

Een nier die niet meer meewil, betekent veel ziekenhuisbezoeken: vaak jarenlang, soms meerdere keren per week. Daarom koos UZ Leuven met het nieuwe niercentrum resoluut voor vernieuwing en comfort voor zijn patiënten.



NEFROLOGIE

An Keetena

Waar nierpatiënten thuis zijn

Ruimte, rust en licht is het eerste wat je ervaart als je het nieuwe niercentrum in campus Gasthuisberg binnenwandelt. Via grote glazen wanden kan de zon overal aan.

“De bouw van het nieuwe centrum was voor het ziekenhuis een kans om de wensen van de verschillende betrokken partijen zo goed mogelijk te realiseren”, begint Karel Op de

Beeck, hoofdverpleegkundige van het niercentrum. “Zo waren veel daglicht en rustige plekjes een verzuchting van onze patiënten. We willen in het niercentrum een tweede thuis creëren voor hen.”

Voor UZ Leuven zelf was een betere integratie van de verschillende patiëntengroepen en van het personeel essentieel. De kwaliteit van de zorg, efficiëntie en veiligheid stonden ook bovenaan het verlanglijstje. Net als meer aandacht voor patiënten die enkel overdag komen en meer begeleiding bij thuisbehandelingen.

Taxihaven

De nieuwe taxihaven vlak voor de deur van het niercentrum is alvast een pluspunt. “Patiënten stappen ongeveer letterlijk voor de deur van het nieuwe centrum uit, dat is een





Dialyse voor dummies

- ☛ **Slechtwerkende nieren:** onze nieren zijn de afvalverwerkers van ons lichaam. Ze zorgen ervoor dat het teveel aan afvalstoffen en vocht tijdig uit ons lichaam verwijderd wordt. Werkt een van onze nieren slecht of niet, dan stapelen het vocht en de afvalstoffen zich op. Dat leidt uiteindelijk tot ernstige gezondheidsproblemen.
- ☛ **Predialyse:** bij een te slechte werking van de nieren is een nierfunctie-ervangende of dialysebehandeling noodzakelijk. Die verloopt in fases. In een eerste fase word je opgenomen in het predialyseprogramma. Het doel is je te helpen kiezen voor de behandeling die het beste bij je past. De predialyseverpleegkundige moedigt je ook aan zo gezond mogelijk te leven, zodat je de dialysebehandeling zelf zo lang mogelijk kunt uitstellen.
- ☛ **Hemodialyse:** een kunstnier buiten het lichaam neemt de functies van je nieren over. Je bloed wordt naar het dialysetoestel geleid. Het wordt gezuiverd en gaat terug naar je lichaam. Een hemodialyse gebeurt drie keer per week en kun je thuis en ook 's nachts uitvoeren.
- ☛ **Peritoneale dialyse:** men brengt een spoelvloeistof in je buikholte. Die vloeistof neemt alle afvalstoffen op en wordt vervangen. Dat proces herhaalt zich een paar keer per dag. Een peritoneale dialyse gebeurt dagelijks. Na een opleiding kun je de behandeling thuis uitvoeren. Dat kan zowel overdag als 's nachts.
- ☛ **Niertransplantatie:** sommige patiënten komen in aanmerking voor een transplantatie. Na de transplantatie is je nierfunctie hersteld. Je moet wel regelmatig op controle komen.

hele verbetering. Om in het dialysecentrum te geraken moesten ze vroeger telkens langs de centrale inkomhal en daarna een heel stuk door het ziekenhuis.”

“Nierpatiënten hebben nu een eigen restaurant”

Eenmaal binnen loop je langs de ruime wachtzaal naar het onthaal. Naast het onthaal vind je een restaurant. “Vroeger kreeg een dagpatiënt het menu dat de gehospitaliseerde nierpatiënten die dag kregen. Nu kiest hij in het restaurant zelf wat hij wil eten. Alle schotels zijn aangepast aan zijn dieet”, vertelt Karel Op de Beeck.

Nadat je je als patiënt aangemeld hebt, ga je naar boven. Daar moet je je eerst wegen. Een medewerker brengt je gewicht in de computer in. “Het verschil tussen het streefgewicht en het werkelijke gewicht bepaalt hoeveel vocht bij de patiënt die dag tijdens de behandeling onttrokken mag worden.” Na de weging mag je naar de dialyseruimte. Bij ieder bed staat een computerscherm.

Daarop kan de verpleegkundige het patiëntendossier opzoeken en inkijken. “Vroeger reden we met een wagentje met een laptop van patiënt naar patiënt en moesten we telkens

een ander dossier openen. Nu staat bij elke patiënt het juiste dossier onmiddellijk klaar.”

Babbeltje

Tijdens de behandeling heeft elke patiënt een eigen televisiescherm en een toegang tot het internet. “Op die manier kan hij kiezen om te werken, televisie te kijken of te internetten tijdens de behandeling. Maar hij kan dat scherm ook wegduwen en een babbeltje doen met zijn overbuur. Dat was trouwens ook een van de noden van onze patiënten: zowel meer op zichzelf kunnen zijn als kunnen praten met andere patiënten.”

Patiëntendossiers

Na de dialysebehandeling overloopt de verpleegkundige de resultaten

van elke dialyse en vult die in je patiëntendossier in. Daarna mag je naar huis. Sinds kort moeten de verpleegkundigen die gegevens niet meer zelf invullen. Alle dialysetoestellen zijn verbonden met de centrale computer. Daardoor komen de resultaten van elke behandeling automatisch in het juiste patiënten-



Karel Op de Beeck: “Het nieuwe niercentrum was een kans om te kiezen voor vernieuwing en comfort.”



namelijk volledig gescheiden en was er weinig contact. Nu bestaan die afzonderlijke diensten niet meer. Verpleegkundigen delen hun expertise, wat zorgt voor een grotere kruisbestuiving van de opgebouwde kennis.

In het nieuwe niercentrum is er ook een specifiek opleidingslokaal waar patiënten les krijgen, bijvoorbeeld over thuisdialyse en zelfzorg. Al in de predialysefase leert een team van specialisten er de patiënten gezond omgaan met hun lichaam.

“Dialysepatiënten moeten goed op hun gezondheid letten. Door hen op te leiden worden ze zich daarvan bewust. Het uiteindelijke doel is de patiënten fit te houden en de dialysebehandeling zo lang mogelijk uit te stellen”, zegt Karel Op de Beeck.

“Het zelfzorgprogramma gaat nog een stapje verder. Daar leren we de patiënten hoe ze hun dialyses zelf kunnen uitvoeren. Dat is voor de meesten interessant, want zo moeten ze minder vaak naar het ziekenhuis komen. Bovendien zijn ze opnieuw meer betrokken bij hun behandeling, wat wij dan weer graag zien.” ▶

dossier terecht. “Een grote vooruitgang, want zo kunnen we de dialysebehandelingen bijna letterlijk van minuut tot minuut aanpassen aan de toestand van de patiënt”, zegt Karel Op de Beeck. UZ Leuven wil die gegevens ook gebruiken om voorspellingen te doen. “Als we onze behandelingen nog beter afstemmen op elke individuele patiënt, kunnen we bijvoorbeeld een plotse bloeddrukval met bewust-

zijnsverlies tijdens de behandeling vermijden.”

Leslokaal

Een betere integratie van de verschillende patiëntengroepen en het personeel was een van de doelstellingen van het nieuwe niercentrum: iedereen met nierproblemen moest in het centrum terecht kunnen. En dat is gelukt. Vroeger waren de diensten hemodialyse en peritoneale dialyse

Omdat leven met een stoma ook mooi kan zijn



Bellastoma ontwerpt op maat gemaakte banden om uw stoma te verbergen. Zelfs tijdens intieme momenten helpt de stomaband voor een zelfzeker gevoel.

Maatwerk

Bellastoma maakt de banden volledig op maat van de klant. De bandagist van de Thuiszorgwinkel neemt de maat en geeft u advies over de keuze van de afwerking. Onze bandagist zorgt ook voor het afleveren want elke band moet perfect passen voor de klant.

Wenst u meer informatie over Bellastoma?

Vraag een afspraak met onze bandagisten 016 20 84 83

Vestigingen:

Boortmeerbeek • Leuven • Linter
Sint-Joris-Winge • 016 20 84 83

www.vivantia.be



Service Residentie

Populierenhof^{vzw}

POPULIERENLAAN 10 - 3001 HEVERLEE-LEUVEN

☎ 016/20 14 64

met 24u op 24u / 7 op 7 verpleging-verzorging
door eigen medewerkers, in een groene,
rustige en veilige omgeving met mogelijkheid
tot uitgebreid dienstenaanbod

De zekerheid dat u op ieder moment van de dag
of nacht beroep kunt doen op eigen vakkundig personeel.
Genieten van de privacy van uw zelfingerichte flat



Directeur: Dhr. Günther Geeraerts
e-mail: populierenhof@armonea.be
website: www.armonea.be