

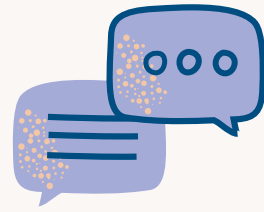
GEBOORTEWENSEN

VOOR EEN ONGECOMPLICEERDE ZWANGERSCHAP EN ARBEID

GEBOORTEWENSEN VAN:
NAAM (GEBOORTE) PARTNER:.....



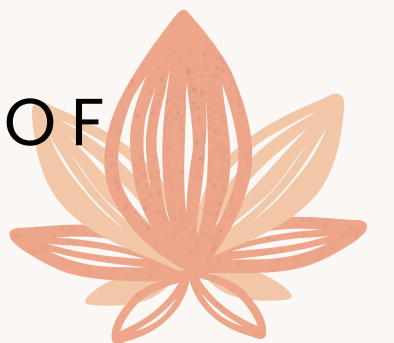
COMMUNICATIE



- ♡ STEEDS ONDERLING OVERLEG BIJ BESLISSINGEN
- ♡ DUIDELIJKE COMMUNICATIE WORDT VOOROPGESTELD EN VRAGEN MOGEN ALTIJD GESTELD WORDEN
- ♡ GEEN DISCRIMINATIE T.O.V GESLACHT, AFKOMST, GELOOFSOVERTUIGING T.A.V ZORGVERLENERS EN PATIËNTEN
- ♡

SFEER

- ♡ CREËREN VAN EEN RUSTIGE EN AANGENAME SFEER IN DE KAMER, BIJVOORBEELD GEDIMD LICHT, LAMPJE/BOX ZELF MEENEMEN
- ♡ CREËREN VAN EEN EIGEN BUBBEL. GEEF AAN WAT JOUW NODEN ZIJN
- ♡ KEUZE VAN GEBOORTEPARTNER
- ♡ AANWEZIGHEID VAN EEN DERDE VERTROUWENSPEROON OF DOULA (MOET GENOTEERD STAAN IN HET DOSSIER)
- ♡



ARBEID

- ♡ VRIJ KUNNEN BEWEGEN: DRAADLOZE MONITORING, VERSCHILLENDE HOUDINGEN
- ♡ OPTIMALISATIE VAN ARBEID OP MEDISCHE INDICATIE
- ♡ EPIDURALE PIJNBESTRIJDING MOGELIJK OP VRAAG (DAG EN NACHT)
- ♡ VAGINALE ONDERZOEKEN ALLEEN OP INDICATIE
- ♡ ONTSPANNEN IN BAD IS MOGELIJK TIJDENS ARBEID, ER IN BEVALLEN NIET
- ♡ ETEN EN DRINKEN BLIJFT MOGELIJK, BV: KLEINE SNACKS & SUIKERRIJKE DRANKEN
- ♡



GEBOORTE



- ♡ KEUZE VAN BEVALLINGSHOUDING
- ♡ MOGELIJKHEID TOT BABY ZELF AANNEMEN BIJ DE GEBOORTE
- ♡ NAVELSTRENG LATEN UITKLOPPEN (2MINUTEN)
- ♡ NA DE GEBOORTE TIJD VOOR HUID-OP-HUIDCONTACT EN EERSTE VOEDING OP VRAAG
- ♡ OM BLOEDVERLIES TE BEPERKEN WORDT EEN LAGE DOSIS OXYTOCINE TOEGEDIEND NA DE GEBOORTE VAN DE BABY
- ♡ ENKEL EPISIOTOMIE (KNIP) OP MEDISCHE INDICATIE
- ♡ ZO MIN MOGELIJK SCHEIDING VAN MOEDER EN KIND
- ♡

IN ELKE SITUATIE STELLEN WIJ DE VEILIGHEID VAN ZOWEL MOEDER ALS KIND VOOROP



HOU IN JE ACHTERHOOFD
DAT PLAN B IN SOMMIGE
SITUATIES DE BESTE OPTIE IS

GENTLE KEIZERSNEDE (GEPLAND/ONGEPLAND)

- ♡ AANWEZIGHEID VAN (GEBOORTE)PARTNER NAAR KEUZE
- ♡ OUDERS LATEN MEEKIJKEN TIJDENS GEBOORTE
- ♡ GEDIMD LICHT, MINIMAAL STORENDE GELUIDEN
- ♡ MUZIEK NAAR KEUZE
- ♡ HUID-OP-HUIDCONTACT MOGELIJK, BIJ ZOWEL MAMA, ALS PARTNER
- ♡
- ♡