

2021

# Bronboekje

## **RAKELINGS NABIJ**

---

## **Rakelings nabij**

*De coronapandemie doet ons beseffen dat een ander kunnen aanraken en zelf aangeraakt worden een wezenlijke vorm van nabijheid is. Een passende of zachte aanraking zegt soms meer dan duizend woorden. Ze kan aanwezigheid, aandacht, respect ... op diepmenselijke manier uitdrukken.*

*Verzorging en aanraken zijn onlosmakelijk verbonden met elkaar hier in dit ziekenhuis. Er is de lichamelijke verzorging door een verpleegkundige, de aanrakingen van de arts voor het onderzoek, de kinesist die aanraakt om fysiek te ondersteunen. Goede en warme zorg kan niet zonder liefdevolle aanraking.*

*Naast de fysieke aanrakingen kan je als mens ook geraakt worden. Geraakt door de schoonheid van de natuur, door kunst, een inspirerende persoon. Wat ons raakt, vertelt veel over wat we waardevol vinden, wat zin geeft aan het leven.*

*Dit bronboekje wordt u aangereikt ter gelegenheid van de 'Dag van de spirituele zorg'. Samen met de werkgroep 'spirituele dimensie in de zorg' promoot de pastorale dienst spirituele zorgverlening als essentieel onderdeel van een integrale zorgvisie in UZ Leuven.*

*In dit boekje vindt u een aantal teksten die het thema 'Rakelings nabij' telkens weer op een andere manier belichten.*

*We hopen dat deze teksten ook u zullen inspireren en misschien wel raken.*



**Martijn Steegen**  
diensthoofd pastorale dienst  
[martijn.steegen@uzleuven.be](mailto:martijn.steegen@uzleuven.be)

*Met dank aan Elke Van Hoof en Joke De Waele*

"Time is how you  
spend your love."

*Nick Laird*

### Zien

Het leven heeft mij dag aan dag  
heel duidelijk laten blijken  
de mooiste dingen die je ziet  
die zie je, zonder kijken.

Ze blijven bij je bovendien  
je hebt ze met je hart gezien.

*Toon Hermans*



### Maangezicht

Er zijn woorden  
die raken  
Er zijn dezelfde woorden  
die niets zeggen  
Woorden kunnen  
gevuld of leeg zijn

Woorden kunnen barsten  
ze kunnen openscheuren  
lekken  
leeglopen  
en sterven

Elk levend woord weegt  
tenminste 21 gram

Daarom vind ik het zo zwaar  
om echt te zeggen wat me  
in hemelsnaam bezielt  
Weet je wel wat alleen  
'in hemelsnaam' al weegt?

Ik ben voorzichtig met wat ik zeg  
Geen enkel woord mag barsten  
omdat ik het zomaar laat vallen  
omdat ik het gewicht verkeerd  
heb ingeschat

Ik ben bang  
dat mijn woorden sterven  
tussen mijn mond en jouw oor.

*Anouk Saleming*



De belangrijkste  
dingen in het leven  
zijn niet buitengewoon  
of grandioos.

Het zijn de momenten  
waarop we geraakt  
worden door elkaar.



Gelukkig is de mens die tot het einde  
handen mag voelen die goed doen.  
De hand die met aandacht wast.  
De hand die met aandacht aankleedt.  
De hand die met liefde kamt.  
De hand die met tact aanraakt.  
De hand die met hart troost.

Geen mens kan leven  
zonder die hand,  
die teder is,  
die behoedt,  
die beschermt,  
die moed uitstraalt.

Tot het einde toe  
verlangt de mens naar die hand,  
totdat er die andere Hand is,  
die alle wonden wil genezen,  
die alle pijn wil helen,  
die alle tranen wissen wil.

Tot die tijd  
kunnen onze handen  
een voorproef zijn van die handen,  
en handen en voeten geven  
aan de liefde die onmiskenbaar is.

*Marinus van den Berg*

## De zoete troost

Zorg ligt in elke blijk  
van aandacht  
en in de stille taal  
van tedere, behoedzame gebaren,  
waarmee men naar iemand  
is toegewend.

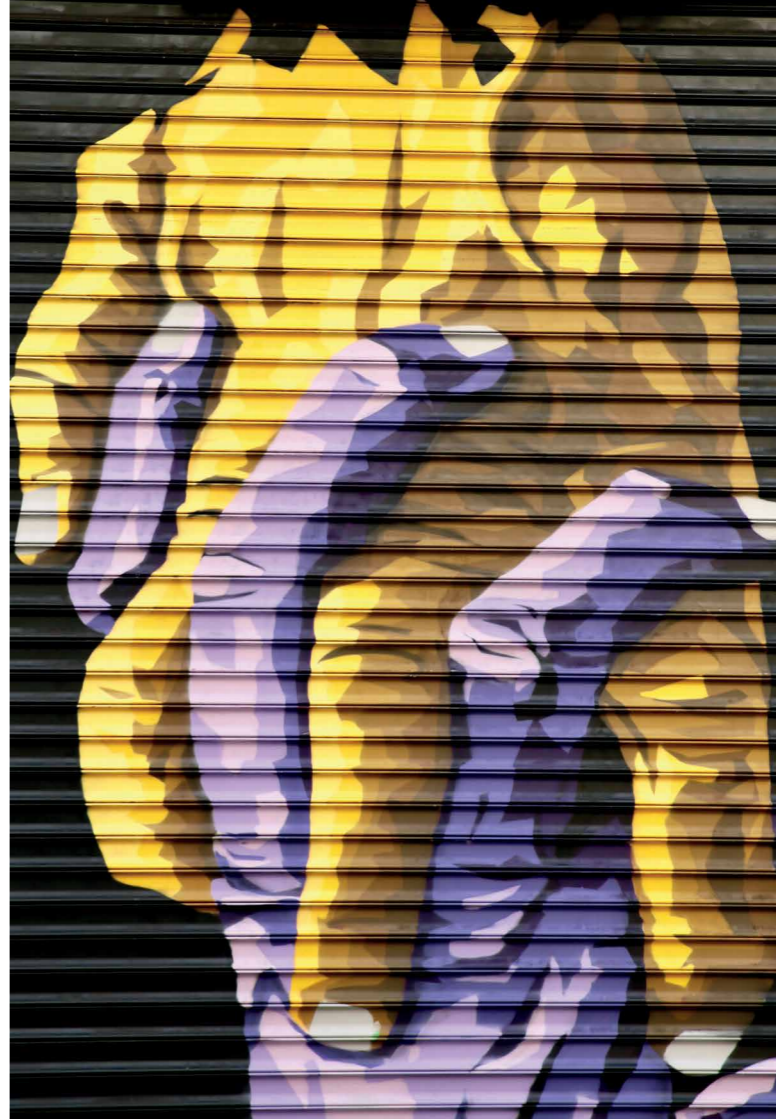
Ze is voor iedereen  
een zoete troost,  
omdat het leven  
voorbij alle kunnen en vermogen,  
tot in zijn diepste kern  
afhankelijk en kwetsbaar blijft.

Want niemand kan  
slechts op zichzelf bestaan.

Wij zijn elkander toegewezen.  
Wij moeten met elkaar op weg.  
Er ligt een onvermoede schoonheid  
in het zachte vertrouwen  
dat de ander  
zo dichtbij laat komen,  
dat ook het ongezegde wordt verstaan.

Laat alle zorg een zegen zijn.  
En laat haar  
als je moe  
of ziek of zuchtig bent  
als een vertrouwde hand  
weldadig op je rusten.

*Kris Gelaude*



Zorg is  
zoveel meer dan zorgen;  
zorg is  
liefde, hoop,  
betrokkenheid.  
Zorg is welzijn  
willen borgen,  
met kracht,  
geduld en  
tederheid.

“Ce qui touche le  
coeur se grave dans  
la mémoire.”

*Voltaire*



### Om de mensen

Om het leven  
om de dood  
om de mensen  
om wie ernaast staat

De zachte blik  
de hechte band  
de vraag uit het hart  
en even die hand

Alles op alles  
om de mensen

Om momenten te maken  
zo mooi als maar kan

om het leven  
om de dood  
om de dagen  
om de uren

alles op alles  
om de mensen

om momenten te raken  
zo mooi als maar kan

*Merel Morre*



"Knuffelen is  
mijn favoriete  
gebarentaal."

*Loesje*

De zachte kracht van een aanraking  
is even groot als een klein plantje  
dat al groeiend  
een aardverschuiving kan teweegbrengen.

*Naar Kris Gelaude*



Op een zekere dag kwam er een melaatse op Jezus af, die om hulp vroeg.

Hij viel op zijn knieën en zei:

"Als U wilt, kunt U me rein maken."

Diep ontroerd stak Hij zijn hand uit en raakte hem aan.

"Ik wil het, word rein", zei Hij.

Meteen verdween zijn melaatsheid, en hij werd rein.

Bars stuurde Hij hem meteen weg,

met de woorden: "Zorg dat u er met niemand over praat,

maar ga u aan de priester laten zien

en breng als offer voor uw reiniging

wat Mozes voorgeschreven heeft;

dat zal hun het bewijs leveren."

Maar eenmaal vertrokken,

begon hij volop te verkondigen

en dit verhaal rond te vertellen,

zodat Jezus niet meer openlijk in een stad kon komen,

maar buiten bleef op eenzame plaatsen.

En ze kwamen overal vandaan naar Hem toe.

*Marcus 1, 40-45*

“De wind die eigenlijk alleen zo nu en dan maar eens komt neergestreken, voortdurend komende van en onderweg naar elders, maar nooit constant op één plaats bezig, draagt vlaaggewijs nu eens verkwikkende, dan weer onverkwikkende geuren aan, en soms een wolk vlinders of libellen, maar ook wel soms een zwerm zwarte vogels, en is hij weer voorbij, dan blijft nog geruime tijd alles in de tuin, wat maar bewegen kan en door hem is aangeraakt, in beweging.”

Deze mysterieuze volzin vind ik terug in een aantekenboekje van meer dan tien jaar geleden. Ik heb hem nooit in enig tekst kunnen gebruiken, maar na al die jaren zet ik hem hier maar neer. Ik weet nu dat deze zin een metafoor is: hij zou in een rouwadvertentie of in een doodsbrief kunnen staan.

‘De wind’, dat is: iemands leven.  
“Niets bestaat dat niet iets anders aanraakt.”

*Uit 'Bezonken rood' van Jeroen Brouwers*



“Il ne s’agit pas  
d’agir, mais  
d’être agi.”

*Madeleine Delbrêl*

Bringing people together is what I call ‘ubuntu’, which means ‘I am because we are.’. Far too often people think of themselves as just individuals, separated from one another, whereas you are connected and what you do affects the whole world. When you do well, it spreads out; it is for the whole of humanity.

*Desmond Tutu*



Vertrouwelijkheid tussen mensen vraagt zowel om nabijheid als om afstand.  
Het is net als bij het dansen. Soms zijn we dicht bij elkaar, raken we elkaar aan of houden elkaar vast. Dan weer verwijderen we ons van elkaar en scheppen we ruimte om vrij te kunnen bewegen. Het kost veel moeite om steeds het juiste evenwicht te vinden tussen nabijheid en afstand. Het volmaakte evenwicht komt zelden voor, maar je kunt er eerlijk en openhartig naar zoeken. De dans die je dan te zien krijgt kan prachtig zijn.

*Henri Nouwen*





"Being kind to yourself is one of the greatest kindnesses," said the mole.

Dit bronboekje wordt u aangeboden door de  
pastorale dienst van UZ Leuven ter gelegenheid van  
de **'Dag van de Spirituele Zorg'**

---

Fotograaf: **GOEDELE MISEUR**

**Meer weten?**

Pastorale dienst UZ Leuven - [www.uzleuven.be/pastorale-dienst](http://www.uzleuven.be/pastorale-dienst)  
tel. 016 34 86 20 of [pastorale\\_dienst@uzleuven.be](mailto:pastorale_dienst@uzleuven.be)