

# Je therapie: dabrafenib (Tafinlar<sup>®</sup>) - trametinib (Mekinist<sup>®</sup>)


DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee celremmende geneesmiddelen (doelgerichte therapie), namelijk dabrafenib en trametinib. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad tabletten. Je neemt de tabletten en capsules dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen).** Dabrafenib (Tafinlar<sup>®</sup>) en trametinib (Mekinist<sup>®</sup>) worden dagelijks ingenomen.
- Dabrafenib bestaat in capsules van 50 mg en 75 mg. Trametinib bestaat in tabletten van 0,5 mg en 2 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Dabrafenib (Tafinlar <sup>®</sup> ) 2 x per dag Trametinib (Mekinist <sup>®</sup> ) 1 x per dag			Week 1	Week 2	Week 3	Week 4
's morgens	..... mg dabrafenib		✓	✓	✓	✓
	..... mg trametinib		✓	✓	✓	✓
's avonds	..... mg dabrafenib		✓	✓	✓	✓

## Inname

- Dabrafenib wordt **twee keer per dag** ingenomen met **12 uur tussen beide innames**.
- Trametinib wordt **één keer per dag** ingenomen **bij voorkeur 's morgens**.
- Dabrafenib en trametinib worden **op een lege maag** ingenomen.
- Dabrafenib en trametinib mogen tegelijkertijd ingenomen worden.
- **Interactie met voeding:** vermijd tijdens de inname van dabrafenib het eten of drinken van pompoes(sap), granaatappel, sterfruit of preparaten op basis van sint-janskruid.

## Wat als?

Als je een dosis **dabrafenib** bent vergeten, kan je **de vergeten dosis inhalen tot 6 uur vóór de volgende dosis**. Wanneer er minder dan 6 uur is vóór de volgende dosis, sla je de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Als je een dosis **trametinib** bent vergeten, kan je **de vergeten dosis inhalen tot 12 uur vóór de volgende dosis**. Wanneer er minder dan 12 uur is vóór de volgende dosis, sla je de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

**Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.**

## AANDACHTSPUNTEN BIJ DABRAFENIB EN TRAMETINIB

- **Bewaring:** trametinib moet in de koelkast bewaard worden. Eenmaal de flacon met de tabletten geopend is, mag die op kamertemperatuur bewaard worden.
- Door de inname van dabrafenib en trametinib is je huid heel gevoelig voor zonlicht en kan je snel verbranden. Bescherm je tegen zonlicht en probeer zoveel mogelijk direct en indirect zonlicht te vermijden.
- Door de inname van dabrafenib en trametinib kan het gebeuren dat je last hebt van koorts, hoofd-, spier- en gewrichtspijn. Hiervoor mag je 1 gram paracetamol tot maximaal 4 keer per dag innemen. Controleer daarom regelmatig je lichaamstemperatuur.
- Het kan gebeuren dat je door de inname van trametinib vocht opstapelt. Daardoor kan je gewicht toenemen.
- Soms krijg je door de inname van deze medicijnen last van wazig zicht, droge ogen of een oogontsteking. Neem contact op met je behandelende arts als je dit ervaart.
- Deze medicijnen kunnen mogelijk een invloed hebben op je hartfunctie. Neem contact op met je behandelende arts als je pijn op de borstkas, hartkloppingen of kortademigheid ervaart.



### NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en voetverzorging



Nagelbescherming



### MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
  - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
  - Huiduitslag in de vorm van puistjes
  - Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- ~~Mondslimvliesontsteking (afters)~~
- ~~Een verminderd aantal witte bloedcellen~~
- ~~Een verminderd aantal rode bloedcellen~~
- ~~Een verminderd aantal bloedplaatjes~~
- Haarveranderingen *haarverduunning*
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Verstopping~~
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos gevoel~~
- Spier- en gewrichtspijn
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit