





SPELEN

ALS JE ZIEK BENT

Het staat zwart op wit in het kinderrechtenverdrag van Unicef: 'Kinderen hebben recht op mogelijkheden om te spelen, ongeacht hun leeftijd en lichamelijke conditie'. Ook als ze ziek zijn, is het belangrijk dat kinderen kunnen blijven spelen. "Of vooral als ze ziek zijn", vertelt een pedagogisch medewerkster van de afdeling kinderoncologie. "Als je een kind helpt om weer plezier te vinden in knutselen of met autootjes spelen, is dat ook bevorderlijk voor het genezingsproces."

Dat is makkelijker gezegd dan gedaan, want de kinderen zijn vaak ziek van een chemokuur of operatie. Of ze zijn hun ziekbed en alles wat daarbij hoort grondig beu. In UZ Leuven zorgt een ervaren team spelbegeleiders ervoor dat kinderen tussen hun onderzoeken en behandelingen door tijd hebben om te spelen. Ze maken een schilderij voor hun mama, papa of broertje. Ze spelen een gezelschapsspel of racen op de Playstation. Ze koken samen hun lievelingsgerecht, waarvan ook de arts mag komen proeven. Ze doen een dansworkshop met de kinesitherapeuten erbij, mogen zich uitleven bij de muziektherapeute of krijgen een goochelaar op bezoek. Want hoe ziek je ook bent, door te spelen kun je weer even zijn zoals alle andere kinderen.