



# Analyseboekje kinderdiabetes (met extra inspuiting)

informatie voor patiënten

Jaar .....

## ANALYSEBOEKJE VAN

Naam .....

Voornaam .....

Adres. ....

.....

Tel. ....

E-mail .....

### Naam en telefoonnummer van de huisarts

Dr. ....

Tel. ....

### Contactgegevens van het kinderdiabetesteam UZ Leuven

Artsen

Prof. dr. Kristina Casteels

Dr. Willeke Asscherickx

Te bereiken via het secretariaat kindergeneeskunde (Marleen Jannis)  
tijdens de kantooruren

Tel. 016 34 38 01

Verpleegkundigen

Marianne Dejonghe, tel. 016 34 01 08

Eva Vandoorne, tel. 016 34 01 06

Kelly Cammaerts, tel. 016 34 26 56

E-mail: [kinderdiabetes@uzleuven.be](mailto:kinderdiabetes@uzleuven.be)

Noodnummers buiten de kantooruren:

Gsm 0476 50 53 26

Tel. 016 34 06 62

## BEZOEK BIJ DE DOKTER

DATUM	LENGTE	GEWICHT	HbA1c NL: tussen 4% en 6% Streefdoel: 6,5%



Januari	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór middagmaal	Inspuiting vóór middagmaal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

Bloed-suiker vóór avondmaal	Inspuiting vóór avondmaal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Inspuiting lang-werkende insuline	Bloed-suiker 's nachts	Opmerkingen



# NOTITIES VOOR JANUARI

A series of horizontal blue lines for writing notes, with a colorful cartoon character sitting in a meditative pose at the bottom.





Februari	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór middagmaal	Inspuiting vóór middagmaal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								



Bloedsuiker vóór avondmaal	Inspuiting vóór avondmaal	Bloedsuiker 2 uur na maaltijd	Inspuiting langwerkende insuline	Bloedsuiker 's nachts	Opmerkingen



# NOTITIES VOOR FEBRUARI





Maart	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór middagmaal	Inspuiting vóór middagmaal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

Bloed-suiker vóór avondmaal	Insputing vóór avondmaal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Insputing lang-werkende insuline	Bloed-suiker 's nachts	Opmerkingen



## NOTITIES VOOR MAART





April	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór middagmaal	Inspuiting vóór middagmaal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								









Mei	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór middagmaal	Inspuiting vóór middagmaal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								



# NOTITIES VOOR MEI





Juni	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór middagmaal	Inspuiting vóór middagmaal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								





# NOTITIES VOOR JUNI

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





Juli	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór middagmaal	Inspuiting vóór middagmaal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

Bloed- suiker vóór avondmaal	Inspuiting vóór avondmaal	Bloed- suiker 2 uur na maaltijd	Inspuiting lang- werkende insuline	Bloed- suiker 's nachts	Opmerkingen







Augustus	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór middagmaal	Inspuiting vóór middagmaal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								



Bloed-suiker vóór avondmaal	Inspuiting vóór avondmaal	Bloed- suiker 2 uur na maaltijd	Inspuiting lang- werkende insuline	Bloed- suiker 's nachts	Opmerkingen



# NOTITIES VOOR AUGUSTUS





September	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór middagmaal	Inspuiting vóór middagmaal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								



# NOTITIES VOOR SEPTEMBER





Oktober	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór middagmaal	Inspuiting vóór middagmaal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								









November	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór middagmaal	Inspuiting vóór middagmaal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								

Bloed-suiker vóór avondmaal	Insputing vóór avondmaal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Insputing lang-werkende insuline	Bloed-suiker 's nachts	Opmerkingen



# NOTITIES VOOR NOVEMBER





December	Bloed-suiker bij het opstaan	Inspuiting vóór ontbijt	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór middagmaal	Inspuiting vóór middagmaal	Bloed-suiker 2 uur na maaltijd	Bloed-suiker vóór extra snack	Inspuiting extra snack
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								







## BIJ HYPOGLYCEMIE:

< 55 mg/dl: ..... druivensuiker(s)

< 40 mg/dl: ..... druivensuikers

10 minuten wachten, nadien:

> 30 minuten voor volgende maaltijd of snack: 1 beentje Vitabis

< 30 minuten voor volgende maaltijd of snack: enkel druivensuiker

's nachts: 2 beentjes Vitabis



BIJSPUITSHEMA: (enkel snelwerkende insuline)	BIJSPUITSHEMA: (enkel snelwerkende insuline)	BIJSPUITSHEMA: (enkel snelwerkende insuline)
> 150: + ..... E	> 150: + ..... E	> 150: + ..... E
> 200: + ..... E	> 200: + ..... E	> 200: + ..... E
> 250: + ..... E	> 250: + ..... E	> 250: + ..... E
> 300: + ..... E	> 300: + ..... E	> 300: + ..... E

## BIJ SPORT:

< 55 mg/dl: hypo opvangen + sportkoek of sportdrink

56-150 mg/dl: sportkoek of sportdrink

151-300 mg/dl: geen extra tussenkomst

> 300 mg/dl: geen extra tussenkomst,  
niet sporten indien  
misselijkheid en/of  
aanwezigheid ketonen



© januari 2016 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst kindergeneeskunde in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700373](http://www.uzleuven.be/brochure/700373).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 34 49 00  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

Als patiënt  
kunt u uw afspraken,  
facturen en persoonlijke  
gegevens ook online  
raadplegen via **mynexuz**.  
Surf naar [www.mynexuz.be](http://www.mynexuz.be)  
voor meer informatie.