

4



Uw verblijf in het dagziekenhuis chirurgie oogziekten cataract

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
VOORAFGAAND AAN DE OPNAME	4
Verdoving	
Administratieve en medische documenten	
Lichaamshygiëne	
Kleding en tijdsbesteding	
Begeleider	
DE DAG VAN DE OPNAME EN INGREEP	6
Locatie, route en parkeren	
Inschrijven en aanmelden	
Voor de ingreep	
De ingreep zelf	
Na de ingreep	
ONTSLAG UIT HET DAGZIEKENHUIS CHIRURGIE	12
Toestemming en documenten	
Controle na de ingreep	
Vervoer na de ingreep	
TERUG THUIS	13
Klachten en verwikkelingen	
Nazorg	
CONTACTGEGEVENS	15

U (of een familielid) ondergaat binnenkort een ingreep in het dagziekenhuis chirurgie oogziekten. Een opname in het dagziekenhuis betekent dat u de dag van de ingreep naar het ziekenhuis komt en nog dezelfde dag terug naar huis gaat.

Deze brochure bevat algemene informatie over uw opname in het dagziekenhuis chirurgie. Met deze informatie willen wij uw vragen van praktische en organisatorische aard beantwoorden.

Om uw opname vlot te laten verlopen en omwille van uw veiligheid op medisch vlak, is het noodzakelijk dat u deze informatie doorneemt en de richtlijnen naleeft.

Het is best mogelijk dat deze brochure niet al uw vragen beantwoordt. Artsen en verpleegkundigen van de afdeling zijn altijd bereid u te helpen. Aarzel niet hen aan te spreken.

Wij doen ons best om uw verblijf zo vlot mogelijk te laten verlopen en wensen u een spoedig herstel.

Het team van de dienst oogziekten

VOORAFGAAND AAN DE OPNAME

VERDOVING

De heekkundige ingreep gebeurt meestal onder lokale verdoving. Uw arts zal dit met u bespreken.

Aandachtspunten bij een lokale verdoving:

- U hoeft niet nuchter te zijn. U mag de ochtend van de ingreep een lichte maaltijd nemen.
- De inname van bloedverdunnende medicatie zal tijdens de consultatie bij de oogarts of later in overleg met de huisarts besproken worden.
- Een half uur vóór de ingreep krijgt u indien nodig medicatie (een pilletje) toegediend waar u rustiger van wordt.

ADMINISTRATIEVE EN MEDISCHE DOCUMENTEN

De volgende medische en administratieve documenten en informatie brengt u mee de dag van uw opname:

- Lees de documenten die u van de oogarts ontvangen hebt, grondig door.
- Verwittig uw huisarts, ziekenfonds en verzekeringsmaatschappij van de ingreep en uw opname. Informeer welke attesten er bij de opname ingevuld moeten worden.
- Breng uw identiteitskaart mee.

LICHAAMSHYGIËNE

Besteed de nodige aandacht aan uw lichaamshygiëne, neem een bad of douche de avond voordien of de ochtend van de ingreep. U mag geen make-up, nagellak, sieraden of haarspelden dragen als u geopereerd wordt.

KLEDING EN TIJDSBESTEDING

Draag gemakkelijke kleding. Breng eventueel wat lectuur mee. Laat waardevolle voorwerpen zoals geld en juwelen thuis. Een gsm is toegelaten en kan nuttig zijn.



BEGELEIDER

Zorg voor een begeleider die gedurende de hele opname bij u aanwezig is. U mag na de ingreep niet zelf rijden, uw begeleider moet u naar huis brengen.

DE DAG VAN DE OPNAME EN INGREEP

Verwittig tijdig het dagziekenhuis chirurgie op het nummer 016 34 23 25 of 016 34 23 27 in de volgende gevallen:

- ✓ Ziekte of koorts de dag van de ingreep.
- ✓ U kunt niet tijdig aanwezig zijn.
- ✓ U wilt de ingreep annuleren.

LOCATIE, ROUTE EN PARKEREN

Het dagziekenhuis chirurgie bevindt zich in de Oranje straat, poort 6, niveau -1.

In UZ Leuven zijn er twee toegangen en twee parkings: toegang/parking Oost en toegang/parking West.

Kies voor toegang/parking Oost, aangezien die het dichtst bij het dagziekenhuis chirurgie ligt.

Volg vanaf toegang Oost in het ziekenhuis de wegwijzers naar de Oranje straat.

Bij het onthaal kunt u een routeplan vragen.

De wandeltijd tot het dagziekenhuis chirurgie:

vanaf toegang Oost: 4 minuten

vanaf parking Oost: 11 minuten.

Inschrijven doet u in het dagziekenhuis chirurgie zelf.

Bij aankomst in toegang Oost loopt u dus direct door naar het dagziekenhuis.

Meld u **niet** eerst aan bij de inschrijvingen in toegang Oost.

Komt u met de auto?

Kort parkeren – halen en brengen op **K+R-parking toegang Oost**

- Volg op de ring van campus Gasthuisberg de pijlen P Oost.
- De tijd om halt te houden bij de K+R-parking, is beperkt.
Vergezelt uw begeleider u helemaal naar het dagziekenhuis?
Maak dan gebruik van parking Oost.

Lang parkeren (betalend) in **parking Oost**

- Volg op de ring van campus Gasthuisberg de pijlen P Oost.
- Parkeren in parking Oost is betalend.

Routebeschrijving, tarieven en bijkomende info:
uzleuven.be/parkeren.

Komt u met de bus?

De eindhalte van de bussen bevindt zich vlak bij toegang Oost.

INSCHRIJVEN EN AANMELDEN

U wordt verwacht aan de inschrijvingen van het dagziekenhuis chirurgie.

Het is dus niet nodig om u in te schrijven aan toegang Oost





U ontvangt en ondertekent een opnameverklaring.

Om u te kunnen identificeren als patiënt in het dagziekenhuis chirurgie krijgt u een polsbandje met uw persoonsgegevens.

Na het inschrijven kunt u plaatsnemen in de wachtruimte.

VOOR DE INGREEP

Als u aan de beurt bent, wordt u opgeroepen via het oproepscherm in de wachtzone. Een verpleegkundige wacht u op aan deur B.

De verpleegkundige begeleidt u naar de ruimte waar de voorzorg wordt gegeven. Daar kunt u uw persoonlijke spullen opbergen. Laat waardevolle zaken zo veel mogelijk thuis. Geef eventueel zaken mee aan uw begeleider.

Draagt u een hoorapparaat? Het apparaat aan de kant van het te opereren oog moet u uitdoen.

De verpleegkundige start de voorbereiding. U krijgt de nodige uitleg.

Laat het weten als uw gezondheidstoestand sinds de laatste raadpleging veranderd is.

Voorbeelden van een verandering zijn:

- ✓ een verslechtering van uw algemene conditie
- ✓ wijzigingen die aan het licht gekomen zijn na recente bezoeken aan cardioloog, neuroloog of internist
- ✓ nieuwe medicatie.

De verpleegkundige dient zo nodig een kalmeringsmiddel toe.

Voor de ingreep komt de arts een pijltje op uw voorhoofd tekenen om aan te duiden welk oog geopereerd wordt. Dat is nodig in het kader van patiëntveiligheid.

U neemt plaats in een gemakkelijke zetel en krijgt oogdruppels toegediend om de pupil groot te maken. Daarna wordt het oog verdoofd met druppels of ooggel.



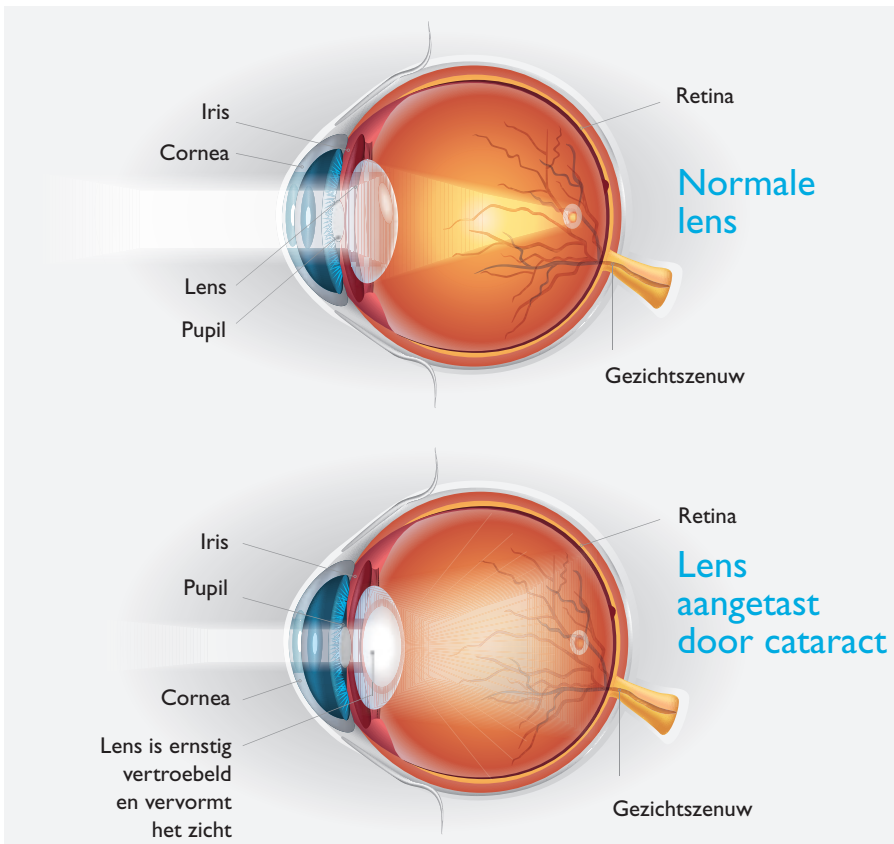
DE INGREEP ZELF

Het **doel** van de ingreep is de vertroebelde lens chirurgisch te verwijderen, en een nieuwe heldere kunstlens te plaatsen.

De operatie wordt uitgevoerd onder een microscoop, duurt **ongeveer 20 minuten** en gebeurt meestal onder lokale verdoving.

Tijdens de ingreep wordt uw oog open gehouden met een speciaal klemmetje: de ooglidspeder. Dankzij de verdoving voelt u daar niets van.

De oogarts maakt in het oog een insnede van enkele millimeters.



Via de insnede kan de oogarts tot bij de lens komen, die wordt verwijderd met behulp van fijne verbrijzel- en zuiginstrumenten. Nadien plaatst de oogarts een nieuwe heldere kunstlens. Het lenskapsel rond de eigen lens wordt niet verwijderd, en zorgt ervoor dat de kunstlens mooi op zijn plaats blijft.

NA DE INGREEP

Uw oog wordt na de ingreep afgedekt met een oogschelp. De schelp blijft op het oog tot de dag na de ingreep. U mag de schelp wel kort verwijderen om de oogdruppels aan te brengen die u thuis moet gebruiken.

De verpleegkundige brengt u naar de ruimte waar de nazorg wordt gegeven. Daar kunt u uw persoonlijke spullen weer ophalen.

U blijft er in observatie gedurende ongeveer een halfuur. Uw begeleider kan u nu weer vergezellen.

De verpleegkundige geeft u ondertussen richtlijnen over de oogdruppels die u thuis moet gebruiken. U krijgt ook informatie over wat u kunt doen bij pijn. U ontvangt de nodige informatiebrochures.

Een video met het volledige traject staat op
<https://www.uzleuven.be/nl/cataractoperatie>

ONTSLAG UIT HET DAGZIEKENHUIS

CHIRURGIE

TOESTEMMING EN DOCUMENTEN

Documenten in verband met arbeidsongeschiktheid en verzekeringsformulieren worden door uw oogarts opgemaakt.

CONTROLE NA DE INGREEP

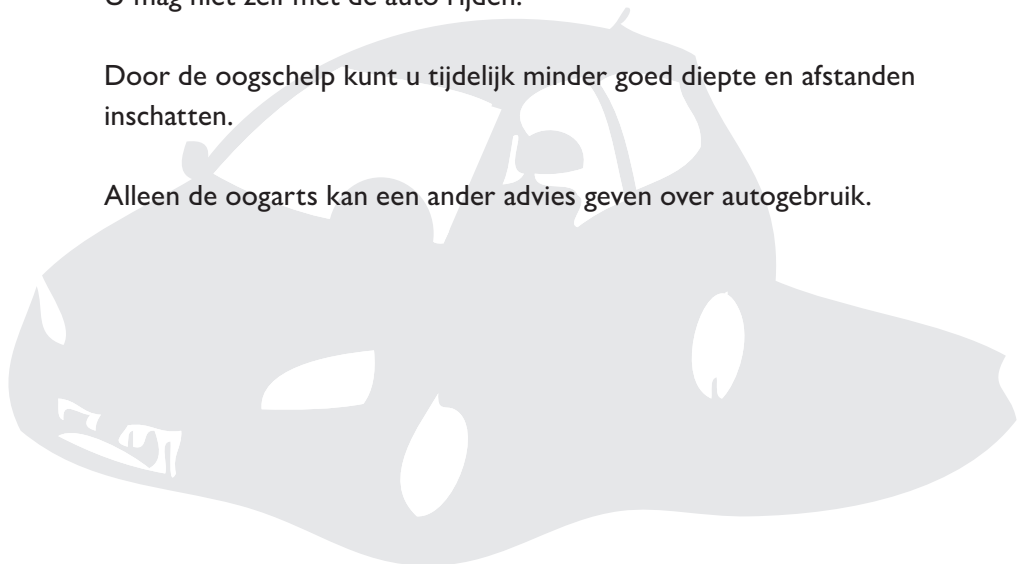
U krijgt een afspraak voor de controle na de ingreep.

VERVOER NA DE INGREEP

U mag niet zelf met de auto rijden.

Door de oogschelp kunt u tijdelijk minder goed diepte en afstanden inschatten.

Alleen de oogarts kan een ander advies geven over autogebruik.



TERUG THUIS

KLACHTEN EN VERWIKKELINGEN

De volgende klachten zijn mogelijk na een oogheekkundige ingreep:

- ✓ Wazig of verminderd zicht
- ✓ Pijn
- ✓ Roodheid
- ✓ Irritatie
- ✓ Hoofdpijn

Als u zich hierover zorgen maakt, kunt u contact opnemen met uw huisarts of uw eigen oogarts.

Bij de volgende klachten neemt u contact op met uw eigen oogarts:

- ✗ Pijn of roodheid die toeneemt
- ✗ Pijn die niet afneemt na inname van pijnmedicatie
- ✗ Toenemend wazig zicht
- ✗ Plotse vermindering van het zicht
- ✗ Het zien van zwarte vlekken en/of lichtflitsen

NAZORG

- Het oog is na de ingreep meer kwetsbaar. Draag daarom de eerste week 's nachts een schelp op het oog. Overdag draagt u de eerste dagen een beschermbril of uw eigen (zonne)bril. Wrijf niet in het oog.
- Als u een verband hebt gekregen, mag u dit de ochtend na de operatie verwijderen. Begin met druppelen zodra het verband verwijderd is en volg het voorschrift/schema van de dokter. Zie ook de brochure Oogdruppels en oogzalf voor meer info (www.uzleuven.be/brochure/700730).
- U mag het oog voorzichtig, met de oogleden dicht, wassen om slijmpjes en korstjes te verwijderen.
- De dag na de ingreep mag u voorzichtig het gezicht wassen. Ook douchen of een bad nemen is toegestaan, maar vermijd de eerste drie dagen dat water, zeep en shampoo direct in het oog spat.
- U mag normaal bewegen. Lichte sporten (gym) mogen na 1 week hernomen worden.
- Zware inspanningen evenals contactsporten, zwemmen (draag zwembril) en sauna moeten gedurende 1 maand vermeden worden.
- Gebruik geen make-up de eerste 2 weken.
- Overleg met de arts wanneer u opnieuw met de wagen mag rijden.
- Uw bril zal aangepast worden na 4 tot 6 weken.
- Bij pijn de eerste 24 uur na de ingreep mag u 1 tablet Dafalgan (500 mg) om de 6 uur innemen.

CONTACTGEGEVENS

- Voor de ingreep (bij vragen, voor annulatie afspraak, bij ziekte of koorts op de dag van de ingreep of als u niet tijdig aanwezig kunt zijn): tel. 016 34 23 25 of 016 34 23 27
- Na de ingreep
 - ✓ Bij medische problemen of voor medische inlichtingen:
 - **overdag:** tel. 016 33 23 70 (vraag om u door te verbinden met het dagziekenhuis chirurgie)
 - **vanaf 18 uur en tijdens het weekend:** tel. 016 33 22 11 (vraag om u door te verbinden met de oogarts met wachtdienst)
 - ✓ Bij vragen over de factuur: contacteer de dienst medische administratie via medische.administratie@uzleuven.be en tel. 016 34 74 00.

Als u na het lezen van de brochure nog vragen hebt, kunt u altijd uw oogarts contacteren.

© maart 2023 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door oogziekten in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700382.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 my nexuz health



Raadpleeg je medisch dossier
via nexuzhealth.com
of download de app

