

Je therapie: CHOP Cyclofosfamide (Endoxan[®]), Doxorubicine (Adriamycine[®]) en Vincristine (Oncovin[®])

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit drie verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): Cyclofosfamide, Doxorubicine en Vincristine.

Prednisolon is geen cytostaticum. Het is een corticosteroïde, maar maakt eveneens deel uit van de therapie. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 2 of 3 weken (14 of 21 dagen). Je arts beslist of de therapie tweewekelijks of driewekelijks wordt toegediend. Elke cyclus omvat één opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 2 of 3 weken na dag 1, als de bloeduitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag			Wijze van toediening
		1	2-5	6-14/21	
Vincristine	Oncovin [®]	•			Infuus over 10 minuten
Doxorubicine	Adriamycine [®]	•			Infuus over 30 minuten
Cyclofosfamide	Endoxan [®]	•			Infuus over 30 minuten

HET BELANG VAN ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

In dit schema maakt Prednisolon deel uit van de therapie. Het is dan ook belangrijk dat je die medicatie zeker inneemt. Daarnaast krijg je nog andere medicatie voorgeschreven die de nevenwerkingen van je therapie vermindert. Ook die medicatie is belangrijk.

Medicatie	Dag					Inname
	1	2	3	4	5	
Prednisolon 100 mg	•	•	•	•	•	Bij de maaltijd. Het best 's morgens innemen (kans op slaapproblemen bij inname 's avonds)
Zyloric [®] 300 mg	Indien voorgeschreven door de arts					Na de maaltijd
Zofran Zydys [®] 8 mg	•					's Avonds op de dag van de therapie, 30 minuten vóór de maaltijd Tablet Zofran Zydys [®] voorzichtig openen, niet doordrukken en op de punt van de tong laten smelten.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De chemotherapie wordt in het ziekenhuis toegediend. Afhankelijk van de snelheid van toediening kan dat in het dagziekenhuis gebeuren of tijdens een verblijf met één overnachting.

AANDACHTSPUNTEN BIJ CHOP

- Cyclofosfamide kan klachten geven die lijken op een blaasontsteking. Het is best voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag) tijdens en na de chemotherapietoediening, zodat alle schadelijke stoffen kunnen worden uitgeplast. Sowieso krijg je extra vocht toegediend via een infuus.
- Door Doxorubicine is, tot enkele dagen na de therapie, roodverkleuring van de urine en soms het traanvocht mogelijk. Dit is volkomen onschuldig en verdwijnt spontaan.
- Doxorubicine kan schadelijk zijn voor je hart. Je arts zal regelmatig een hartfunctie onderzoek laten uitvoeren.
- De inname van corticosteroiden (namelijk Prednisolon) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je deze medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 24)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- Verstopping
- Haarverlies
- ~~Huidveranderingen~~
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- ~~Grieperig gevoel~~
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen