

# Je therapie: Radiotherapie-Cisplatine (GNC)

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit radiotherapie (bestraling) en één celremmend geneesmiddel (cytostaticum): Cisplatine. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt één week en start altijd op maandag of dinsdag. De volgende cyclus start in principe de week erna, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag							Wijze van toediening
		1	2	3	4	5	6	7	
Radiotherapie		•	•	•	•	•			1x/dag
Cisplatine	Platino®		•						Infuus gedurende 30 minuten

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Voor de toediening van de chemotherapie kom je op maandag of dinsdag naar het ziekenhuis. Je blijft voor 1 nacht. Dit is noodzakelijk omdat je naast de chemotherapie nog extra vocht toegediend krijgt om te voorkomen dat de therapie je nieren aantast.

Voor de bestraling kom je elke werkdag op een afgesproken uur naar het ziekenhuis. Elke bestralingsbehandeling (duur en wijze van bestraling) wordt individueel bepaald. Je krijgt bij het begin van de therapie een lijst met de uren van de bestraling voor de hele periode. De bestraling zelf duurt maar enkele minuten.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ RADIOTHERAPIE-CISPLATINE

- Tijdens je bestralingsbehandeling is het aan te raden voldoende (1,5 tot 2 liter) te drinken om extra blaasprikkeling te vermijden. Bij blaasklachten kan de arts een urinestaal laten onderzoeken. Eventueel wordt gepaste medicatie gestart.
- Tijdens je behandeling met chemotherapie (door het product Cisplatine) krijg je eveneens veel vocht toegediend. Dit is belangrijk voor je nieren. De verpleegkundige zal tijdens deze behandeling met chemotherapie nauwlettend de hoeveelheid urine die je plast en je gewicht opvolgen. Als je te weinig plast en je te veel in gewicht toeneemt, kan het zijn dat je extra medicatie krijgt om je meer te doen plassen. Je krijgt waarschijnlijk een blaassonde.
- Na de bestraling is het belangrijk vergroeiingen in de vagina te voorkomen. Zodra de slijmvliezen geheeld zijn, is het aanbevolen zo snel mogelijk seksueel contact te hebben of een staafje te gebruiken omdat dit vergroeiingen in de vagina kan voorkomen. Spreek hierover met je arts die verantwoordelijk is voor de bestraling, de seksuoloog of je verpleegkundige, ook als je geen partner hebt.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 25)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



~~Een alternatief (pruik, sjaltje ...) voorzien~~



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen  
Een verminderd aantal rode bloedcellen  
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken  
Smaak- en reukveranderingen  
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid  
Invloed op de seksualiteit en intimiteit  
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree *door bestraling*
- ~~Verstopping~~
- ~~Haarverlies~~
- Huidveranderingen *door bestraling*
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- ~~Grieperig gevoel~~
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen

## NEVENWERKINGEN TEN GEVOLGE VAN DE BESTRALING

1. De bestraling geeft vaak aanleiding tot acute diarree, meestal vanaf de tweede week, en dit kan duren tot 3 à 4 weken na de bestraling.
2. Afhankelijk van de plaats van bestraling word je onvruchtbaar. Geef een eventuele kinderwens te kennen aan je behandelende arts.
3. Tijdens en na de bestraling kan ontsteking van het slijmvlies van de vagina optreden, waardoor seksueel contact pijnlijk kan zijn. Na de bestraling kunnen er vergroeiingen in de vagina voorkomen.
4. Door de bestraling kunnen er huidreacties optreden ter hoogte van het bestraalde gebied. Meld het aan de verantwoordelijke verpleegkundige van zodra je last hebt. Zij zal je doorverwijzen naar de wondzorg-specialist van de afdeling. Een aangepaste verzorging van de huid kan erger voorkomen.

Meer informatie over hoe je kunt omgaan met deze nevenwerkingen krijg je op de bestralingsafdeling.