

HOE GA IK OM MET REACTIES UIT MIJN OMGEVING

Willen kinderen, jongeren of volwassenen met een handicap kunnen groeien, zich ontwikkelen in de samenleving, dan hebben ze een voedende en veerkrachtige bodem nodig: hun gezin, familie en directe omgeving. Als ouder wordt je ongetwijfeld af en toe geconfronteerd met ongepast opmerkingen. Reacties die komen vanuit onbegrip, vanuit frustraties of vanuit onvoldoende kennis? Het is niet altijd evident om hier gepast op te reageren en om er mee om te gaan.



LOTGENOTENCONTACT KAN ZINVOL ZIJN OM VAN GEDACHTEN TE
WISSELEN, ERVARINGEN TE DELEN EN ELKAAR TE ONDERSTEUNEN OF TE
ADVISEREN.

1.	Reacties van partners, broers en zussen.....	2
	Brussen	2
2.	Reacties van grootouders en familie	2
3.	Reacties van buitenstaanders.....	3
4.	Nuttige links en informatie	3
5.	Contact	4
	Initiatief CP ouderproject	4
	Meer informatie.....	4

1. Reacties van partners, broers en zussen

Vaak zitten ouders, bij het verwerken van hun gevoelens niet op dezelfde golflengte. Jij wil misschien meteen in actie schieten en er zoveel mogelijk over praten, je partner kruipt misschien in de schulp en stort zich op zijn werk. Geen manier is beter of slechter.

Soms wordt het moeilijker om als partner, als ouder te functioneren of om terug een weg samen te vinden.

Een gouden tip om hiermee als koppel het best om te gaan is er helaas niet.

Elke persoon en elke relatie is hiervoor te verschillend, maar begrip tonen naar elkaar en hier open over communiceren is de basis.

Brussen

Als je een kind met een beperking krijgt, heeft dat veel impact op het hele gezin. Alles draait om je kind met zijn of haar beperkingen. Dat heeft grote invloed op eventuele broertjes en zusjes.

[Meer info](#)

2. Reacties van grootouders en familie

Een kleinkind met een beperking is ook voor grootouders vaak iets waar ze geen rekening mee gehouden hadden.

Vaak lijden ze een dubbel verlies. Er is het verdriet over het kleinkind met de beperking, maar het is voor hen ook lastig hun eigen kind – de ouders van hun kleinkind – te zien geconfronteerd worden met extra zorgen en verdriet.

Soms geven ouders aan dat zij de typische eigenschappen van de grootouders, extra uitvergroot zien wanneer het over een kleinkind met een beperking gaat. Een grootouder die problemen gewoonlijk uit de weg gaat, vindt misschien dat je als moeder of vader niet moet overdrijven: 'Er is

toch niets mis?'. Andere grootouders hebben maar één seconde nodig om je kind te aanvaarden zoals hij is en zetten mee hun schouders onder de ontwikkeling, de zorg en de opvang.

[Brochure: Hoe kunt u voor uw bijzondere kleinkind zorgen?](#)

3. Reacties van buitenstaanders

Als ouder word je vaak aangesproken op de handicap van je kind. Dat een kind met een handicap het gezin extra belast ontkent niemand, maar in vele opzichten heb je een gewoon gezin en een normaal gezinsleven met alles wat daarbij hoort: praktische beslommeringen, opvoedingsvragen, maar ook plezier- en genietmomenten.

Vele ouders vertellen dat hun omgeving meestal positief met de handicap van hun kind omgaat. En dat de personen van wie ze dit het minst verwachten soms het mooist reageren.

Maar soms weten buitenstaanders of zelfs bekenden zich geen houding te geven. Ze durven niet over je kind spreken, geen vragen stellen, uit schrik iets verkeerd te zeggen. Soms krijg je goedbedoelde maar 'domme opmerkingen' uit onwetendheid (zoals hij groeit er wel uit)

Heel af en toe zijn mensen gewoonweg ook grof of kwetsend.

Niet iedereen reageert zoals je hoopt of verwacht en dat kan heel hard aankomen. Daarmee omgaan als ouders en broers/zussen, is een weg met vallen en opstaan, met af en toe veel boosheid, frustratie en verdriet.

Op de [website van gezin en handicap](#) vind je enkele tips om hier mee om te gaan en getuigenissen van enkele ouders.

4. Nuttige links en informatie

- Cpinfo.be
- Voor ouders van CP patiënten : [Cp babbelbox facebookgroep](#)
- [Gezin en handicap](#)
- [CP Nederland gezin en verwerking](#)
- [Boek : Een kind met kansen](#)

5. Contact

Initiatief CP ouderproject

CP referentiecentrum UZ Leuven in samenwerking met Magentaproject en de oudervereniging Cpinfo.be

Meer informatie

Heidi Devolder - tel. 016 33 85 03 - e-mail: heidi.devolder@uzleuven.be