



## Paulien gaat naar het ziekenhuis voor een blaasonderzoek (UDO)

informatie voor patiënten

Dit boekje is van:

.....

Hallo! Op de volgende twee pagina's geven we wat uitleg aan je mama of papa.  
Jij mag verder lezen vanaf pagina 5.

Binnenkort zal uw kind een blaasonderzoek ondergaan, ook wel een urodynamisch onderzoek (UDO) genoemd. Met dit onderzoek krijgt de arts meer inzicht in het functioneren van de blaas, de blaaspijp en de sluitspijp van uw kind.

### Vorbereiding op het onderzoek

- ✦ Breng het best **een week op voorhand een urinestaal** ter controle binnen bij de huisarts, om na te gaan of uw kind geen blaasontsteking heeft. Als dat wel het geval is, laten we het onderzoek niet doorgaan om foutieve informatie door de ontsteking uit te sluiten. Neem dan zeker contact op met de behandelende arts van uw kind of met de urodynamicaverpleegkundige (016 34 60 46 of [jolien.delestinne@uzleuven.be](mailto:jolien.delestinne@uzleuven.be)) om het onderzoek te verplaatsen.
- ✦ Het is belangrijk dat het laatste deel van de darm (het rectum) schoon is voor het onderzoek. Er zal een meetsonde in het rectum geplaatst worden om de druk in de buik te meten, omdat de blaas zich in de buik bevindt. Om het rectum schoon te maken, geeft u uw kind **een dag op voorhand een klein lavement**. Dat geldt voor kinderen vanaf de leeftijd van 2 jaar. Daarvoor zal u een voorschrift meekrijgen van de arts.
- ✦ Breng het **ingevulde plasdagboek** van enkele dagen mee, zodat we tijdens het onderzoek al een beter zicht hebben op de werking van de blaas. Dat dagboek krijgt u op de raadpleging mee.
- ✦ Uw kind mag gerust een boek, smartphone, iPad ... meebrengen als afleiding tijdens het onderzoek.

### Tijdens het onderzoek

- ✦ Het onderzoek duurt ongeveer **een uur**, afhankelijk van het blaasvolume van uw kind.
- ✦ We leggen het verloop van het onderzoek rustig uit. Als ouder of voogd mag u tijdens het hele onderzoek **bij uw kind blijven**.
- ✦ De verpleegkundige zal twee **dunne meetsondes** plaatsen. De eerste sonde gaat via het plasgaatje tot in de blaas. Dat geeft een vervelend en wat pikkend gevoel. Een tweede sonde gaat tot enkele centimeters in het rectum, dat doet geen pijn.
- ✦ Daarna **start het onderzoek** en wordt de blaas rustig gevuld met water.



## Na het onderzoek

- ✦ Tijdens het onderzoek plaatsen we een sonde tot in de blaas. Daarom raden we aan om uw kind na het onderzoek een zakje Monuril® te geven om een blaasontsteking te voorkomen. Ook daarvoor krijgt u een voorschrift mee.
- ✦ Zorg ervoor dat uw kind na het onderzoek **veel water drinkt**. Zo zal het pikkende gevoel bij het plassen sneller verminderen.

Met dit boekje willen we uw kind zo goed mogelijk voorbereiden op het onderzoek. Kinderen die vooraf weten wat er te gebeuren staat, voelen zich vaak rustiger en meer op hun gemak tijdens het onderzoek. In hun vertrouwde omgeving stellen kinderen vaak de meeste vragen, dus als ouder of voogd speelt u ook een belangrijke rol in deze voorbereiding. De informatie in dit boekje kan daarbij een leidraad zijn.

Tot binnenkort!



Dit is Paulien.

Vandaag gaat ze samen met haar papa naar het ziekenhuis voor een onderzoek van haar blaas. Dat heet een **u-ro-dy-na-misch onderzoek**, wat een moeilijk woord!



Voor ze vertrekken, drinkt ze nog wat water. Zo zal ze straks voor het onderzoek zeker kunnen plassen.





"Wat een groot gebouw!", zegt Paulien als ze aankomen bij het ziekenhuis.

Ze mogen de rode pijl volgen, waar ze Paulien kunnen inschrijven.



De verpleegkundige komt Paulien en haar papa ophalen in de wachtzaal en neemt hen mee naar de plaats waar het onderzoek zal gebeuren.

Papa mag de hele tijd bij Paulien blijven tijdens het onderzoek. Oef!





Als Paulien de kamer binnenkomt, ziet ze een tafel  
waar verschillende dingen op liggen en een gekke stoel.

De verpleegkundige legt dit zo dadelijk allemaal aan haar uit.

Paulien vindt het erg spannend ...





Ondertussen moet Paulien dringend plassen, want ze heeft thuis al heel veel water gedronken.

Daarvoor mag ze op de gekke stoel gaan zitten, want dat is een toilet!

Paulien doet flink haar best om zo goed mogelijk te plassen tot haar blaas helemaal leeg is.





De verpleegkundige vertelt Paulien wat er verder gaat gebeuren.

Straks mag ze op de tafel gaan liggen en zal de verpleegkundige twee buisjes plaatsen voor het onderzoek: eentje in haar plasgaatje en eentje in haar poepgaatje.

Paulien mag de twee buisjes al eens zien.

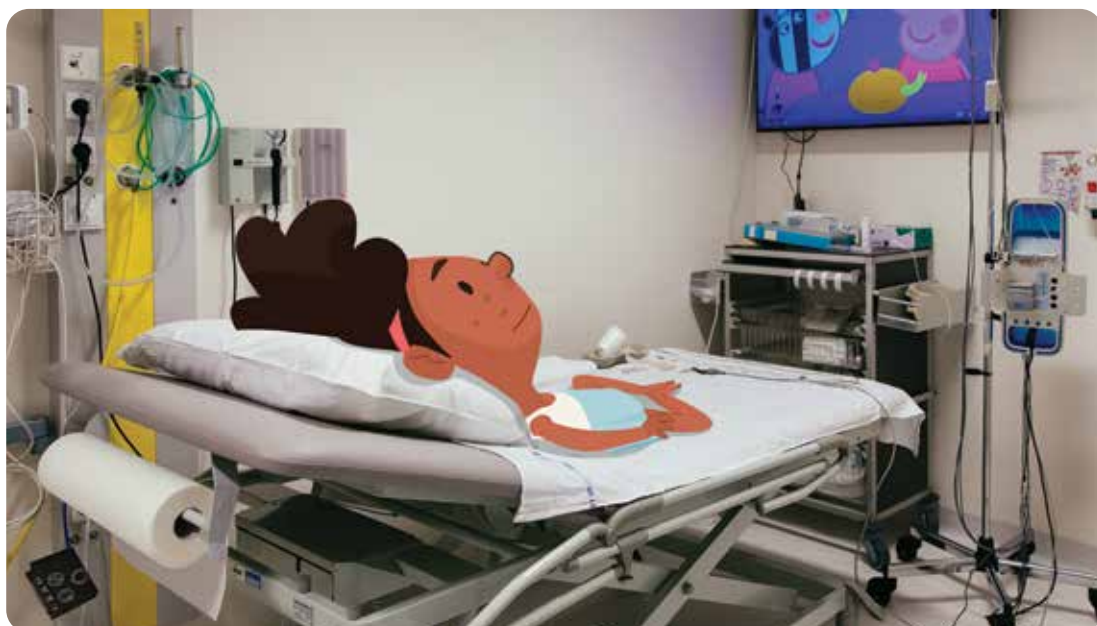
Ze zijn heel dun, maar wel lang. Gelukkig hoeven ze er niet volledig in. Oef!



"Ik denk dat ik er klaar voor ben!",  
zegt Paulien.



Voor het onderzoek moet Paulien haar schoenen, kleding en onderbroek uitdoen. Alleen haar T-shirt mag ze aanhouden.



Nu mag Paulien op de tafel gaan liggen. De verpleegkundige legt een handdoek over haar heen, zodat ze het niet koud krijgt.

Het onderzoek kan wel eventjes duren, dus mag Paulien iets leuks doen. Ze kiest ervoor om een filmpje te kijken op de televisie. Lees jij liever een boek of speel je graag een spelletje op de iPad? Dat kan ook!





Paulien moet heel goed stilliggen en haar benen zoals een kikker houden. Eerst kleeft de verpleegkundige drie kleine pleisters met een draadje op haar bovenbenen.

Dan brengt de verpleegkundige het eerste plastic buisje in het poepgaatje. Dat voelt een beetje raar, maar doet helemaal geen pijn. Het buisje heet een 'sonde' en wordt met een pleister vastgekleefd aan haar been.

Daarna maakt de verpleegkundige het plasgaatje schoon met een koud doekje.

Nu komt de tweede sonde in het plasgaatje. Dat voelt een beetje vervelend en prikkelend.

De verpleegkundige vraagt Paulien om een paar keer goed in en uit te blazen.

"Drie tellen even flink zijn!", moedigt ze haar aan. Paulien blijft rustig in- en uitademen.

Deze sonde wordt net als de andere met een pleister vastgekleefd aan haar been.



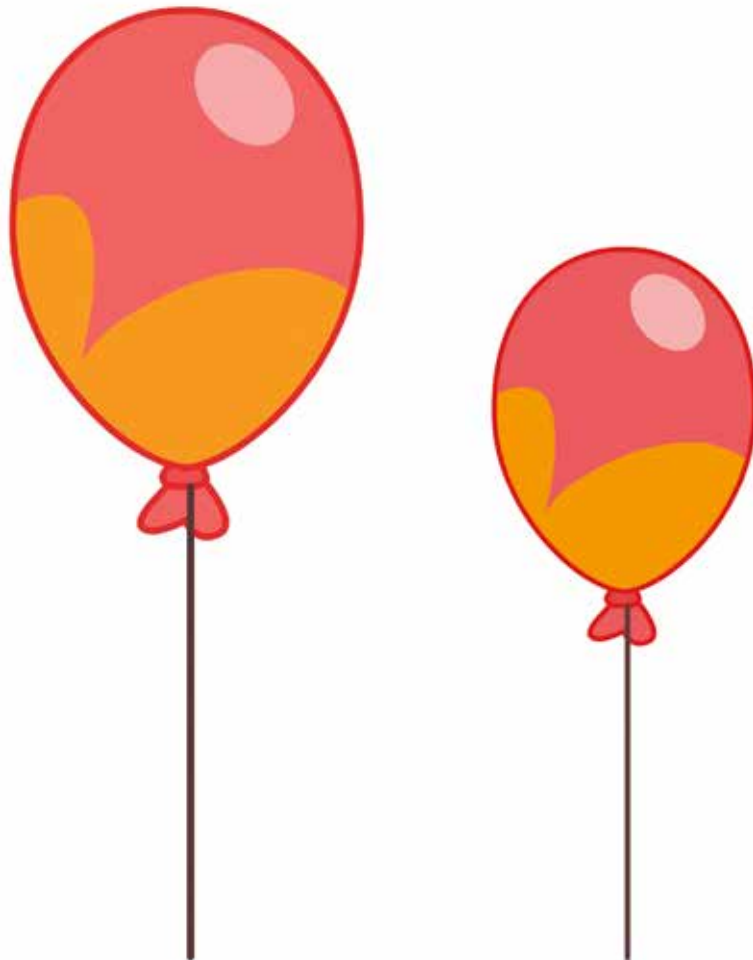
"Heel goed gedaan, Paulien! Dikke duim!", zegt papa fier. Het spannendste deel is voorbij.





De sondes worden nu aan een computer geschakeld, maar daar voelt Paulien niets van.

Ze mag van de tafel komen en opnieuw op de gekke stoel gaan zitten.  
Zo zit ze goed recht voor het onderzoek.



Het onderzoek kan starten.  
Heel traag zal er water in de blaas van  
Paulien lopen, maar dat voelt ze niet.

De verpleegkundige zegt dat je een blaas  
kan vergelijken met een ballon.  
Sommige kinderen hebben een kleine ballon  
die snel vol is. Andere kinderen hebben een  
grotere ballon die minder snel vol is. Hoe  
groter je 'ballonblaas', hoe langer  
het onderzoek zal duren.

Paulien is benieuwd of ze een kleine of een  
grote blaas heeft!





"Nu moet ik wel heel dringend plassen!",  
vertelt Paulien aan de verpleegkundige.  
Die zegt dat het mag. Dat lucht op!

Tijdens het plassen pikt het plasgaatje  
een beetje, maar dat is normaal.  
Door na het onderzoek veel water te  
drinken, gaat dat gevoel snel weer weg.

De dokter wil graag dat de blaas van Paulien  
twee keer gevuld wordt met water,  
dus start het vullen opnieuw.  
Daarna plast ze voor de tweede keer  
en is dit deel van het onderzoek voorbij.

"Dat viel wel mee!", zegt Paulien opgelucht.  
De eerste sonde mag nu uit haar poepgaatje.

Paulien is al heel flink geweest, dus mag ze  
een cadeautje uitkiezen. Joepie!





Nu moeten Paulien en haar papa nog even naar de 'ra-di-o-lo-gie'. Dat is weer een moeilijk woord!  
De dokter wil een paar foto's nemen van Pauliens blaas. Dat zijn heel speciale foto's die met een groot fototoestel worden gemaakt.

Samen met haar papa en de verpleegkundige gaat Paulien naar de wachtzaal.  
De sonde die nog in haar plasgaatje zit, gaat gewoon even mee.  
In de wachtzaal komt een andere verpleegkundige hen halen.





Samen gaan ze naar een grote, donkere kamer waarin het grote fotoestel staat. De verpleegkundige vertelt dat als Paulien op de tafel zal liggen, het toestel haar niet zal aanraken en zeker geen pijn zal doen.

Het zal alleen rare geluiden maken en soms een beetje licht geven.

De verpleegkundige laat nog één keer water in Pauliens blaas lopen, zodat de dokter op de foto kan zien hoe groot haar blaas is. Het grote fotoestel maakt een foto van haar buik.

"Ik moet weer dringend plassen", vertelt Paulien.

Tijdens het plassen zal de dokter nog een paar foto's maken van haar blaas. "Mooi lachen, blaas!", zegt ze. Voor de laatste keer doet Paulien heel erg haar best om te plassen tot haar blaas helemaal leeg is. Dat lucht op!

De tweede sonde mag er nu ook uit.



Paulien en papa vertrekken weer naar huis.  
De verpleegkundige zegt dat ze vandaag  
nog heel veel water moet drinken.  
Hoe meer ze zal drinken,  
hoe sneller het pikkende gevoel bij het  
plassen zal weggaan.

Ziezo, dat was het.  
Jij zal dit ongetwijfeld even goed doen  
als Paulien!

Veel succes!



© januari 2021 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst urologie in samenwerking met de dienst communicatie en met dank aan Laborie.

Illustraties door Studio Monk.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/701287](http://www.uzleuven.be/brochure/701287).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever


UZ Leuven

Herestraat 49

3000 Leuven

tel. 016 33 22 11

[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier  
via [www.mynexuzhealth.be](http://www.mynexuzhealth.be)  
of download de app

