



Richtlijnen voor subcutane immunotherapie

informatie voor patiënten

INLEIDING

Je kind volgt een therapie met immunoglobulinen om zijn of haar immuunsysteem te ondersteunen.

De immunoglobulinen worden subcutaan (onderhuids) toegediend, wat je ook zelf thuis kan doen. In deze brochure beschrijven we een aantal ongemakken die daarbij mogelijk komen kijken en wat je kan doen als die ongemakken optreden.

MOGELIJKE ONGEMAKKEN BIJ SUBCUTANE IMMUNOTHERAPIE

Lokale irritatie: zwelling, roodheid, jeuk, pijn ...



- ✓ Lokale reacties ter hoogte van het insteekpunt kunnen bij elke toediening aanwezig zijn, zowel tijdens als na de toediening. Die reacties verminderen meestal na 1 à 2 dagen en zijn een normale reactie van het lichaam. Er kan een soort gewenning optreden, waardoor de lokale reacties verminderen met de toename van het aantal injecties.
- ✓ Zwelling en roodheid kunnen meer uitgesproken zijn bij kinderen met weinig onderhuids vetweefsel.
- ✓ Als een grote zwelling steeds terugkeert, kan je het injectievolume per insteekpunt verminderen en verdelen over meerdere insteekpunten. Ook de injectietijd kan aangepast worden aan de noden van je kind.
- ✓ Wij raden je aan om de insteekpunten wekelijks af te wisselen. Je kan de immunoglobulinen toedienen in beide bovenbenen en aan beide kanten van de buik. Daardoor krijgt het onderhuids weefsel meer tijd om te recupereren, waardoor hardheid ter hoogte van het insteekpunt kan vermeden of verminderd worden.
- ✓ Vermijd bij het flushen van de infuusleiding dat er een druppel medicatie aan het uiteinde van de naald komt. Die druppel kan lokale reacties zoals roodheid of jeuk veroorzaken bij contact met de huid. Daarom raden wij aan om bij het flushen van de infuusleiding te stoppen net voor de vleugelnaald.



- ✓ Ongemakken kunnen verminderd worden door de regio rond het insteekpunt te masseren, door warmteapplicatie én door beweging. De medicatie zal sneller verspreid en opgenomen worden in het lichaam, waardoor de zwelling en de daarmee gepaard gaande pijn zullen verminderen.
- ✓ Als de medicatie bewaard moet worden in de koelkast, zorg er dan voor dat de medicatie minstens één uur op voorhand op kamertemperatuur wordt gebracht. Te koude medicatie is prikkelend.
- ✓ Als de lokale reacties veel meer uitgesproken zijn of opvallend langer aanhouden dan bij vorige toedieningen, neem dan steeds contact op met de behandelende arts.

Lek aan het insteekpunt

- ✗ Check of de infuusleiding correct is aangekoppeld aan de naald.
- ✗ Check of de naald nog op de juiste plaats zit of mogelijk verschoven is door beweging.
- ✗ Check of het toegediende volume per injectieplaats niet te hoog is. In dat geval kan je de toediening verdelen over twee insteekpunten.

Pijnlijk gevoel bij het aanprikken

Bij kinderen raden we het gebruik van een verdovende zalf aan om angstige reacties op de prik te vermijden en zo de wekelijkse therapie vlot te laten verlopen. Daarvoor krijg je een voorschrift van de arts.

Hoofdpijn

Patiënten kunnen hoofdpijn krijgen na de toediening. Contacteer de behandelende arts als je kind telkens opnieuw hoofdpijn krijgt of als de hoofdpijn blijft aanhouden.

Terugvloeï van bloed bij aanprikken

De medicatie moet onderhuids toegediend worden, dus nooit via een ader. Als er een terugvloeï is van bloed in de leiding bij het aanprikken, verwijder dan de naald en neem een nieuwe steriele naald, kies een andere injectieplaats en herstart de therapie.

Desinfectie van materiaal

Als de naald besmet is door contact of als je de naald hebt laten vallen, gooi de naald dan weg in een daarvoor voorziene container en neem nieuw materiaal.

Problemen met de pomp: alarmsignalen of abnormaal lange infuustijden

- Kijk na of er geen occlusie is door een knik in de leiding.
- Kijk na of de correcte infuussnelheid is ingesteld.
- Kijk na of de behandeling op een correcte manier is uitgevoerd.
- Kijk de batterijen na en vervang ze indien nodig.



Bij de opstart van subcutane immuuntherapie krijg je steeds een boekje mee. Rapporteer daarin eventuele abnormale reacties ter hoogte van de injectieplaats zoals een pijnlijk gevoel, een gevoel van ongemak, roodheid, hardheid enzovoort. Dat zou erop kunnen wijzen dat de techniek moet gecorrigeerd worden of dat het materiaal, het injectievolume, het aantal injectieplaatsen en/of de injectiesnelheid moet aangepast worden.

Zo komen we samen tot een comfortabeler gevoel en een betere tolerantie tijdens en na de therapie.

CONTACTGEGEVENS

Bij pijn, koorts, infectie of twijfel: contacteer steeds de verantwoordelijke arts via het telefoonnummer 016 34 05 02.

Bij prik- of pompproblemen, ongemakken na de toediening of twijfel bij de subcutane therapie mag je steeds contact opnemen met verpleegkundige Jana Kerstens (jana.kerstens@uzleuven.be).

De hernieuwing van het attest en de voorschriften vraag je tijdig aan via e-mail bij Jo Vencken, die instaat voor de administratieve ondersteuning (jo.vencken@uzleuven.be).



© juli 2020 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst kindergeneeskunde (afdeling kind-immuundeficiënties (KID)) in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/701236.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever

UZ Leuven

Herestraat 49

3000 Leuven

tel. 016 33 22 11

www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



**Raadpleeg uw medisch dossier
via www.mynexuzhealth.be
of download de app**

