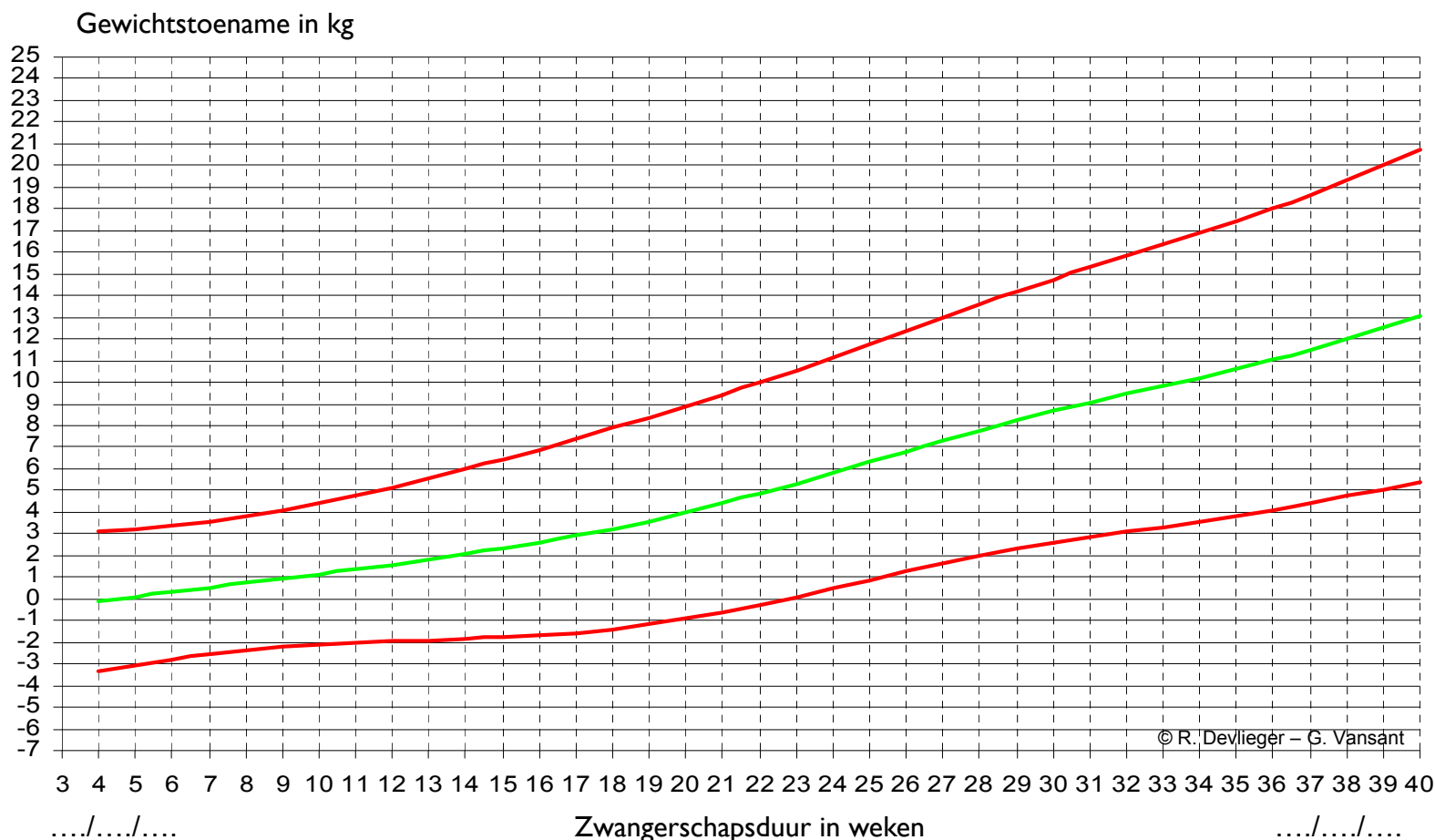




| Zwangerschapsduur | Gewicht in kg | Gewichtstoename |
|-------------------|---------------|-----------------|
| 41 | | |
| 40 | | |
| 38 | | |
| 36 | | |
| | | |
| 32 (30-34) | | |
| 28 (28-32) | | |
| | | |
| 24 (24-28) | | |
| 20 (18-22) | | |
| | | |
| 16 | | |
| 12 (11-14) | | |
| | | |
| Startgewicht | | |



Gewichtstoename bij meting = gewicht bij een meting – startgewicht

- gemiddelde gewichtstoename
- aanbevolen spreidingsgebied