

CONTACTALLERGIE

NIET AANRAKEN



Een rode jeukende vlek op de huid kan te wijten zijn aan contactallergie: je bent allergisch voor de aanraking van bepaalde stoffen met je huid. Wat zijn de meest voorkomende contactallergenen?

TEKST: AN SWERTS

Als je huid allergisch op een stof reageert, is dat nooit bij het eerste contact. Maanden tot zelfs jaren kun je geen last hebben, tot je huid plots gevoelig wordt voor een bepaalde stof.

Een contactallergische reactie ziet eruit als eczeem: de huid wordt rood, jeukt, zwelt op en vormt vochtblaasjes die na een tijdje openbarsten, uitdrogen en afschilferen. “In medische termen spreken we dan van allergische contactdermatitis of allergisch contacteczeem”, vertelt professor An Goossens van de afdeling contactallergie in UZ Leuven.

De huiduitslag kan worden behandeld, maar bij elk nieuw contact met de boosdoener kan het weer opduiken. De stof die de allergie veroorzaakt vermijden is dus de boodschap. “We proberen de boosdoener te identificeren via een patchtest. Daarbij kleven we op de rug van de patiënt pleisters die teststoffen, in een gekende concentratie, afgeven. Het gaat enerzijds om een aantal stoffen die we altijd testen, omdat veel mensen er allergisch voor zijn. Anderzijds testen we stoffen waarvan we vermoeden dat die voor de patiënt in kwestie de oorzaak kunnen zijn, bepaalde cosmetica bijvoorbeeld. Na twee dagen gaan de pleisters

eraf en zoeken we naar eczeem. Nog enkele dagen later bekijken we de huid opnieuw om laattijdige reacties niet te missen.”

NIKKEL

Nikkelallergie is waarschijnlijk de best gekende contactallergie en komt ondanks inspanningen van de wetgever nog altijd veel voor. Juweeltjes en textielaccessoires, zoals jeansknopen en bh-sluitingen, mogen nog maar heel weinig nikkelionen bevatten. “Dat geldt voor producten die in Europa worden gemaakt. Maar over spullen die je buiten Europa koopt, is er niet altijd zekerheid.

Nikkelallergie zal dus nog niet meteen uitgeroeid geraken. En al zeker niet omdat er in onze leefomgeving nog andere belangrijke nikkelbronnen zijn, zoals de munten van 1 en 2 euro, maar ook bepaalde laptops, computermuizen en e-sigarettenhouders.”

BEWAARMIDDEL

Een contactallergeen dat de laatste jaren almaar meer slachtoffers maakt, is het bewaarmiddel methylisothiazolinone. Dat zit in heel wat huidreinigings- en huidverzorgingsproducten, zonnebrandcrèmes, cosmetica en vochtige toiletdoekjes. Maar je vindt ze ook in huishoudt detergenten, verven en lijmen. “Als mensen er gevoelig voor zijn en bijvoorbeeld in een pas geverfde kamer verblijven, eindigen ze weleens op spoed met een forse uitslag in het gelaat en sterk opgezwollen oogleden. Methylisothiazolinone is namelijk een vaak gebruikt bewaarmiddel in watergebaseerde verven. Het kan van een pas geverfde muur via de lucht naar onbedekte huddelen overgaan. Bij intense blootstelling kan de allergische reactie wat ernstiger zijn. Sinds de solventgebaseerde verven om gezondheids- en milieuredenen almaar meer worden ver-

18 op de 100

MENSEN HEEFT
EEN CONTACTALLERGIE

7 op de 100

KRIJGT DAARDOOR
ECZEEM

vangen door watergebaseerde alternatieven met een bewaarmiddel, zien we wel vaker patiënten met allergische reacties. Daarbij komt dat watergebaseerde verven geen vervelende solventgeur afgeven. Pas geleverde kamers worden dan ook meteen weer in gebruik genomen, met alle risico's vandien."

PARFUM

Dat je een contactallergie kunt vermijden als je alleen natuurlijke producten gebruikt, is een hardnekkige misvatting. Ook stoffen van natuurlijke oorsprong kunnen een contactallergie teweegbrengen. "Heel wat parfumcomponenten uit planten geven allergische reacties. Goed gekende boosdoeners zijn bijvoorbeeld linalool en limoneen, die respectievelijk naar rozenhout en citrusvruchten geuren en in heel wat cosmetica, huishoudproducten en industriële ontvettende producten te vinden zijn." Handig om te weten: als je weet voor welke cosmetische stof je een contactallergie hebt, kun je bij je dermatoloog of apotheek een lijst



"Ook natuurlijke producten kunnen een contactallergie veroorzaken"

Prof. dr. Annie Goossens

aanvragen van producten die jouw allergenen niet bevatten.

HAARVERF

Ook hennatatoeages worden weleens als '100% natuurlijk en dus zonder risico op allergie' gepromoot. Maar sommige tatoeëerders voegen aan de hennapasta de chemische stof parafenylenediamine toe. "Die maakt de inkt zwart en versnelt het kleurproces, maar is ook een sterk contactallergeen. Het is trouwens verboden om die stof rechtstreeks op de huid aan te brengen. Vermijd dus zwarte hennatatoeages."

Ook via andere wegen kun je met het product in aanraking komen. "Parafenylenediamine is in een maximale concentratie van 2% wél toegelaten in permanente haarkleurmiddelen, maar toch veroorzaakt het ook zo nog veel contactallergieën. Op de koop toe zijn de slachtoffers vaak meteen ook allergisch voor onder meer bepaalde textielkleurstoffen, lokale verdovingsmiddelen of zonnefilters." 🌿

Zo ondersteunend dat u zich helemaal **gewichtloos** voelt.

**TEMPUR**



Uw TEMPUR® adviseur in de regio:

PATRIMA
Wonen & Slapen

TEMPUR - AUPING - LATTOFLEX - WINX - GELTEX inside - CARPE DIEM

www.meubelen-patrima.be
7.000 m² woon & slaapiddeën

HAACHTSTRAAT 79 - 3020 VELTEM CENTRUM • T 016/48 83 36

ma-vrij: 9u-12u & 13u-18u • za: 10u-18u •
zo: 14u-18u • donderdag en feestdag gesloten

Drukverlagend en optimale ondersteuning
TEMPUR® wordt zacht waar het gewenst is en blijft stevig waar het nodig is. Doordat uw lichaam volledig wordt ondersteund, kunt u optimaal ontspannen, slaapt u dieper en begint u energiekeer aan een nieuwe dag.

