

Je therapie: melfalan (Alkeran[®]) - prednisolon (hemato)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee celremmende geneesmiddelen namelijk melfalan (doelgerichte therapie), en prednisolon (corticosteroïde).

Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.



Hoe werkt de medicatie?

Melfalan werkt in op de celdeling.

Prednisolon voorkomt nevenwerkingen en heeft ook een invloed op de kankercellen.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad tabletten en capsules. Je neemt de tabletten en capsules dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen).**
- **Melfalan (Alkeran[®])** en **prednisolon (Prednisone[®])** worden **dagelijks** ingenomen **gedurende 4 dagen**.
- Melfalan en prednisolon bestaan in verschillende dosissen. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

		Dag	
		1-4	5-28
Melfalan (Alkeran[®]) mg 1x per dag		✓	✗
Prednisolon (Prednisone[®]) mg 1x 's morgens		✓	✗

Inname

- Melfalan wordt **één keer per dag** ingenomen. Als je veel tabletten moet innemen, kan je de dosis verdelen in 2 giften, bijvoorbeeld 's morgens en 's avonds.
- Melfalan wordt systematisch **op een lege maag** ingenomen.
- Prednisolon wordt **één keer per dag** ingenomen.
- Prednisolon wordt **'s morgens bij de maaltijd** ingenomen.

Wat als?

Als je een dosis **melfalan** bent vergeten, **sla dan de vergeten dosis over** en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

Als je een dosis **prednisolon** bent vergeten, neem dan **de vergeten dosis zo snel mogelijk dezelfde dag in**.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.

AANDACHTSPUNTEN BIJ MELFALAN

- **Bewaring:** melfalan moet je in de koelkast bewaren en tegen licht beschermen.
- De inname van **corticosteroiden** (namelijk prednisolon) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je de medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.

NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en voetverzorging



Nagelbescherming

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (afters)
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- ~~Haarveranderingen~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Verstopping~~
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos-gevoel~~
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~

