





# Medicatiekaart: VTd - bortezomib (Velcade®) 1x/week, thalidomide, dexamethason (hemato)

DEZE KAART HOORT BIJ DE BIJLAGE 'JE THERAPIE VTD: BORTEZOMIB (VELCADE®) 1X/WEEK - THALIDOMIDE - DEXAMETHASON'

## DOSIS

Bortezomib (Velcade®) onderhuidse inspuiting op dag 1, 8, 15 en 22 

<b>Thalidomide</b> .... mg 's avonds	 of 	.... x capsules van ... mg
<b>Dexamethason</b> .... mg 2x per week		.... x capsules van ... mg

## RICHTLIJNEN

- ✓ Je neemt de capsule **thalidomide** één keer per dag in.
- ✓ Je neemt de capsules **thalidomide** in bij de maaltijd of op een lege maag en altijd rond hetzelfde tijdstip.
- ✓ Neem de capsule **thalidomide** in zoals voorgeschreven en besproken met je arts. Doorgaans is dat van dag 1 tot en met dag 28.
- ✓ Tijdens cyclus 1 wordt in de eerste 2 weken (14 dagen) 50 mg thalidomide ingenomen. Vanaf de 3<sup>e</sup> week wordt 100 mg thalidomide ingenomen.
- ✓ Je neemt de capsule **dexamethason** twee keer per week 's morgens bij de maaltijd. Doorgaans is dat op dag 1, 2, 8, 9, 15, 16, 22 en 23 van de cyclus.
- ✓ Vermijd het eten of drinken van pompelmoes(sap), kurkuma of preparaten op basis van sint-janskruid.

**Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'Je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.**

## WAT ALS?

- ✓ Als je een dosis **thalidomide** bent vergeten, kan je de vergeten dosis inhalen tot 12 uur na het geplande tijdstip. Wanneer er meer dan 12 uur is na het geplande tijdstip, sla je de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.
- ✓ Als je een dosis **dexamethason** bent vergeten, kan je de vergeten dosis de volgende dag inhalen.

## OVERZICHT

Op het onderstaand overzicht kan je aanvinken of je de medicatie hebt genomen. Dat kan je helpen om de medicatie juist in te nemen.

### Week 1

	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	
Dag	1	2	3	4	5	6	7	
Thalidomide	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	1x per dag 's avonds
	.... mg	.... mg	.... mg	.... mg	.... mg	.... mg	.... mg	
Dexamethason	.... uur	.... uur	Geen inname van dexamethason					2x per week

### Week 2

	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	
Dag	8	9	10	11	12	13	14	
Thalidomide	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	1x per dag 's avonds
	.... mg	.... mg	.... mg	.... mg	.... mg	.... mg	.... mg	
Dexamethason	.... uur	.... uur	Geen inname van dexamethason					2x per week

### Week 3

	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	
Dag	15	16	17	18	19	20	21	
Thalidomide	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	1x per dag 's avonds
	.... mg	.... mg	.... mg	.... mg	.... mg	.... mg	.... mg	
Dexamethason	.... uur	.... uur	Geen inname van dexamethason					2x per week

### Week 4

	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	.. / ..	
Dag	22	23	24	25	26	27	28	
Thalidomide	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	.... uur	1x per dag 's avonds
	.... mg	.... mg	.... mg	.... mg	.... mg	.... mg	.... mg	
Dexamethason	.... uur	.... uur	Geen inname van dexamethason					2x per week