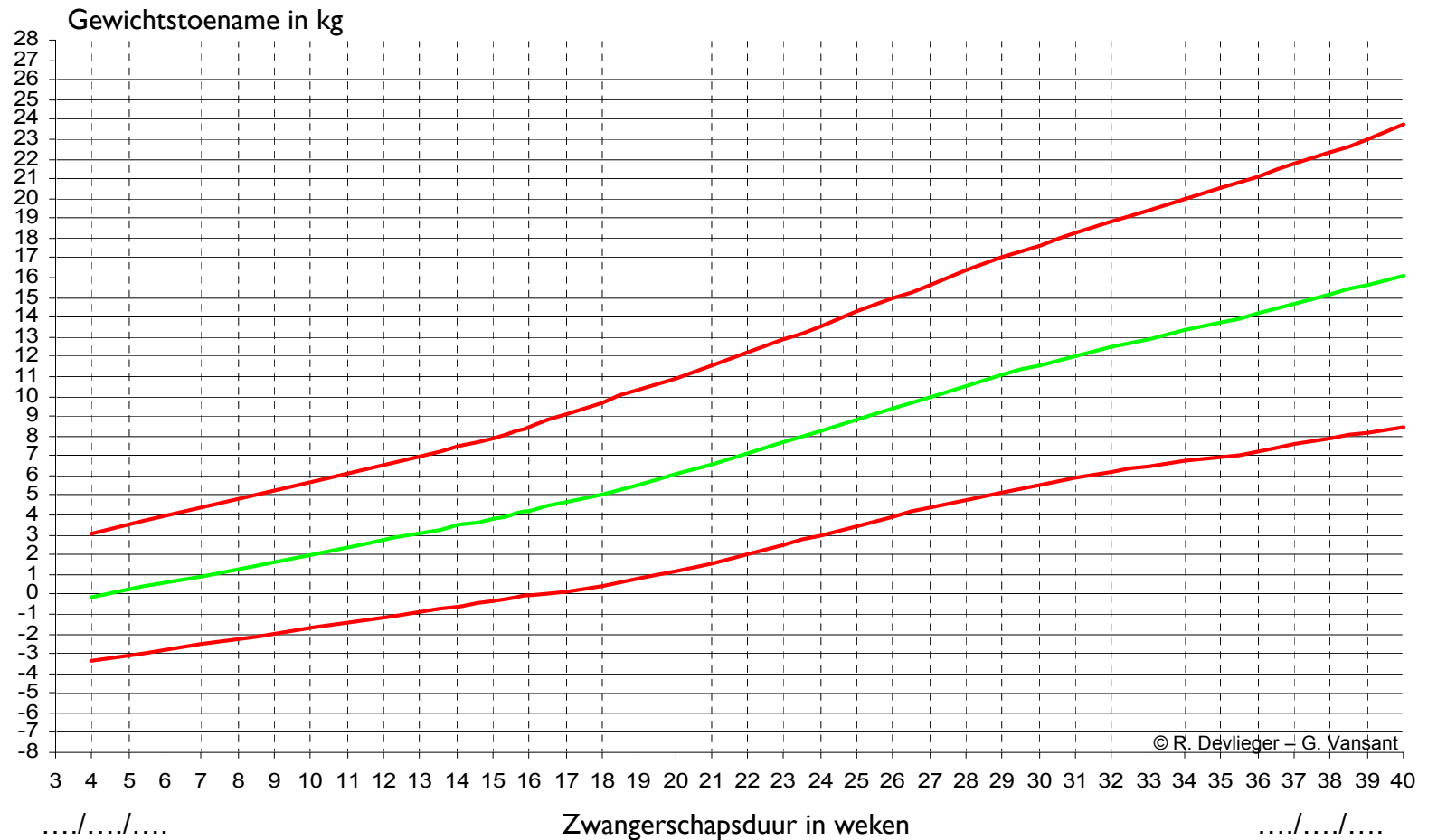




Zwangerschapsduur	Gewicht in kg	Gewichtstoename
41		
40		
38		
36		
32 (30-34)		
28 (28-32)		
24 (24-28)		
20 (18-22)		
16		
12 (11-14)		
Startgewicht	



Gewichtstoename bij meting = gewicht bij een meting – startgewicht

— gemiddelde gewichtstoename

— aanbevolen spreidingsgebied