



# Dagboek neonatologie

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
HIER BEN IK!	4
KLEIN EN TEER	8
EEN GEEL KLEURTJE	10
WAT VIND IK FIJN?	12
MIJN GEWICHT EN LENGTE	14
EEN BABEL MET DE ARTS	17
DE EERSTE KEER	19
• Kangoeroeën of huid-huid contact	
• De verzorging door mama en papa	
LEREN ETEN	23
• Leren eten verteren	
• Leren drinken	
MIJN VERHAAL	27
EEN TEKENING VAN MIJN BROER OF ZUS	39
OP WEG NAAR HUIS	41
• Enkele aandachtspunten	
IK MAG NAAR HUIS	54
NOG EEN LAATSTE WOORDJE	57

Beste ouders

De zorg voor jullie kindje wordt mee aan ons toevertrouwd. Met dit dagboekje willen we jullie de mogelijkheid geven om de eerste momenten samen vast te leggen.

Laat het een waardevolle herinnering zijn voor nu én later!

Het neonatoteam

# HIER BEN IK!

★ Ik heet: .....

.....

★ Ik ben geboren op: .....

★ Ik weeg: ..... gram

★ Ik ben ..... cm groot

★ Mijn schedelomtrek: ..... cm

★ Ik ben geboren op ..... weken en ..... dagen

★ Mijn geboorteplaats: .....

★ Wie wacht er thuis op mij? .....

.....

.....

## Mijn eerste foto

Aan de couveuse hangt een kaartje met mijn naam en geboortedatum. Als ik naar huis ga of naar een ziekenhuis dichterbij krijg ik het mee.

Ik draag ook altijd een armbandje rond mijn beentje of armpje. Daar staat mijn naam op geschreven. Zo weet iedereen wie ik ben.

Op dag ... word ik voor het eerst gewassen. De verpleegkundige neemt ook een afdruk van mijn voetje.

## KLEIN EN TEER

Ik schrik vlug van veel licht en lawaai. Daarom ligt er een hoes over mijn couveuse of een hemeltje over mijn bedje om mij hiervoor te beschermen.

Slapen doe ik heel veel. Tijdens mijn diepe slaap komt er groeihormoon vrij. Dat heb ik nodig om te groeien. Het kangoeroemoment is ideaal om dit samen met mama en papa te doen.

Ik lig graag in een nestje. Zo lig ik heel geborgen. Ook kan ik gemakkelijk met mijn handjes aan mijn mondje. Mijn armen en benen liggen gebogen, wat mij ontspant.

Ook aanraking kan mij helemaal ontspannen. Met een rustige hand van mama of papa op mijn hoofdje of buikje voel ik mij geborgen en leer ik mijn mama en papa beter kennen.

Zolang ik in de couveuse lig, word ik maar om de drie dagen gewassen. Zo bewaar ik al mijn energie om te groeien. Ik word dan met zachte doekjes en badolie in mijn couveuse gewassen. Als ik me goed voel, vind ik wassen heel fijn. Maar er kunnen ook dagen zijn dat ik wassen niet goed verdraag.

Als ik wat groter ben en geen kathetertjes meer heb, kan ik al eens een keertje in een klein badje. Mama en papa mogen dan meekijken.



## Enkele foto's

## EEN GEEL KLEURTJE

Soms krijg ik de eerste dagen een geel kleurtje. Dat komt door het bilirubine. Dat is een geel gekleurd afbraakproduct van de rode bloedcellen. Een teveel kan voor mij gevaarlijk zijn. Als behandeling krijg ik fotherapie. Ik word onder een lamp met een fel blauw licht gelegd. Daardoor wordt het bilirubine in mijn huid afgebroken. Ik krijg onder de lamp een 'zonnebril' op. Die beschermt mijn oogjes tegen het felle licht.

**Foto van mij met mijn brilletje**

## Wist je dat ...

- ★ de assistenten (arts-specialisten in opleiding) meestal in de baai aanwezig zijn? In de voormiddag kijken ze de kindjes na. Later op de dag, tijdens de zaalronde, onderzoekt de supervisor de kindjes en overlegt met de assistent.
- ★ je de namen en foto's van de supervisors op een poster aan het onthaal kunt vinden?
- ★ de assistenten en supervisors wekelijks van baai wisselen?
- ★ artsen en verpleegkundigen in een drieploegensysteem werken? Per dag zorgen er dus meerdere personen voor mij.
- ★ er op de afdeling een kinesitherapeut, een sociaal werker en een psychologe rondlopen? Mijn ouders kunnen hen altijd aanspreken.
- ★ er een pastorale dienst aan de afdeling verbonden is waar je altijd terecht kunt?
- ★ er meerdere borstvoedingsconsulenten aanwezig zijn om mama en mij te helpen?

## WAT VIND IK FIJN?

Mijn mama en papa weten heel goed wat ik leuk en wat ik minder leuk vind. Hieronder kunnen ze schrijven wat mij rustig maakt. Bijvoorbeeld: wat is mijn knuffeldier of favoriete muziekje? Hoe lig ik het makkelijkst? Hoe drink ik mijn flesje? Wat maakt mij (on)rustig? ...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Foto

### Wist je dat ...

- ❖ de verpleegkundigen graag foto's van mij nemen? Als je een USB-stick bij mij legt, nemen ze regelmatig een fotootje en zetten ze dit op de stick.
- ❖ ik een knuffellapje leuk vind? Zo lig ik lekker geborgen. Dat doekje wordt wekelijks door mama en papa gewassen.
- ❖ ik eigen kleertjes mag aandoen? Mama en papa mogen ook eigen tetradoeken en een kledingdoos meebrengen. Die doos blijft bij mij staan.

# MIJN GEWICHT EN LENGTE

Ik word zo vlug groot. Willen jullie mijn gewicht een beetje volgen?  
Hieronder kan dat heel gemakkelijk.

Geboorte  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

.. / ..  
..... g

Naar huis  
..... g

**Foto van mij op de weegschaal**



## GEBOORTE

... / ... / ...  
..... cm

... / ... / ...  
..... cm

... / ... / ...  
..... cm

... / ... / ...  
..... cm

... / ... / ...  
..... cm

... / ... / ...  
..... cm

... / ... / ...  
..... cm

... / ... / ...  
..... cm

... / ... / ...  
..... cm

... / ... / ...  
..... cm

... / ... / ...  
..... cm

## NAAR HUIS

... / ... / ...  
..... cm



## EEN BABEL MET DE ARTS

★ Datum: .....

★ Supervisor: .....

.....

★ Welke vragen hebben jullie? .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

★ Hoe is het gesprek verlopen? .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

★ Zitten jullie nog met vragen na het gesprek? .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Wist je dat ...

- ❖ het goed is om regelmatig een gesprek te hebben met de supervisor? Zo kunnen jullie alles eens op een rijtje zetten.
- ❖ de verpleegkundige een afspraak voor jullie maakt, als jullie behoefte hebben aan zo'n gesprek? Vraag er gerust naar.

# DE EERSTE KEER

## Kangoeroeën of huid-huid contact

Ik word in mijn blootje bij mijn mama of papa gelegd. Zo blijf ik een tijdje knus liggen. Dat vind ik echt heel leuk. Door de ademhaling van mijn mama of papa word ik altijd gestimuleerd om te ademen. Ik herken hun geur, hun stem en zo groeit de band tussen ons verder.

De eerste keer knus kangoeroeën met mama: .....

En met mijn **papa**: .....

Mama en papa vonden het:

.....

.....

.....

.....

En ik vond het:

.....

.....

.....

.....

### De verzorging door mama en papa

Mama en papa krijgen eerst wat uitleg over mijn verzorging. Daarna is het de beurt aan hen.

★ De eerste keer mijn temperatuur gemeten:

mama: .....

papa: .....

★ De eerste keer mijn luier verschoond:

mama: .....

papa: .....

**Enkele foto's van mama en papa die mij verzorgen**

# LEREN ETEN

## Leren eten en verteren

In het begin krijg ik een beetje melk via een maagsonde. Ze noemen dit sondevoeding. Die voeding wordt meestal via een spuitpomp gegeven. Maar mama en papa mogen dit ook met een spuitje geven. Tijdens het inlopen van de melk heb ik graag mijn speentje. Er kunnen ook druppels melk worden aangeboden in mijn mond met behulp van een spuitje of een speentje. Zo leer ik een verband leggen tussen zuigen en mijn gevulde maag. Rond ongeveer 34 weken leer ik de coördinatie tussen zuigen, slikken en ademen.

## Leren drinken

### Aan de borst

Hier kan mama schrijven hoe ik bij haar aan de borst leer drinken. Mama heeft al goed haar best gedaan. Zo moet ze heel regelmatig kolven. Het is een hele opgave voor haar. Maar het wordt natuurlijk leuker als ik zelf mag leren drinken. Dan is het kolven echt wel de moeite waard!

### ❖ De eerste keer sabbelen:

.....  
.....

### ❖ Ik leer happen:

.....  
.....

### ❖ Echt oefenen aan de borst:

.....  
.....

Enkele foto's



## Flesvoeding

❖ Mijn eerste flesje kreeg ik op: .....

Dat vond ik: .....

.....

❖ Mama gaf voor het eerst mijn flesje en vond het: .....

.....

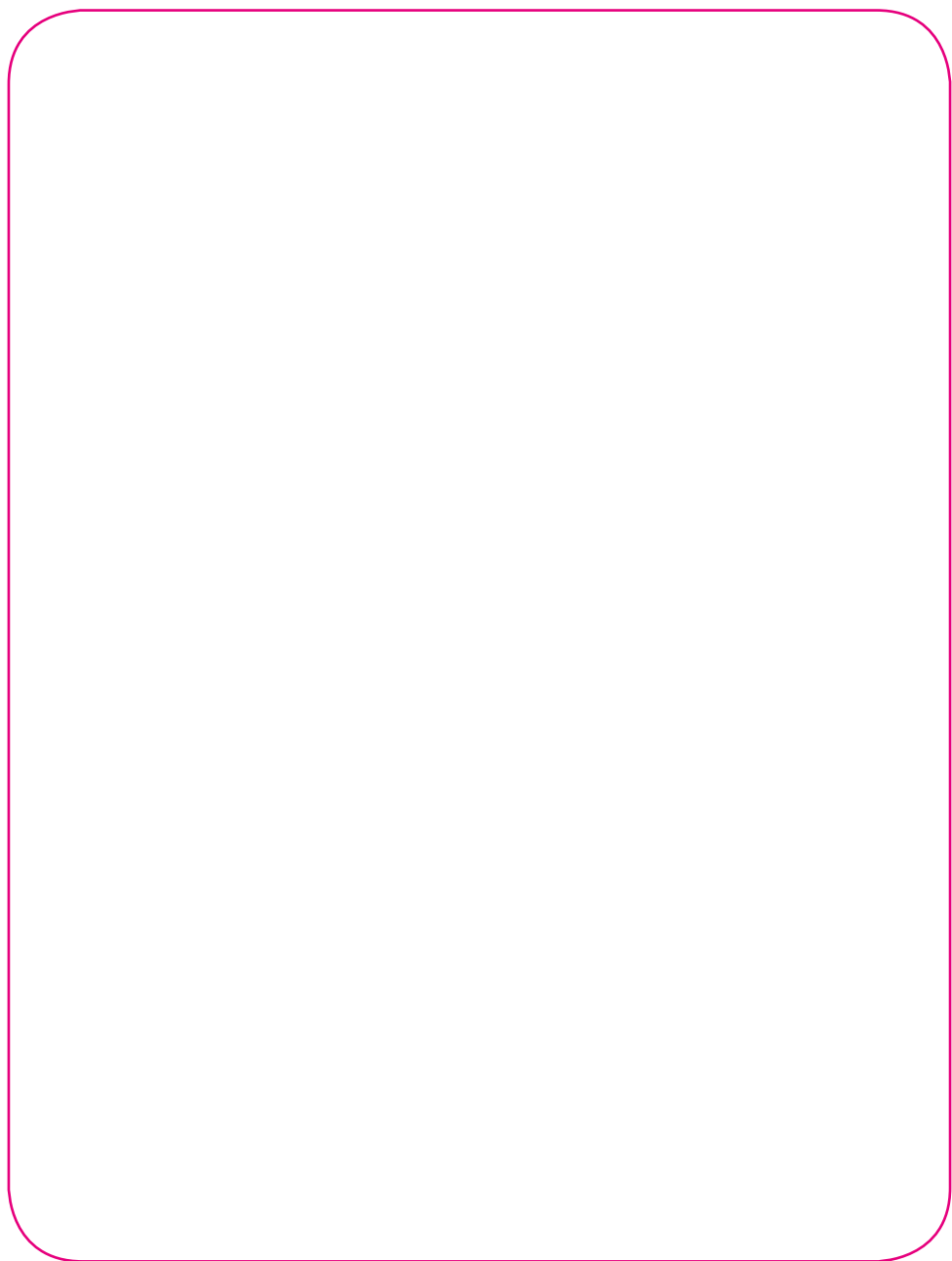
.....

❖ Papa gaf mijn flesje op: .....

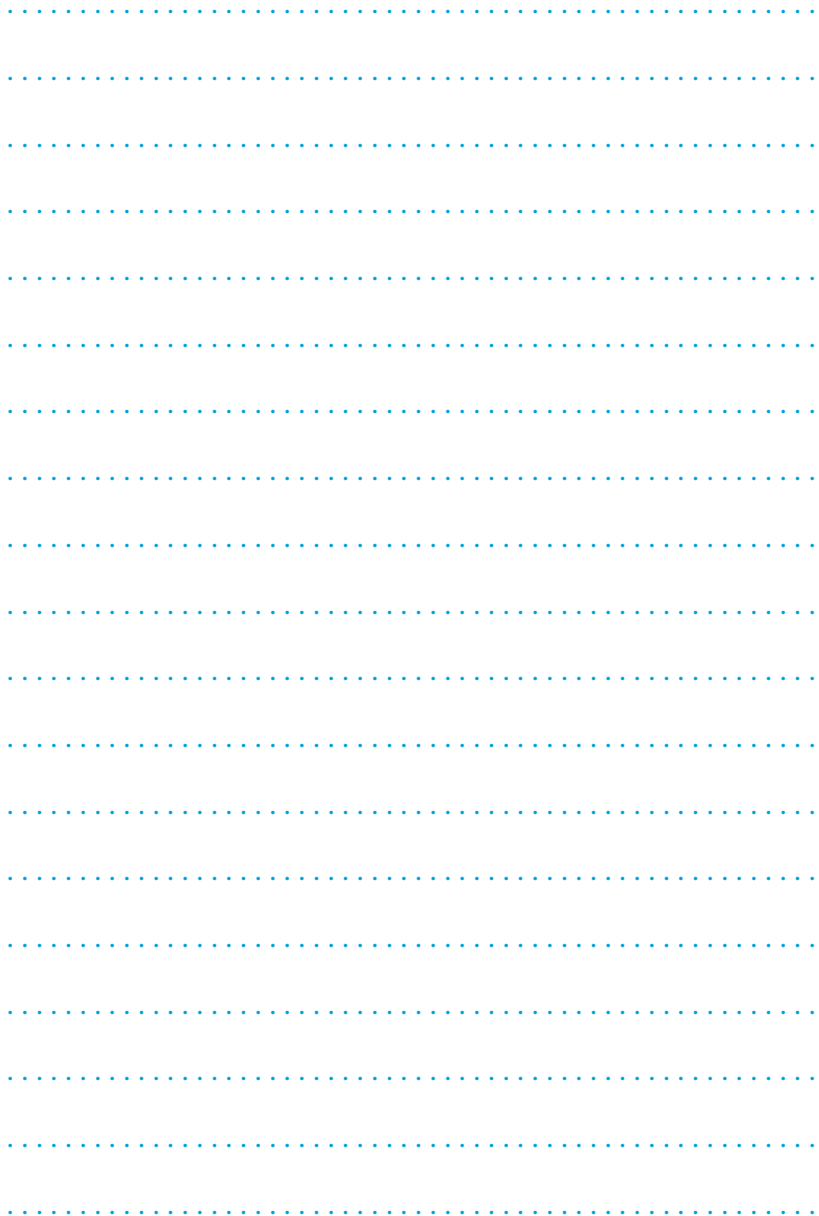
❖ Hij vond het: .....

.....

Enkele foto's







**Belangrijk  
moment:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

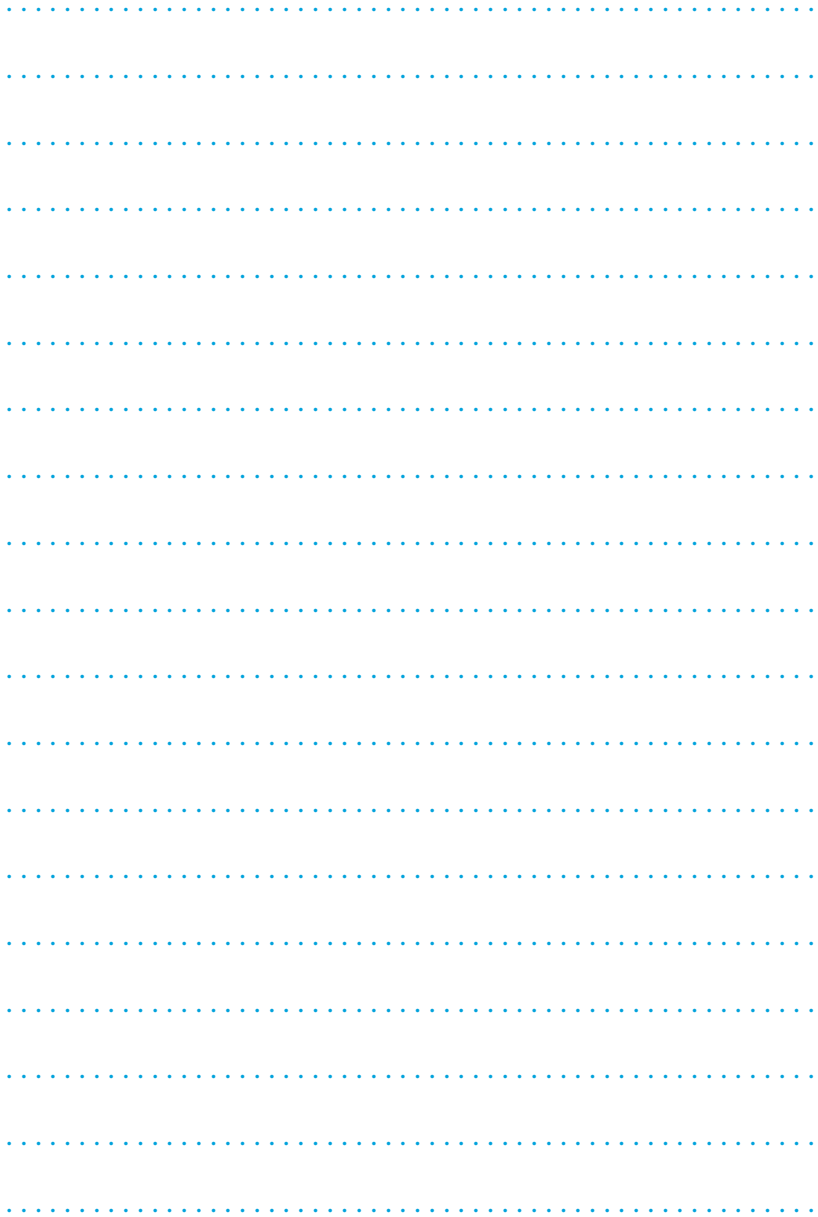
.....

.....

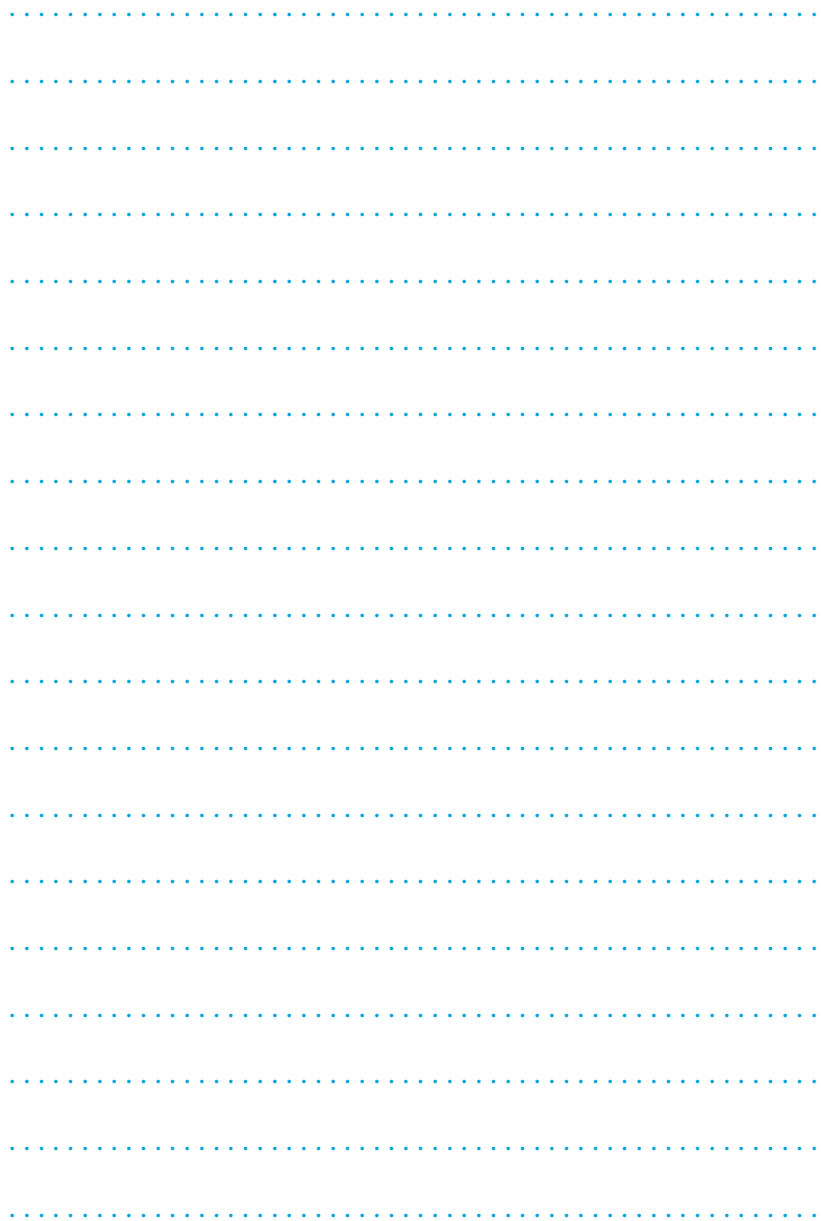
.....

.....

.....









.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mooie  
herinnering:

.....

.....

.....

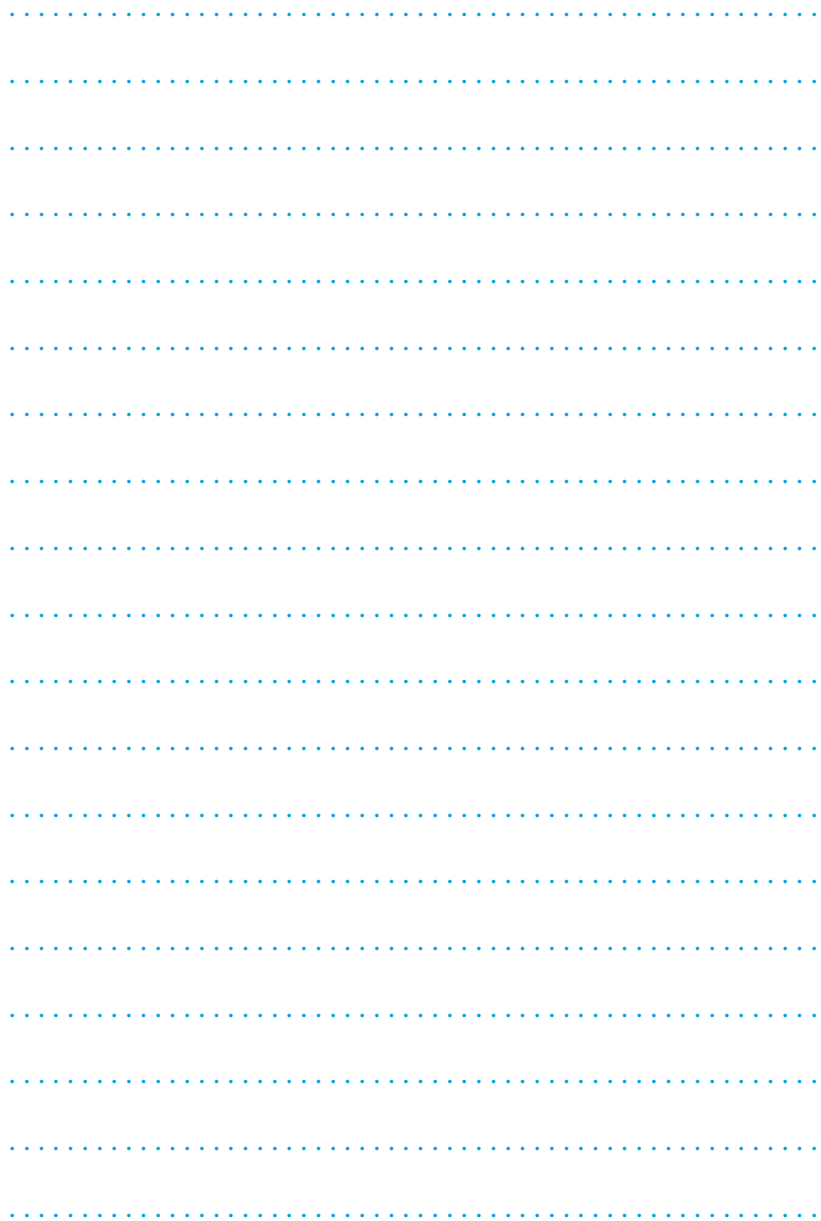
.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Belangrijk  
moment:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

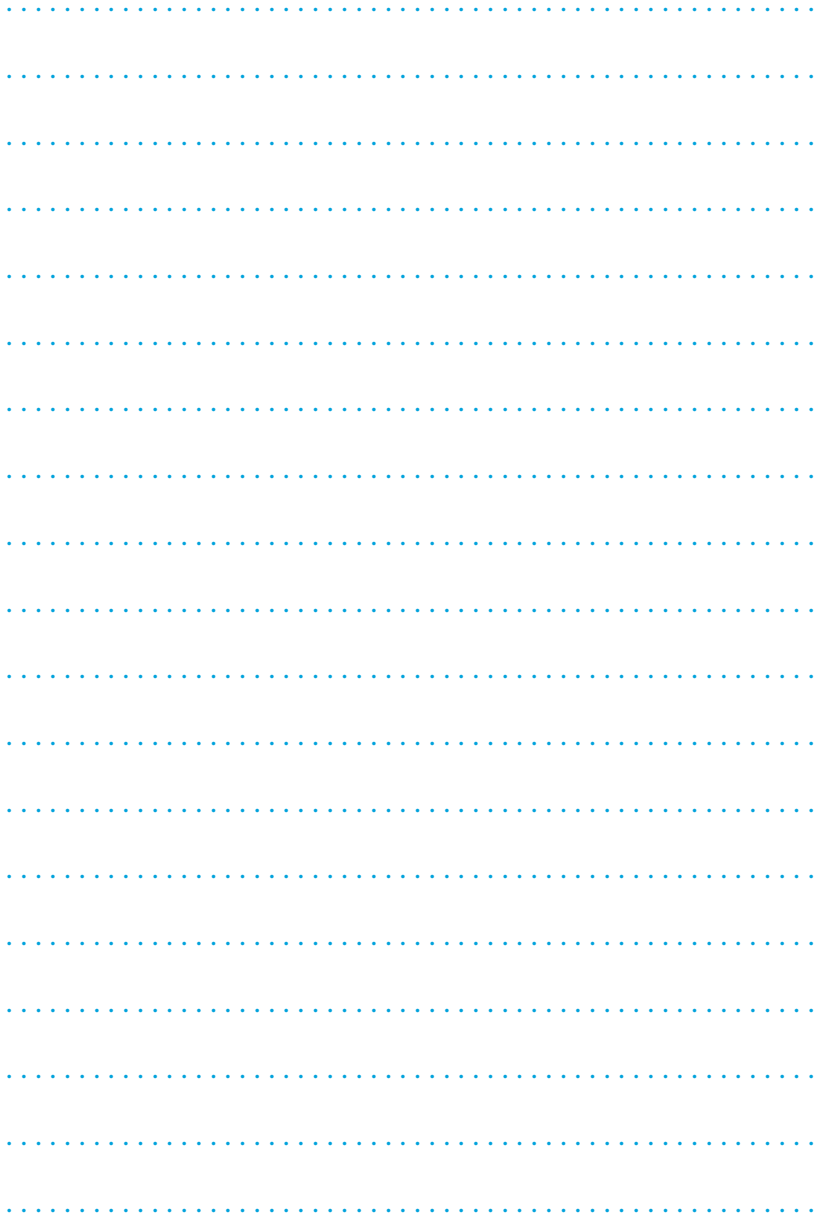
.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mooie  
herinnering:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

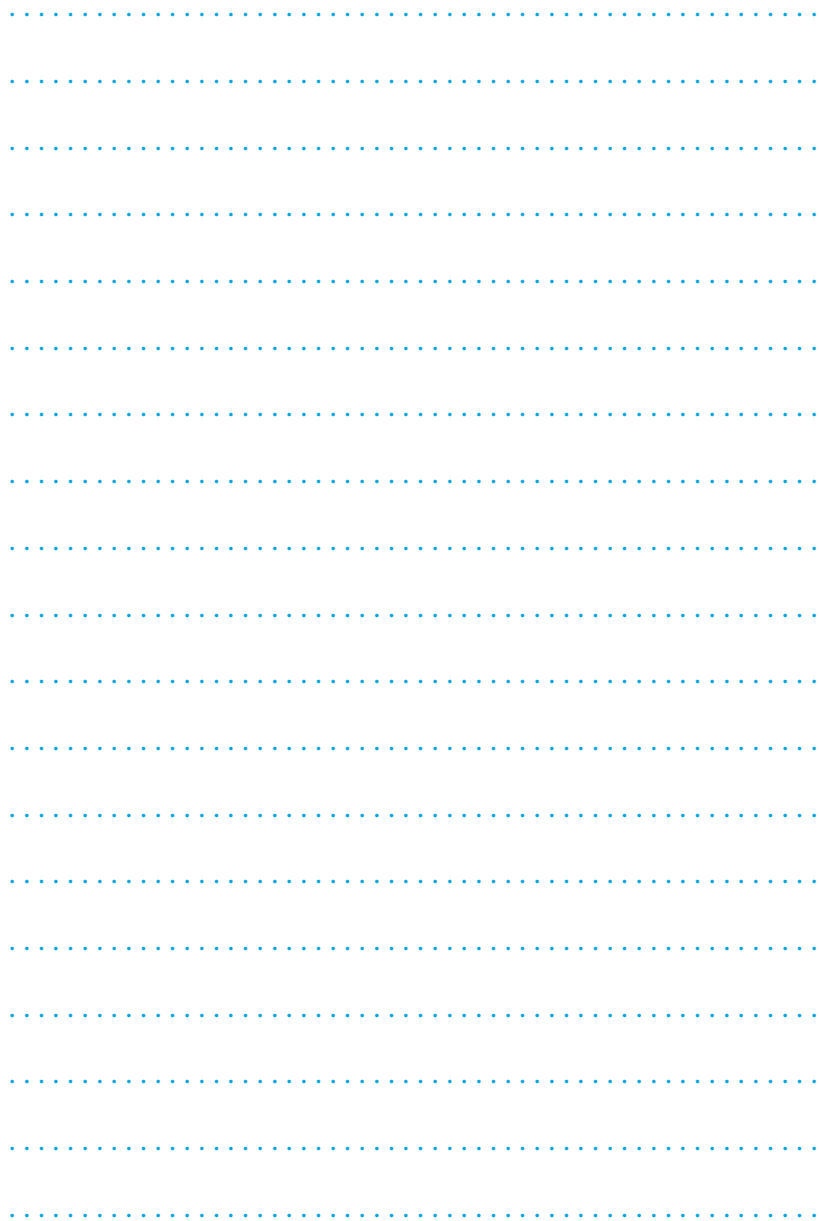
.....

.....

.....

.....

.....



# EEN TEKENING VAN MIJN BROER OF ZUS

### Wist je dat ...

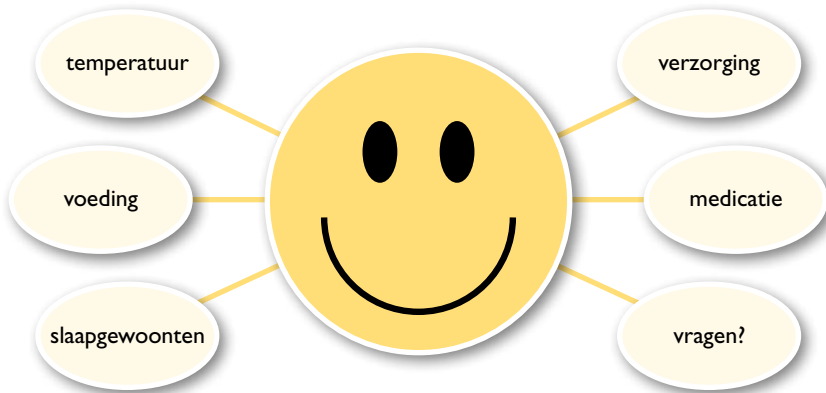
- ❖ Het boekje 'Vroeger dan verwacht' speciaal gemaakt is voor mijn broer(s) en/of zus(sen)?



## OP WEG NAAR HUIS

Stilaan kijken mama en papa uit naar de dag waarop ik mee naar huis mag. Dat kan mijn ouders een beetje onzeker maken. Ze hebben veel vragen over hoe ze het best voor mij zorgen.

Daarom geven de verpleegkundigen enkele geheugensteuntjes en aandachtspunten mee als voorbereiding op mijn thuiskomst\*.



\* Zodra er sprake is van de voorbereiding op de 'thuiskomst' van jullie kindje, wordt de smiley het herkenningspunt in onze administratie.

✦ Ik mag in een bedje liggen:

.....

Foto

✦ Mijn eerste badje:

.....

.....

.....

De verpleegkundige geeft mijn ouders een demonstratiebadje.

.....

.....

.....

Bij het demobadje krijgen mijn ouders de brochure 'Bijna naar huis'. Daarin vinden ze een antwoord op hun vragen. Hebben ze daarna nog vragen of twijfels, dan kunnen ze altijd terecht bij de verpleegkundige die voor mij zorgt.

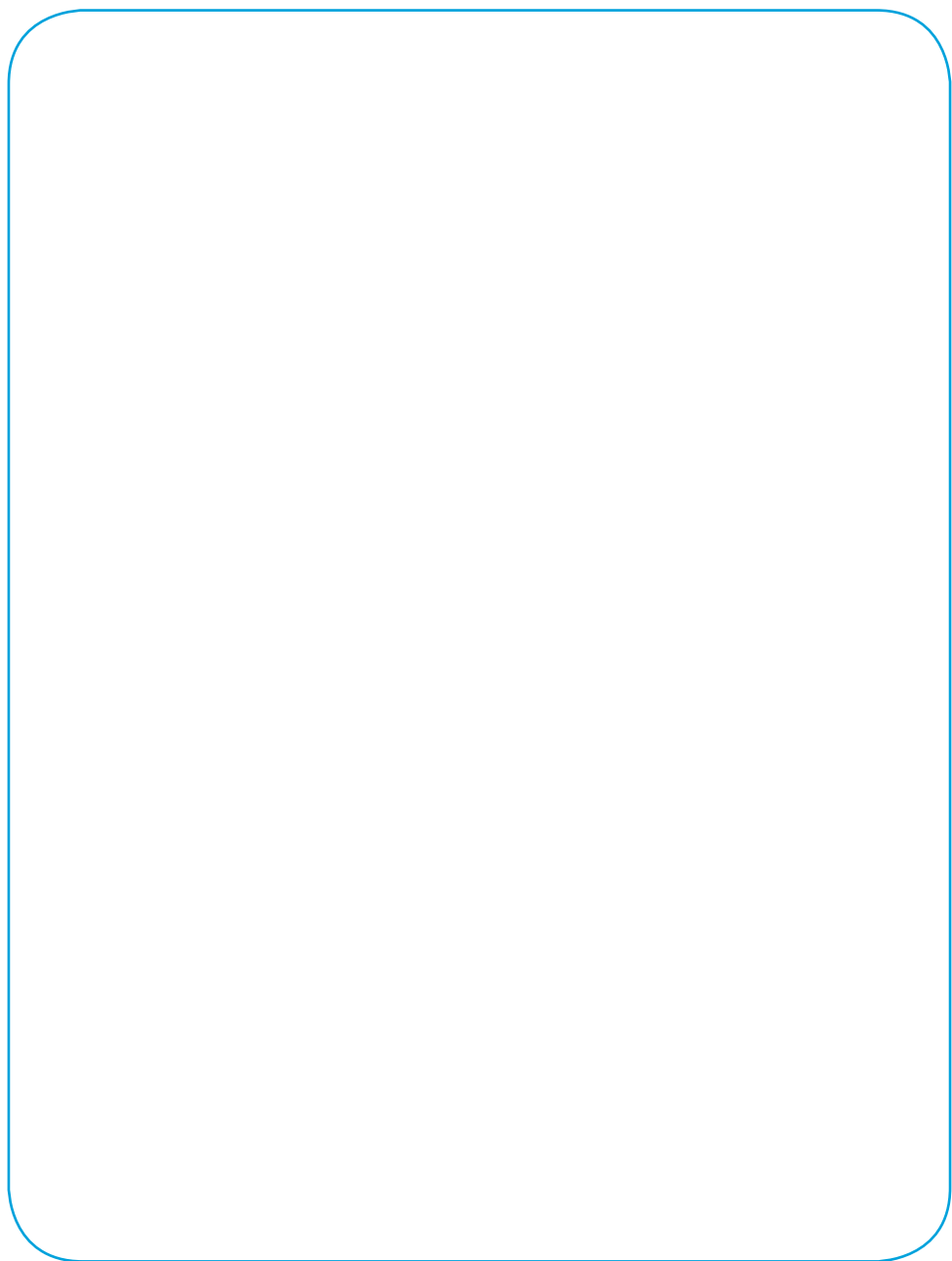
Mama geeft voor het eerst mijn badje op:

.....  
.....  
.....

Ook papa geeft mij een badje:

.....  
.....  
.....

Enkele foto's



## Enkele aandachtspunten:



### Temperatuur

- ★ Mijn lichaamstemperatuur wordt onder de oksel gemeten, bij afwijkende waarden kun je eens rectaal controleren.
- ★ Mijn temperatuur ligt best tussen ..... °C en ..... °C.
- ★ Mijn temperatuur controleren hoeft thuis niet systematisch te gebeuren.

De eerste dagen 1 à 2 keer per dag, nadien alleen bij twijfel.

Als ik thuis ben, moet de omgeving niet extra opgewarmd worden: ..... °C is voldoende warm.



### Slaapgewoonten

Denken jullie eraan dat:

- ★ het beter is dat ik de eerste zes maanden bij jullie op de kamer slaap?
- ★ veilig slapen altijd wil zeggen: **rugligging**, hoofdje opzij gedraaid?
- ★ donsdekens taboe zijn in een babybed, maar een fleecedeken wel mag?
- ★ luchtcirculatie in het bedje nodig is? Gebruik geen bedranden en leg het bed niet vol knuffels.
- ★ de temperatuur van de kamer waar ik slaap voldoende hoog is (tussen ..... °C en ..... °C)?

Vraag ook eens na hoe ik op de afdeling slaap.  
Heb ik soms een 'huiltje'? Val ik snel in slaap of niet?

.....

.....

.....



### Verzorging

De verzorgingsmomenten plannen jullie in het begin liefst rond de voeding. Ik heb tussenin nog nood aan rustmomenten.

In bad gaan wil zeggen 'ontspannen en genieten', zowel voor mij als voor jullie. Kies daarvoor dus een rustig moment uit. Hou de plaats van het gebeuren aangenaam warm en tochtvrij.

#### Wisten jullie dat:

- ❖ de temperatuur van het badwater aangenaam aanvoelt op ..... °C?
- ❖ er verschillende manieren zijn om die temperatuur te controleren?

Voor mijn verzorging gebruiken jullie best hypoallergene verzorgingsproducten. De verpleegkundigen raden aan producten zoals luiers, zeep, badolie, enzovoort op voorhand te kopen. Eens ik thuis ben, heb je daarvoor minder tijd.

Hieronder kun je een aankooplijst maken:

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....



### Borstvoeding

Ook al legt mama me één of een paar keer per dag aan, de overschakeling naar volledige borstvoeding gebeurt pas thuis. Daarbij is wat steun en hulp meestal welkom. Mama kan daarvoor een zelfstandige vroedvrouw inschakelen. Contacteer die liefst voor ik naar huis ga.

★ Naam en telefoonnummer vroedvrouw:

.....  
.....

De voorgeschreven voedingsmomenten zijn 'richturen'.

Een baby van 2,5 kg mag op vraag aangelegd worden, maar moet wel voldoende voeding opnemen.

Noteer hier waaraan je kunt merken dat ik genoeg drink:

- .....
- .....
- .....
- .....

Kolf je thuis verder af, of hebben jullie nog diepgevroren moedermelk in huis, ga dan even na of je weet hoe die kan gebruikt worden.

★ Bewaartijd van diepgevroren moedermelk thuis: ..... maand

En moedermelk die in het ziekenhuis is bewaard: ..... maand

★ Hoe ontdooi ik de melk?

- .....
- .....
- .....

★ Vanaf het ontdooien blijft de melk ..... uur bruikbaar.

★ Bewaartijd van vers gekolfde melk in de koelkast: ..... uur.

Hoe moedermelk opwarmen? (nooit in de microgolf!)

- .....
- .....





## Flesvoeding

Krijg ik thuis flesjes? Haal dan al het materiaal op tijd in huis:

❖ Naam van de voeding:

.....

❖ Te koop in:

.....

❖ Merk flessenwater?

.....

❖ Flessen en spenen die jullie willen gebruiken, breng je best mee naar de afdeling, ik probeer dan uit of ik ermee kan drinken.

Het merk dat jullie kiezen:

.....

Te vroeg geboren kindjes drinken niet even vlot aan alle soorten spenen. Vraag voor de aankoop eventueel raad aan de verpleegkundigen.

Richtlijnen voor hygiëne, onderhoud en sterilisatie van flessen en (fop) spenen vinden jullie in het boekje 'Bijna naar huis'. Noteer ze hier alvast even voor jezelf:

- .....
- .....
- .....
- .....

## Weten jullie:

- ❖ hoe flesvoeding klaargemaakt wordt?  
..... schepjes poeder bij ..... ml water.
- ❖ op welke momenten ik drink?  
Ongeveer om: .... u .... u .... u .... u .... u .... u .... u



## Medicatie

Meestal heeft een te vroeg geboren baby thuis nog wat medicatie nodig: vitaminen, ijzerpreparaat enzovoort.

- ❖ De verpleegkundige leert jullie hoe je die medicatie geeft. Ze geeft daarbij graag nog wat tips.
- ❖ Oefen zoveel mogelijk op de afdeling, dan wordt het geven van de medicatie thuis een 'routineklus'.

Hieronder kunnen mama en papa zelf noteren welke medicatie ze mij moeten geven en hoe ze dat moeten doen:

Naam	Uur	Hoe?	Zelf gegeven	Opmerkingen

### Wist je dat ...

- ❖ sommige medicatie stipt op het voorgeschreven uur moet gegeven worden? Vraag op de afdeling of dat bij mij ook zo is.

.....

.....

.....

- ❖ medicatie die ik hier 's nachts krijg eventueel kan verplaatst worden naar overdag? Thuis is dat gemakkelijker.

De eerste dagen thuis kunnen zeer druk zijn. Het kan dat jullie dan al eens mijn medicatie vergeten te geven. Zolang het nog geen routine is, kun je met een schema werken. Hang het ergens goed zichtbaar op!

Hieronder kunnen jullie invullen wat ik nodig heb:

medicatie	9 uur	12 uur	15 uur	18 uur	21 uur	1 uur	5 uur



## Varia

Dingen die jullie nog kunnen regelen voor ik naar huis kom:

- ❖ Kind & Gezin contacteren, tel. ....
- ❖ Kreeg ik al vaccinaties? Laat ze dan noteren in het gezondheidsboekje van Kind & Gezin.
- ❖ Afspraken voor volgende consultaties worden door de arts geregeld.
- ❖ De arts die mij thuis gaat opvolgen kan je huisarts of kinderarts zijn:  
dr. ....  
tel. ....

Twijfelen jullie over de keuze, vraag dan raad op de afdeling.

- ❖ Attesten of papieren die moeten ingevuld worden, vraag je een paar dagen voor het vertrek aan. Stel niet alles uit tot de laatste dag.
- ❖ Kregen jullie tips van de kinesitherapeut? Noteer ze voor later:  
.....  
.....

- ❖ Willen familie of vrienden jullie thuis helpen, laat ze gerust mee zorgen voor was-, strijk- en poetswerk. De tijd die vrijkomt kunnen jullie met mij bezig zijn!
- ❖ Doen jullie een beroep op professionele hulp? Breng dit op tijd in orde zodat je niet te lang moet wachten nadien.

### Het allerbelangrijkste bij jullie thuiskomst is:

- ❖ Genieten van de tijd met jullie baby!
- ❖ Knuffelen, knuffelen, knuffelen!
- ❖ Wie graag nog wil kangoeroeën mag dat zeker doen!

### Vragen???

Hebben jullie zelf nog vragen rond mijn ontslag uit het ziekenhuis?  
Stel ze aan de arts of verpleegkundige voor we samen naar huis gaan!

Hieronder laten we wat ruimte om jullie vragen te noteren. Schrijf ze op zo gauw jullie aan iets denken, anders vergeten jullie ze misschien en krijgen jullie geen antwoord.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

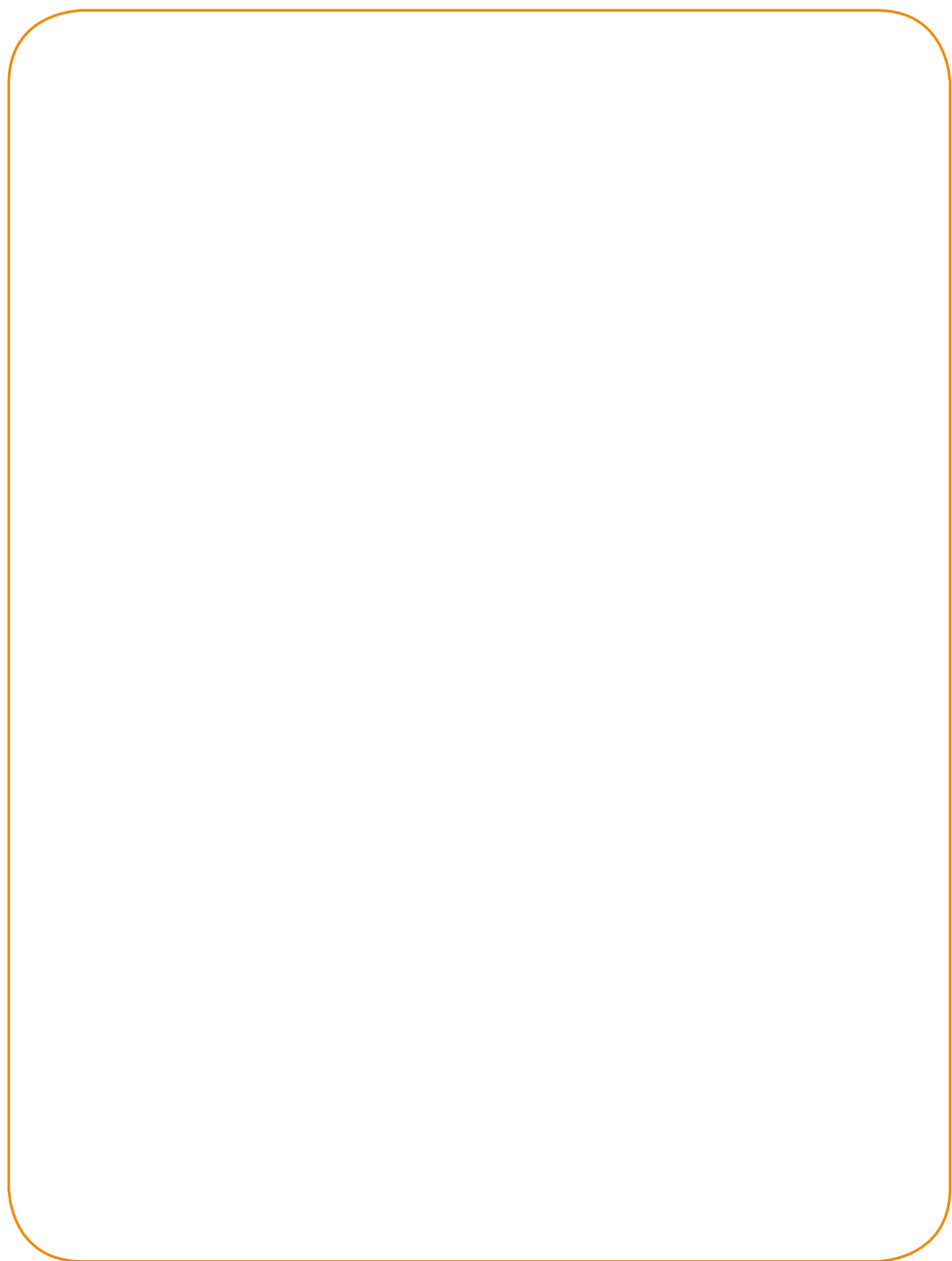
## IK MAG NAAR HUIS

- ★ Ik mag naar huis op: .....
- ★ Ik weeg nu: ..... gram
- ★ Ik ben al zo groot: ..... cm
- ★ Ik ben nu ..... dagen oud



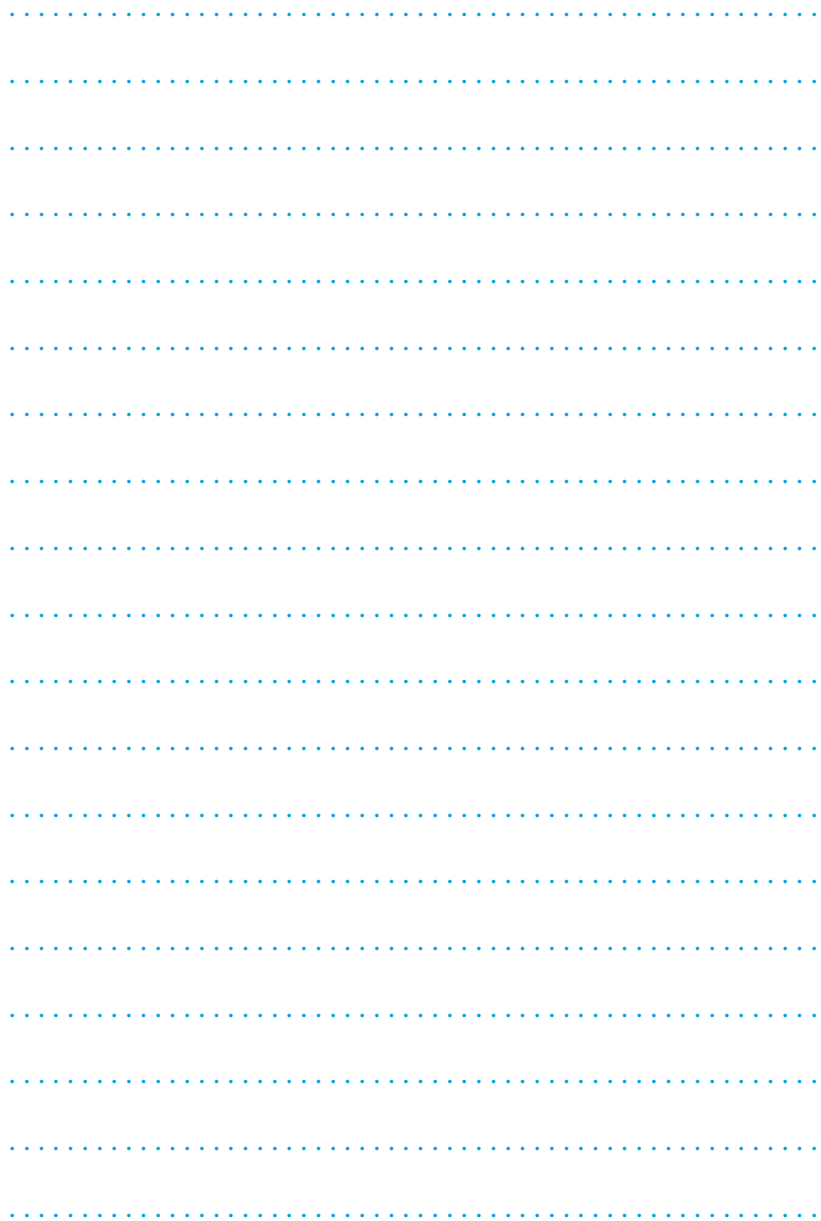
- ★ Website dienst: [www.uzleuven.be/neonatologie](http://www.uzleuven.be/neonatologie)
- ★ Website oudervereniging: [www.vvoc.be](http://www.vvoc.be)
- ★ Website Kind & Gezin: [www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be)
- ★ Jullie mogen het gezondheidsboekje van Kind & Gezin zelf invullen.

**Enkele foto's van mijn vertrek uit het ziekenhuis  
en van mijn thuiskomst**











© september 2019 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst neonatologie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700696](http://www.uzleuven.be/brochure/700696).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever


UZ Leuven

Herestraat 49

3000 Leuven

tel. 016 33 22 11

[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier  
via [www.mynexuzhealth.be](http://www.mynexuzhealth.be)  
of download de app

