



## E 440, hospitalisatie vrouw C: benigne gynaecologie, gynaecologische oncologie en fertiliteitschirurgie

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
UW VERBLIJF OP EENHEID 440	4
BEZOEK VAN DE ARTS	6
THUISMEDICATIE	6
PATIËNTENBEGELEIDING	7
TELEFONEREN	8
BELANGRIJK OM TE WETEN	9
PRAKTISCHE GEGEVENS	11

Welkom op onze afdeling. Om uw verblijf zo vlot en aangenaam mogelijk te laten verlopen, geven wij u graag meer informatie over de dagelijkse gang van zaken op onze dienst. Meer informatie over de algemene werking van UZ Leuven vindt u in de onthaalbrochure.

Het medisch en verpleegkundig team van onze afdeling wenst u een aangenaam verblijf toe. Met opmerkingen, suggesties of vragen kan u altijd terecht bij prof. dr. Toon Van Gorp en de hoofdverpleegkundige Elien Verschuere. Aarzel niet om hen te contacteren.

De medewerkers van eenheid 440, hospitalisatie vrouw C  
Benigne gynaecologie, gynaecologische oncologie  
en fertiliteitschirurgie

# UW VERBLIJF OP EENHEID 440

## KAMER

Eenheid 440 beschikt over een- en tweepersoonskamers. U mag uw voorkeur aangeven, wij proberen zo veel mogelijk rekening te houden met uw keuze. Elke tweepersoonskamer beschikt over een badkamer met toilet, douche en persoonlijke lavabo. Omdat de vraag naar privékamers echter groter is dan het aanbod, is het mogelijk dat er bij uw opname geen eenpersoonskamer vrij is.

Wij zijn bereid u tijdens uw verblijf op onze afdeling te verhuizen zodra er een privékamer vrijkomt. Wij danken u voor uw begrip.

## OPNAME

Omdat er een groot verloop is van patiënten, is het mogelijk dat u bij opname moet wachten voor u een kamer toegewezen wordt. Alvast onze excuses hiervoor. De verpleegkundige die u ontvangt, zal u de nodige informatie bezorgen over uw verblijf in het ziekenhuis.

## MAALTIJDEN



Voor maaltijden kan u kiezen uit verschillende menu's. U kan uw voorkeur bespreken met de logistieke medewerkster van onze afdeling. U kan zelf uw maaltijden samenstellen via het Octopuz-scherm aan uw bed. Als u een dieet volgt, zal de diëtiste samen met u het menu samenstellen.

## OVERNACHTING VAN EEN FAMILIELID

In een privékamer is het mogelijk om op aanvraag één familielid bij u op de kamer te laten overnachten. U kan dan een extra ontbijt aanvragen.

## DAGINDELING

Hieronder vindt u een overzicht van de dagindeling tijdens uw verblijf.

5.30 - 6.30 uur	Eventuele bloedafname
7.00 uur	Start shift ochtendverpleegkundigen
8.00 - 8.30 uur	Ontbijt
Vanaf 8.15 uur	Verzorging
12.00 - 12.30 uur	Middagmaal
14.00 - 14.30 uur	Koffie- en theeronde
14.00 uur	Begin bezoeken Start shift avondverpleegkundigen
17.00 - 18.00 uur	Avondmaal
19.00 - 21.30 uur	Avondverzorging
20.00 uur	Einde bezoeken
21.45 uur	Start shift nachtverpleegkundigen

## BEZOEK VAN DE ARTS

Er is dagelijks overleg tussen de arts-assistent, een arts-staflid en de verpleegkundigen. De arts-assistent brengt u dagelijks een bezoek.

U zal tweemaal per week door een arts-staflid bezocht worden. Aarzel niet om uw vragen te stellen. U kan deze op voorhand noteren, dan vergeet u ze niet als de arts langskomt. Gelieve tijdens dit bezoek uw tv uit te zetten en uw bezoek te vragen om de kamer te verlaten.

Wenst uw familie de behandelende arts te spreken, dan kunnen zij een afspraak maken via de verpleegkundige.

U kan ook bij de arts-assistent terecht voor het invullen en ondertekenen van attesten (werk, ziekenfonds, verzekering enzovoort).

Uw behandelende arts deelt u tijdig uw ontslagdatum mee. U kan de kamer verlaten nadat u de nodige documenten van de arts en de verpleegkundige heeft ontvangen. Gelieve de verpleegkundige te verwittigen wanneer u het ziekenhuis verlaat.

## THUISMEDICATIE

Voor een optimale zorgverlening is het belangrijk dat artsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners op de hoogte zijn van de medicatie die u thuis neemt.

Stel zelf een lijst op van alle geneesmiddelen die u thuis gebruikt, exact met aantal mg en aantal innames. Breng deze medicatie mee naar het ziekenhuis. De verpleegkundige zal met u deze medicatie overlopen en daarna neemt u deze medicatie terug mee naar huis. In het ziekenhuis neemt u alleen de medicatie die de verpleegkundige u geeft.

Het is mogelijk dat uw thuismedicatie wordt aangepast. Dit zal in samenspraak met u gebeuren.

## PATIËNTENBEGELEIDING

Wat u doormaakt kan zo ingrijpend zijn, dat een gesprek hierover deugd kan doen. Misschien maakt u zich zorgen om uzelf of een familielid. Misschien heeft uw familie zelf behoefte aan een gesprek.

## SOCIAAL WERK

U kunt hierover praten met de sociaal werkster van de afdeling. Zij helpt u ook als u vragen heeft in verband met ontslag, opvang thuis of moeilijkheden van administratieve of financiële aard. Als u een gesprek met haar wil, kan u dit vragen aan de verpleegkundige.

## PSYCHOLOGE

Uw behandeling kan voor u heel wat gevolgen hebben. Niet alleen op lichamelijk vlak, het kan ook een invloed hebben op uw denk- en gevoelswereld. U kan zich bang en alleen voelen. U wil misschien graag praten over uw ziekte, pijn, verdriet, hoop, twijfels en onzekerheid. Als u nood heeft aan een gesprek of voelt dat deze emoties overheersen en uw welzijn in de weg staan, kan u altijd een beroep doen op een psychologe. Dit gesprek is niet inbegrepen in de kamerprijs.

## PSYCHOMOTORISCH THERAPEUT

Psychomotorische therapie is een therapievorm waarbij het lichaam als ingangspoort gebruikt wordt om te leren omgaan met alle spanning en stress-gerelateerde klachten. Hierbij ligt de nadruk op

het waarnemen van en reflecteren over ervaringen en belevingen van het eigen lichaam.

### **Doelstellingen:**

- Nieuwe ervaringen op het gebied van voelen opdoen.
- Wat voelt uw lichaam op dit moment?
- Loslaten van het denken/piekeren: eigen methode opbouwen waarmee u zichzelf kan helpen ontspannen. De therapeut gaat technieken aanreiken, zodat u samen gaat zoeken naar methodes die bij u passen. Zo kan u uw eigen pakket samenstellen.

### **Wanneer kunnen u en uw naasten bij de psychomotorisch therapeut terecht?**

Enkele voorbeelden

- Wanneer stress, spanning zich uit in lichamelijke onrust
- Prikfobie
- Anticiperend braken
- Hyperventilatie
- Pijn
- Angst voor bewegen/kinesitherapie
- Slechte slaap
- Angst voor scanner, bestraling, pijnlijke verzorgingen, onderzoeken
- U zoekt tips hoe u meer 'controle' kan krijgen over de lichamelijke stressklachten
- U zou graag spreken over uw lichaamsbeleving

### **PASTOR**

De pastor van de afdeling is voor u beschikbaar voor een gesprek of een gebed. Als u haar bezoek op prijs stelt, kan u dit laten weten via de verpleegkundige.

U kan alle dagen de communie op de kamer ontvangen op vraag.

Als u wil, kan u, eventueel met bed of rolstoel, de eucharistieviering bijwonen op zondag. Geef ons uw wensen door.



## TELEFONEREN

Met het Octopuz-scherm in uw kamer kan u directe verbindingen buiten UZ Leuven vormen. Uw telefoongesprekken worden automatisch in rekening gebracht. Het toegepaste tarief hangt uit in elk inschrijvingsloket in de ontvangsthal. Het aangerekende bedrag vindt u later terug op uw ziekenhuisrekening.

## BELANGRIJK OM TE WETEN

### X **ROKEN**

In UZ Leuven geldt een algemeen rookverbod. Op het terras is roken ook verboden. We raden u aan om te stoppen met roken. Als u daarbij geholpen wil worden, kunnen we de rookstopverantwoordelijke voor u contacteren.



### X **GSM**

Het is toegelaten om mobiel te bellen in alle campussen van UZ Leuven, met uitzondering van een aantal afdelingen of locaties. Wees echter discreet en verminder het geluidsniveau.

### X **VERLATEN VAN DE AFDELING**

Wanneer u de afdeling wil verlaten, verwittig dan de verpleegkundige zodat zij altijd weet waar u bent.

### X **KOELKAST**

In elke kamer is er een kleine koelkast. Deze mag alleen gebruikt worden voor het bewaren van niet-geopende dranken. Op de afdeling is er een extra koelkast waar u voedingsmiddelen kan bewaren. Voorzie deze steeds van datum en kamernummer.

## **X KAPSTER**

Als u wil, kan u via de verpleegkundige een afspraak maken met de kapster van het ziekenhuis. Vraag aan de verpleegkundige tijdig om een afspraak te maken voor een kapbeurt aan bed of in het kapsalon.

## **X DIEFSTAL VOORKOMEN**

Zoals heel wat openbare plaatsen zijn ook ziekenhuizen een mikpunt van diefstallen. Laat uw portefeuille, handtas of andere waardevolle voorwerpen niet onbeheerd achter, maar berg ze op in het kastje met slot dat u op de kamer werd toegewezen. Als u de kamer voor langere tijd verlaat, kan u eventueel de sleutel aan de verpleegkundige geven. Deze wordt dan opgeborgen in het sleutelrekje in de verpleegwacht.

## **X BEZOEKUREN**

Elke dag van 14 tot 20 uur. Gelieve de bezoeken te respecteren.

## **X POST**

Als uw familie of vrienden u een kaartje of brief willen bezorgen, vraag hen dan om uw volledige voornaam en familienaam te vermelden samen met het volgende adres:

UZ Leuven campus Gasthuisberg  
Eenheid 440, hospitalisatie vrouw C  
Herestraat 49  
3000 Leuven

# PRAKTISCHE GEGEVENS

## Stafleden

Gynaecologische oncologie  
(GNC)

Prof. dr. Toon Van Gorp  
Prof. dr. Els Van Nieuwenhuysen  
Prof. dr. Sileny Han  
Dr. Thaïs Baert  
Prof. dr. Patrick Neven  
Dr. Patrick Berteloot  
Dr. Rawand Salihi

## Fertiliteitschirurgie (FER)

Prof. dr. Christel Meuleman  
Prof. dr. Carla Tomassetti

## Benigne gynaecologie (GYN)

Prof. dr. Dirk Timmerman  
Prof. dr. Jan Deprest  
Prof. dr. Wouter Froyman  
Prof. dr. Willy Poppe  
Prof. dr. Anne Pexsters  
Dr. Susanne Housmans  
Dr. Ann-Sophie Page

## Hoofdverpleegkundige

Elien Verschuere

## Sociaal werkster

Tinne Rubens

## Psychologen

Lotte Vanden Boer  
Ann Staels

## Seksuologe

Hilde Toelen

## Kinesitherapeuten

Atka Sobota  
Liese Brocatus

## Psychomotorische therapeuten

Anneleen Gebruers  
Veerle Gillis

## Diëtiste

Floor Wynants

## Pastor

Ria Cokelaere

## Eenheid 440

Tel. 016 34 44 00 -  
016 34 44 01

De eenheid 440 hospitalisatie  
vrouw C bevindt zich op rood,  
poort 4, stijgpunt 1, niveau 3.

© april 2021 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door het team van eenheid 440 in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700044](http://www.uzleuven.be/brochure/700044).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier  
via [www.mynexuzhealth.be](http://www.mynexuzhealth.be)  
of download de app

