

## PRAKTISCHE INFORMATIE

De aanmelding gebeurt altijd **eerst** op de **spoedgevallendienst**.

### **Medisch eindverantwoordelijke:**

Prof. dr. K. Demyttenaere

De **psychiater** in opleiding is te bereiken via het algemeen nummer van UZ Gasthuisberg (Tel. 016 33 22 11).

- Vraag naar de pieper 46725
- rechtstreeks op de spoedgevallendienst (Tel. 016 34 39 00)

### **Psychologe / Casemanager:**

Mevr. K. Van Tricht  
UZ Gasthuisberg, E390, Tel. 016 34 23 70

### **Verpleegkundig coördinator:**

Dhr. F. Bartholomé, UZ Gasthuisberg, E 390,  
Tel. 016 34 23 70



## DIENST PSYCHIATRIE

### **EPSI-UNIT**

*Crisisafdeling voor eerste  
psychiatrische spoedinterventies*

De **EPSI-Unit** bestaat uit een gespecialiseerde psychiatrische equipe die zich richt op personen in acute emotionele of psychiatrische crisis al dan niet middelengerelateerd.

Ze is bestemd voor personen die nooit eerder in psychiatrische of psychotherapeutische begeleiding waren, en voor hen die een crisis doormaken tijdens een lopende begeleiding.

Patiënten die zich op de **spoedgevallen-dienst** aanmelden voor **EPSI** worden de eerste maal gezien door een verpleegkundige of een psycholoog en door een psychiater in opleiding. In de werking van **EPSI** liggen drie doelstellingen vervat.

1. Een grondige evaluatie van de psychiatrische problematiek: individuele, relationele of familiale aspecten zowel bij kinderen en jongeren als bij volwassenen en ouderen.
2. Een overbrugging van acute crisismomenten.
3. Een (her)oriëntatie naar en motivatie voor ambulante of residentiële therapie.

Zo geïndiceerd, zijn binnen de **EPSI** werking twee therapeutische opties mogelijk.

**1. EPSI-consultaties** (maximaal 4 sessies over maximaal 4 weken) waarin de patiënt zijn crisis verder kan exploreren en begrijpen.

Het team heeft een waaier van potentiële interne (**EPSI**-eenheid, crisisinterventiecentrum, afdeling angst en depressie, kinderpsychiatrie, gerontopsychiatrie) en externe doorverwijskanalen, zowel ambulante als residentiële.

**2. De EPSI-eenheid** verleent hulp aan mensen die in crisis geraakt al dan niet door middelengebruik.

Onder 'middelen' vallen zowel alcohol, medicatie als illegale drugs.

Voorbeelden van dergelijke acute situaties zijn onder meer: het middelengebruik op zich, verwardheid, angst, depressieve stemming, uit de hand gelopen familiale conflicten, zelfmoordneiging, zelfmoordpoging.

De eenheid biedt gespecialiseerde kortdurende crisisinterventies met aangepaste diagnostiek. Ze beschikt over een capaciteit van 6 bedden met een maximaal verblijf van vijf dagen.

Ook het betrekken van de context - in de vorm van familie- en gezinsgesprekken - is een essentieel onderdeel van de werking.

Na ontslag zijn nog een beperkt aantal **EPSI**-consultaties mogelijk, eventueel aangevuld met casemanagement in functie van trajectopvolging.

