



# Journal d'insuffisance cardiaque

Information destinée au patient et à sa famille

Ce journal est un outil destiné à chaque patient souffrant d'insuffisance cardiaque.

Pour pouvoir suivre correctement l'état de votre cœur, nous vous demandons de contrôler et de noter régulièrement les informations suivantes :

- votre poids ;
- votre tension et votre rythme cardiaque.

Il est utile que vous puissiez, lors de chaque consultation, présenter [ce journal](#) ainsi que votre [liste de médicaments la plus récente](#).

## NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES

### VOTRE MÉDECIN GÉNÉRALISTE

Nom : .....

Tél. : .....

### VOTRE CARDIOLOGUE

Nom : .....

### SECRÉTARIAT INSUFFISANCE CARDIAQUE

Pour fixer ou déplacer des rendez-vous.

Adresse : UZ Leuven campus Gasthuisberg,  
Herestraat 49, 3000 Louvain

Tél. : 016 34 42 63 ou 016 34 42 68  
(du lundi au vendredi de 8h00 à 16h00)

## INFIRMIERS CONSULTANTS EN INSUFFISANCE CARDIAQUE

Céline Spoormans

Jan Kennes

Tél. : 016 34 42 63 ou 016 34 42 68  
(secrétariat insuffisance cardiaque)

E-mail : [hartfalenzorg@uzleuven.be](mailto:hartfalenzorg@uzleuven.be)

**Attention :** une prise de contact par e-mail ne remplace pas la consultation.

## SYMPTÔMES/SIGNAUX POUVANT INDiquer UNE INSUFFISANCE CARDIAQUE ACCRUE

Un des symptômes dans la liste ci-dessous apparaît ou s'aggrave ? Nous vous conseillons dans ce cas de contacter votre médecin généraliste.

Ces symptômes peuvent être le signe d'une évolution négative de l'état de votre cœur. Si vous prenez contact à temps, nous pourrons, ensemble, prévenir une éventuelle aggravation de votre faiblesse cardiaque.

- Vous perdez brièvement connaissance.
- Vous vous réveillez la nuit en manque de souffle.
- Vous devez vous redresser dans le lit la nuit.
- Vous prenez deux kilos en trois jours.
- Vous avez les jambes, les chevilles ou le ventre qui gonflent.
- Vous êtes plus souvent essoufflé(e).
- Vous êtes plus vite fatigué(e).
- Vous avez du mal à monter les escaliers.
- Vous avez des palpitations.
- Vous souffrez d'une mauvaise toux.

## POINTS À SURVEILLER

Certains antidouleurs peuvent provoquer une aggravation de votre insuffisance cardiaque. Si des antidouleurs vous sont prescrits, signalez à chaque fois au médecin prescripteur que vous êtes insuffisant cardiaque.

Voici les antidouleurs à éviter : Brufen<sup>®</sup>, Voltaren<sup>®</sup>, Nurofen<sup>®</sup>, Apranax<sup>®</sup>, Brexine<sup>®</sup>, Feldene<sup>®</sup>... (les « AINS »).

Le paracétamol (Dafalgan<sup>®</sup>, Perdolan<sup>®</sup>) est autorisé jusqu'à quatre fois par jour.

Suite à un **apport hydrique diminué** (p. ex. en raison d'une forte perte d'appétit) ou à une **perte de liquide temporairement accrue** (p. ex. diarrhée, vomissements, transpiration due à une vague de chaleur ou à la fièvre), l'équilibre hydrique peut être perturbé. Cela peut nécessiter un réajustement de votre médication diurétique (Burinex<sup>®</sup>, Lasix<sup>®</sup>, Hygroton<sup>®</sup>, Aldactone<sup>®</sup> ...) ou de la restriction hydrique. Demandez conseil à votre médecin généraliste.

Emmenez votre **liste de médicaments** lors de chaque contact avec un prestataire de soins (médecin, hôpital, dentiste, pharmacien, ...), même si le contact n'est pas en lien avec votre problème cardiaque.

Date	Poids (kg)	Tension	Pouls	Autres informations



Date	Poids (kg)	Tension	Pouls	Autres informations

Date	Poids (kg)	Tension	Pouls	Autres informations





Date	Poids (kg)	Tension	Pouls	Autres informations

Date	Poids (kg)	Tension	Pouls	Autres informations





Date	Poids (kg)	Tension	Pouls	Autres informations

Date	Poids (kg)	Tension	Pouls	Autres informations

Date	Poids (kg)	Tension	Pouls	Autres informations



Date	Poids (kg)	Tension	Pouls	Autres informations

Date	Poids (kg)	Tension	Pouls	Autres informations

Date	Poids (kg)	Tension	Pouls	Autres informations

© mars 2023 UZ Leuven

Ce texte et ses illustrations ne peuvent être reproduits qu'avec l'accord du service Communication de l'UZ Leuven.

Conception et réalisation

Ce texte a été rédigé par le service Maladies cardiovasculaires en collaboration avec le service Communication.

Cette brochure peut également être consultée sur [www.uzleuven.be/fr/brochure/700162](http://www.uzleuven.be/fr/brochure/700162).

Les remarques ou suggestions concernant cette brochure peuvent être adressées à [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Éditeur responsable  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Louvain  
tél. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth



Consultez votre dossier médical  
sur [nexuzhealth.com](http://nexuzhealth.com) ou

