



Valkliniek

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
WAT GEBEURT ER IN DE VALKLINIEK?	3
HOE VERLOOPT EEN DAG IN DE VALKLINIEK?	4
CONTACTGEGEVENS	7

U bent onlangs gevallen of u loopt gevaar om te vallen. Daarom wordt u een afspraak in de valkliniek van UZ Leuven aangeraden. Met deze brochure willen wij u de nodige informatie bezorgen over een evaluatie in de valkliniek.

WAT GEBEURT ER IN DE VALKLINIEK?

Tijdens een consultatie in de valkliniek gaan we op zoek naar mogelijke oorzaken van uw valproblematiek. Dat gebeurt aan de hand van een uitgebreide evaluatie van alle factoren die tot een val kunnen leiden. Zo bekijken we onder meer uw algemene medische toestand, evenwicht, mobiliteit, spierkracht, zicht, valangst, woonomgeving en medicatie.

U zult verschillende zorgverleners – arts, klinisch apotheker, kinesitherapeut, ergotherapeut en verpleegkundige – ontmoeten. Zij stellen u vragen en laten u testen uitvoeren.

Na afloop van alle onderzoeken bespreken we met u de resultaten en krijgt u persoonlijke adviezen.

Een zorgvuldige opvolging van die adviezen zal ervoor zorgen dat uw risico op vallen aanzienlijk verkleint, en daarmee ook valgerelateerde letsels zoals breuken.

Uw onderzoeksresultaten en adviezen worden ook doorgegeven aan uw huisarts.

- ✓ Laat u indien mogelijk vergezellen door een familielid of naaste.
- ✓ Een bezoek aan de valkliniek neemt bijna een dag in beslag. Hou daar rekening mee.
- ✓ U hoeft voor een evaluatie in de valkliniek niet nuchter te zijn.

HOE VERLOOPT EEN DAG IN DE VALKLINIEK?

08:00

- **Inschrijving:** Schrijf u in aan de centrale inschrijvingsbalie (ontvangsthal ziekenhuis).

UZ Leuven campus Gasthuisberg
Herestraat 49
3000 Leuven

- Ga naar het **geriatisch dagziekenhuis, E 420 (gele pijl, 4e verdieping)**. Meld u aan bij het onthaal van het dagziekenhuis.

09:00

- **Start consultatie:** In het kader van uw valproblematiek ontmoet u in de voormiddag verschillende zorgverleners. Zij laten u verschillende testen uitvoeren.

12:00

- **Lunch:** U krijgt een broodmaaltijd met soep aangeboden in het geriatisch dagziekenhuis. Begeleidende personen kunnen voor een maaltijd terecht in de bezoekerscafetaria. U mag hen daarbij gerust vergezellen.

13:30

- **Teambespreking:** De arts bespreekt samen met zijn team uw onderzoeksresultaten. U moet daardoor even wachten.

14:30

- **Nabespreking:** Een zorgverlener van de valkliniek bespreekt samen met u uw onderzoeksresultaten, formuleert persoonlijke adviezen en beantwoordt al uw vragen.

WAT BRENGT U MEE?

- De invulbrochure van de valkliniek, die u thuis zal ontvangen een tweetal weken voor uw afspraak, met specifieke vragenlijsten: vragenlijst over vallen en veilig wonen, het medicatieschema, uw gegevens en die van uw zorgverleners.



Het is heel belangrijk dat u de ingevulde brochure meebrengt naar de raadpleging in de valkliniek. U mag altijd hulp vragen aan familie, mantelzorger of andere hulpverleners zoals een thuisverpleegkundige, om de brochure in te vullen.

- Identiteitskaart
- Verwijsbrief van uw huisarts

Als dat van toepassing is:

- Bril en/of leesbril
- Hoorapparaten
- Loophulpmiddel(en): rollator, looprek, wandelstok ...

CONTACTGEGEVENS

Als u vragen hebt over uw evaluatie in de valkliniek, aarzel dan niet ze ons te stellen. U kunt daarvoor terecht bij:

Geriatrisch dagziekenhuis, E 420
UZ Leuven campus Gasthuisberg
Herestraat 49
3000 Leuven
Van maandag tot en met vrijdag, tussen 8 en 17 uur
016 34 45 26

Mocht u verhinderd zijn voor uw afspraak, laat ons dat dan zo snel mogelijk weten via het geriatrisch dagziekenhuis op tel. 016 34 45 26.



© december 2021 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst geriatrie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700876.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 my nexuz health



Raadpleeg je medisch dossier via
nexuzhealth.com
of download de app

