



MIJN (VOLWASSEN) KIND MOET REVALIDEREN

WAAR VIND IK DE JUISTE INFO?

CP kan men niet genezen. Onze CP patiënten zijn topsporters die veelal levenslang revalideren om hun mogelijkheden maximaal te ontwikkelen en te onderhouden met de bedoeling zo optimaal mogelijk te kunnen deelnemen aan het dagdagelijkse leven in de maatschappij. We maken onderscheid tussen onderhoudsrevalidatie en intensieve revalidatie.



DE KINESIST, ERGOTHERAPEUT EN ARTS VAN HET CP REFERENTIECENTRUM KUNNEN U EN UW KIND VERDER INFORMEREN OMTRENT DE REVALIDATIE IN HET ZIEKENHUIS. ZIJ KUNNEN EVENEENS AVIES GEVEN OMTRENT OEFENPROGRAMMA'S VOOR THUIS OF BIJ DE BEHANDELLENDE KINESIST EN OVER SPECIEFIEKE THERAPIEKAMPEN.



1.	Onderhoudsrevalidatie	2
2.	Boost revalidatie	2
3.	Intensieve revalidatie na ingreep.....	2
4.	Centra voor ambulante revalidatie (CAR)	3
5.	Revalidatiecentrum voor locomotorische en neurologische aandoeningen.....	3
1.	Nuttige links en informatie	4
2.	Contact	4
	Initiatief CP ouderproject	4
	Meer informatie.....	4

1. Onderhoudsrevalidatie

Een persoon met cerebrale parese heeft meestal levenslang een onderhoudsrevalidatie nodig. Dit kan uiteraard bij een kinesist, maar ook zelf een actieve levensstijl aanhouden is belangrijk.

[Zie ook therapie](#)

2. Boost revalidatie

Soms wordt een korte boostrevalidatie voorgesteld om bepaalde aspecten van zelfredzaamheid intensief te oefenen, orthopedische apparatuur op te starten of het effect van een specifieke behandeling (bv. een inspuiting met botulinetoxine) te verhogen.

Enkele voorbeelden van boost-revalidatie die georganiseerd worden

- Boost bovenste lidmaatrevalidatie
- Boost zelfredzaamheidsrevalidatie (hygiënische zorg, transfers,...)
- Boost gangrevalidatie

3. Intensieve revalidatie na ingreep

Na bepaalde specifieke ingrepen (bv. SDR of een grotere orthopedische ingreep) kan een intensieve revalidatie het effect van de behandeling verhogen.

De revalidatieduur is meestal 8 tot 14 weken en wordt individueel bekeken. Wekelijks is er een 'catwalk' moment waar de evolutie van de revalidatie bekeken wordt en therapie bijgestuurd wordt zo nodig.

Deze revalidatie vindt meestal plaats in een gespecialiseerd revalidatieziekenhuis en na ontslag wordt dit verdergezet in samenwerking met de thuiskinesist of de kinesist van de voorziening waar uw (volwassen)kind verblijft.

4. Centra voor ambulante revalidatie (CAR)

De doelstelling van de CAR, is het bevorderen van de maatschappelijke inclusie en participatie van personen met een complexe ontwikkelingsstoornis, gehoorstoornis en/of hersenletsel. Dus ook personen met CP kunnen hier terecht.

Uitgangspunten van de CAR

- *De multidisciplinaire samenstelling van de teams zorgt voor de noodzakelijke deskundigheid om tegemoet te komen aan complexe problematieken.*
- *Ambulante werking: verblijf in onze centra kan dus niet.*
- *Maatwerk: Het revalidatieaanbod wordt altijd afgestemd op de noden van de zorggebruiker en zijn omgeving.*
- *Naasten betrekken: De CAR hebben reeds een jarenlange traditie van het betrekken van de naasten*
- *Wetenschappelijk onderbouwd: In de CAR werkt men op een weldoordachte manier en met gebruik van wetenschappelijk onderbouwde middelen en methodieken.*

5. Revalidatiecentrum voor locomotorische en neurologische aandoeningen

Het doel van een revalidatie in zo'n centrum is de toestand, zelfredzaamheid en psychologisch welzijn te verbeteren om zo te komen tot een zo goed mogelijke sociale en professionele (re-)integratie. Het ziekenfonds komt tegemoet in de kosten.

Deze revalidatiecentra stellen een individueel revalidatieprogramma op. Dit programma is intensief en beperkt in duur. Het omvat een aantal tussenkomsten van artsen, kinesitherapeuten, psychologen, ergotherapeuten en sociale werkers. Per aandoening is er een maximumduur van de revalidatie. Op het einde van de revalidatie maakt het centrum een eindbalans op, dat onder meer raadgevingen bevat voor de re-integratie. Als het revalidatieprogramma afgerond is, kan u ook beroep doen op een [ergotherapeut die bij aan huis komt](#), mits aan bepaalde voorwaarden is voldaan.

Er zijn ook een aantal revalidatieziekenhuizen die gespecialiseerde en multidisciplinaire revalidatie aanbieden voor complexe aandoeningen. Een aantal diensten richten zich specifiek op kinderen. Sinds 1 januari 2022 financiert Vlaanderen het verblijf van een patiënt in een revalidatieziekenhuis, als de patiënt verzekerd is bij de Vlaamse sociale bescherming. (d.w.z. aangesloten is bij een zorgkas)

De kinesisten en sociaal werkers van uw CP referentiecentrum kunnen u verder informeren omtrent alle mogelijkheden voor revalidatie.



Nuttige Info

1. Nuttige links en informatie

- [Inrichtingen voor locomotorische revalidatie in België](#)
- [Revalidatie in Gasthuisberg](#)
- [Revalidatie in Pulderbos](#)
- [Revalidatie in Pellenberg](#)
- [Revalidatie in UZ Gent – Kinderrevalidatie UZ Gent](#)
- [Revalidatie in Antwerpen – Revarte](#)
- [Revalidatie in Inkendaal](#)
- [Meer info omtrent CAR](#)
- [Vind een CAR in jouw regio](#)
- <https://www.deouders.be/> : Daarom hebben we de vzw De Ouders opgericht. Omdat we andere ouders van kinderen met een beperking bij elkaar willen brengen. Omdat we andere ouders willen helpen in hun zoektocht. We bundelen informatie over organisaties, hulpmiddelen, leuke activiteiten, therapeuten en medische info.

2. Contact

Initiatief CP ouderproject

CP referentiecentrum UZ Leuven in samenwerking met Magentaproject en de oudervereniging Cpinfo.be

Meer informatie

Heidi Devolder - tel. 016 33 85 03 - e-mail: heidi.devolder@uzleuven.be