

EVEN ...  
**ZONDER  
ZORGEN**



Een kankerbehandeling is een moeilijk proces, zowel lichamelijk als psychisch. Het Bianca-centrum in campus Gasthuisberg biedt de mogelijkheid om even te ontsnappen aan de ziekte.

TEKST: LIEN VANHAMEL

Een warme huiselijkheid die de typische ziekenhuiskamer ver weg doet lijken: dat is het Bianca-centrum. Patiënten van het oncologisch dagziekenhuis moeten maar de gang oversteken om in het centrum te komen. Wie binnenwandelt, waant zich in een andere wereld. De ruimte werd gezellig ingericht met rustgevende tinten, schilderijtjes, knusse zetels en zachte kussens. In die omgeving krijgen kankerpatiënten het gevoel dat ze meer zijn dan enkel een patiënt en vergeten ze, al is het maar voor eventjes, hun zorgen.

#### VERWENMOMENT

Kankerpatiënten kunnen gratis in het Bianca-centrum terecht voor zowel morele als lichamelijke steun. Psycholoog en seksuoloog Hadi Waelkens begeleidt patiënten met kanker in het spijsverteringsstelsel. Hadi: “De mensen die ik ontmoet, hebben allemaal een ander verhaal en een andere achtergrond. Maar ze worden geconfronteerd met dezelfde verschrikkelijke ziekte. Wie er nood aan heeft, kan hier zijn hart luchten. Ik praat met hen over de ziekte en de angsten die daar vaak bij komen kijken. Bovendien merk ik dat een kankerdiagnose niet alleen de patiënt zelf treft. Het beïnvloedt de relatie met de partner, de kinderen en de hele familie. Ook zij zijn welkom voor een gesprek.”

Wie naast de gesprekken met een psycholoog nood heeft aan een verwenmomentje, kan een beroep doen op twee schoonheidsspecialisten. In het Bianca-centrum kun je onder andere genieten van een rug- of gezichtsmassage, een manicure of pedicure. Daarnaast bieden de schoonheidsspecialisten advies en verzorging op maat van kankerpatiënten. Tijdens de chemo- of bestralingstherapie verandert je huid, krijg je te maken met haarverlies en breken je nagels af. In het Bianca-centrum krijg je tips, zoals kapsel- of make-upadvies, en kun je die ongewenste bijwerkingen van de therapie verzachten door een aangepaste verzorging.



*“Kankerpatiënten wandelen op een andere manier weer naar buiten”*

Psycholoog Hadi Waelkens

## DE MIMI STICHTING

Je kunt terecht in het Bianca-centrum met de steun van Stichting Mimi. Stichting Mimi werd opgericht door Mimi Ullens de Schooten, die zelf met kanker te maken kreeg. De stichting wil kankerpatiënten een moment van zorgeloosheid en ontspanning bieden, vooral tijdens de periode van de behandeling. Daarom steunt ze de opbouw en opening van welzijnscentra op oncologische afdelingen in verschillende ziekenhuizen.

Ook Alex en Bianca Flamant spelen een belangrijke rol in de Stichting Mimi. Bianca werd enkele jaren geleden behandeld in UZ Leuven, maar verloor de strijd tegen kanker. Met prof. dr. Eric Van Cutsem deelde ze haar wens dat het welzijnscentrum er zou komen voor alle kankerpatiënten. In België richtte Stichting Mimi al in vijf ziekenhuizen een ruimte in. Daarnaast werkt ze ook in ziekenhuizen in Frankrijk en in Zwitserland. Dat maakt dat bijna 15 000 personen per jaar genieten van diensten in de welzijnscentra.

Meer informatie over Stichting Mimi vind je op [www.mimi-foundation.org](http://www.mimi-foundation.org).

## ZELFVERTROUWEN

Artsen en verpleegkundigen op de oncologische afdelingen verwijzen patiënten die er nood aan hebben vaak door naar het Bianca-centrum. Iedereen is welkom, mannen en vrouwen, jong en oud. Gemiddeld krijgen de schoonheidsspecialisten in UZ Leuven per maand 180 patiënten over de vloer voor verzorgingen, massages of advies. Ook psycholoog Hadi maakt per maand een honderdtal afspraken. Voor patiënten die niet zelf naar het centrum kunnen komen, gaan de schoonheidsspecialisten en de psycholoog graag op verplaatsing.

Hadi ziet het Bianca-centrum als een absolute meerwaarde. “Kankerpatiënten wandelen op een andere manier naar buiten: ze staan weer ietsje rechter, kijken minder bedrukt en kunnen er weer tegenaan. Ook mensen die zich onzeker voelen over hun uiterlijk bouwen er hun zelfvertrouwen op. En dat is het doel: een dag, een uur of slechts enkele minuten je zorgen kunnen vergeten.” 🌿

Het Bianca-centrum bevindt zich in campus Gasthuisberg, naast E 616 (het oncologisch dagcentrum A): beige pijl, eerste verdieping. Je kunt een afspraak maken via het oncologisch dagcentrum op 016 34 88 66.



## GETUIGENIS

### “PRATEN OVER GEWONE DINGEN”

Veerle wordt sinds april 2015 behandeld in UZ Leuven voor endeldarmkanker. Zij bracht enkele keren een bezoek aan het Bianca-centrum.

Veerle: “Toen mijn behandeling begon, vroeg de psycholoog of ik wilde langskomen in het Bianca-centrum voor een babbel. Dat heb ik gedaan, want de mentale klap van de ziekte mag je niet onderschatten. Je ziet zoveel artsen en verpleegkundigen en net daarom voelt het goed om met iemand anders te praten: met de psycholoog én de schoonheidsspecialisten. Niet over klachten en symptomen, maar over de gewone dingen in het leven.”

“Ik maakte ook een afspraak voor een verzorging en kapseladvies. Zo kun je in het Bianca-centrum verschillende pruiken en sjaltjes passen. Bovendien krijg je er tips over dingen als knooptechnieken en het materiaal van de pruiken. Ik ben ook eens naar een ‘gewoon’ schoonheidsinstituut gegaan: daar moest ik tijdens een verzorging vragen om op te letten met de poortkatheter. In het Bianca-centrum weten ze dat natuurlijk. Ik raad het andere patiënten zeker aan. Tijdens een sessie voel ik: dit is een uurtje voor mij. Niet voor mij en mijn ziekte, maar voor mij alleen.”



# Blijf dichtbij

VERBLIJF VOOR FAMILIE

Als uw partner of familielid in het ziekenhuis moet overnachten, wilt u soms dicht in de buurt blijven. Dat kan met een verblijf in UZ Leuven campus Sint-Pieter. Het ziekenhuis biedt eenvoudig ingerichte een- of tweepersoonskamers met ontbijt aan, voor 20 of 10 euro per persoon per overnachting.

In het verblijf voor familie zijn op vaste tijdstippen vrijwilligers aanwezig: zij zorgen ervoor dat u zich kunt thuis voelen, ook in moeilijke momenten.

UZ Leuven campus Sint-Pieter | Brusselsestraat 69 | 3000 Leuven  
Reservatie | tel. 016 33 70 04 tussen 9 - 12 uur en 16.30 - 19.30 uur  
Informatie | tel. 016 33 73 20 | [www.uzleuven.be/familieverblijf](http://www.uzleuven.be/familieverblijf)

