

BABY OP KOMST

Een zwangerschap is niet voor iedereen een heugelijke gebeurtenis. Als de roze wolk uitblijft of zelfs een bedreiging vormt, kun je terecht bij Parel, het perinataal netwerk van Leuven.

TEKST: KATJA GENNÉ



Parel biedt psychosociale begeleiding aan jonge moeders en hun gezin vóór de bevalling en in de eerste maanden dat de baby er is. “De begeleiding start al in UZ Leuven zelf”, vertelt vroedvrouw Sylvia De Ryck. “Een moeder kan bijvoorbeeld vragen hebben over kraamgeld, huisvesting of de erkenning van haar kind. Iemand kan onverwacht of ongewenst zwanger zijn, of leven in heel moeilijke omstandigheden. Wij geven individuele en gerichte info en we zoeken samen naar aangepaste hulp.”

VERTROUWENS BAND

Parel zag het licht als een kleinschalig project binnen de dienst verloskunde van UZ Leuven. Omdat UZ Leuven niet alle sleutels in handen had, werd de Parelwerking uitgebreid met Leuvense organisaties die ook kunnen helpen bij zwangerschap of jong ouderschap. Sociaal werkster Liesbeth Valgaeren: “De wachttijden zijn lang, maar dat toont aan dat de nood hoog is. Al wat we kunnen doen vóór de bevalling, is gewonnen tijd en zal de start van de baby makkelijker maken. Daarbij werken we volledig op maat. Niet elke begeleiding is even intensief, vaak is het probleem al in een of twee gesprekken opgelost. Soms halen we de hulpverle-

ning naar het ziekenhuis. Alles begint met een gesprek, want we willen langzaam een vertrouwensband opbouwen. Wij zoeken uit wat de moeder dwarszit en we durven daarbij vragen te stellen die meestal niet gesteld worden.”

DREMPEL

Sylvia De Ryck: “Veel mensen weten niet waar ze terecht kunnen voor hulp. En als ze het wel weten, geraken ze er niet of is de stap te groot en de drempel te hoog. Soms zijn er psychische problemen. Zeker als de moeder onze taal niet machtig is, is hulp vragen soms beangstigend. Maar elke moeder en elk gezin heeft recht op de juiste ondersteuning.” Liesbeth Valgaeren: “Zo’n moeder heeft soms ook een laag zelfbeeld en weinig zelfvertrouwen. Hulp vragen ziet zij als een teken van weeral mislukken. Maar voor ons is het een teken van kracht. De moeder wil nog sterker worden en ze wil het beste voor haar kind. Maar dat is niet evident voor moeders die noodgedwongen al veel hulpverlening kregen. We hebben ook geleerd om ons eigen referentiekader opzij te zetten. Niet elke vrouw weet hoe je een baby moet aanpakken. Als je het nooit gezien hebt, weet je bijvoorbeeld niet dat een baby niet alleen op een luiertafel mag liggen.”



RELATIEPROBLEEM

Nu Parel tien jaar bezig is, weten de doorverwijzers zoals de artsen en de vroedvrouwen waar ze terecht kunnen en durven ze hun voelspriet open te zetten. De misvatting doet nog de ronde dat enkel moeders die kansarm of allochtoon zijn een beroep doen op Parel. Sylvia De Ryck: “We zien veel moeders die in een tijdelijke crisis zitten door een depressie, een relatieprobleem of partnergeweld. Vaak zijn het mensen die zich sterk houden en zo door de mazen van het net glippen. Door onze contacten merken we ook dat er nog veel echte eenzaamheid is. Sommige mensen hebben zo veel meegemaakt dat ze het gevoel hebben dat niemand nog om hen geeft. Ze willen absoluut een gezin vormen om liefde te voelen. Zo krijg je mensen die buiten de maatschappij vallen omwille van sociale contacten, maar die eigenlijk wel een heel goede moeder zijn. Negentig procent van onze moeders zijn sterke, krachtige vrouwen die in aarts moeilijke omstandigheden een kind krijgen en heel hun leven moeten herorganiseren. Wij geven hen een zetje in de goede richting, want het zijn stuk voor stuk fantastische moeders waar wij enkel maar bewondering voor kunnen hebben.” 🌸

*“Hulp vragen
is een teken
van kracht”*

ZWANGER EN ZORGEN?

- Je zwangerschap was niet gepland of gewenst.
- Je staat er alleen voor.
- Je studeert nog of gaat naar school.
- Je maakt je zorgen over huisvesting of geld.
- Je wil na de bevalling hulp voor de verzorging van de baby.
- Je wil graag wat hulp bij het aanvragen van kraamgeld, kindergeld of andere administratie.

De medewerkers van Parel helpen je graag om samen naar een oplossing te zoeken.

Vraag meer uitleg aan je arts of vroedvrouw. Of bel naar 0484 44 01 60: spreek bij afwezigheid een boodschap in, dan belt iemand van Parel je terug.

Mailen kan naar info@pareleuven.be.

Meer weten?

www.pareleuven.be

