

# Je therapie: lenalidomide (Revlimid<sup>®</sup>) – dexamethason (hemato)




DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (doelgerichte therapie), namelijk lenalidomide, gecombineerd met cortisone (dexamethasone). Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad capsules. Je neemt de capsules dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen). Lenalidomide (Revlimid<sup>®</sup>) wordt dagelijks ingenomen gedurende 3 weken gevolgd door 1 week rust.**
- Lenalidomide bestaat in capsules van 2,5 mg, 5 mg, 10 mg, 20 mg en 25 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

	Week 1		Week 2		Week 3		Week 4			
	Dag		Dag		Dag		Dag			
	1	2-7	8	9-4	15	16-21	22	23-28		
<b>Lenalidomide (Revlimid<sup>®</sup>)</b>										
..... mg 1x per dag		of 	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗
<b>Dexamethason</b>										
..... mg 1x 's morgens			✓		✓		✓		✓	

## Inname

- Lenalidomide wordt **één keer per dag ingenomen**.
- Lenalidomide wordt systematisch **op een lege maag of bij de maaltijd ingenomen**.
- Dexamethason wordt één keer per week ingenomen op een vaste dag.
- Dexamethason wordt **'s morgens bij de maaltijd ingenomen**.
- **Interactie met voeding:** vermijd het eten of drinken van pompoelmoes(sap), kurkuma of preparaten op basis van sint-janskruid tijdens de inname van lenalidomide.

## Wat als?

Als je een dosis lenalidomide bent vergeten, kan je **de vergeten dosis inhalen tot 12 uur na het geplande tijdstip**. Wanneer er meer dan 12 uur is na het geplande tijdstip, sla je de vergeten dosis over en neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

**Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.**

## AANDACHTSPUNTEN BIJ LENALIDOMIDE

- Lenalidomide kan ernstige afwijkingen veroorzaken aan het ongeboren kind. Gebruik als koppel 2 methoden om een zwangerschap te vermijden (bijvoorbeeld de anticonceptiepil gecombineerd met een condoom). Die methodes pas je het best toe minimaal 4 weken vóór de start met de behandeling, tijdens de behandeling en tot 4 weken na de behandeling met lenalidomide. Je arts zal met jou bespreken welke methoden aangewezen zijn.



### NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en voetverzorging



Nagelbescherming



### MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- ~~Buikloop of diarree~~
- Huidveranderingen zoals:
  - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
  - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
  - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (aften)
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen
- ~~Nagelveranderingen~~
- Verstopping
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos gevoel~~
- Spier- en gewrichtspijn