

Je therapie: PCV

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit drie verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): Procarbazine, Lomustine en Vincristine. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de chemotherapie. Eén cyclus duurt 6 weken (42 dagen) en omvat 3 opnames voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 6 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

| Generieke naam | Merknaam | Week | Dag | | | | | | | Wijze van toediening |
|----------------|----------------|------|-----|---|---|---|---|---|---|------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| Lomustine | Cecenu®/CeeNU® | 1 | • | • | | | | | | Capsule * |
| Vincristine | Oncovin® | 2 | • | | | | | | | Infuus over 10 minuten |
| Procarbazine | Natulan® | 2 | • | • | • | • | • | • | • | Capsule |
| Procarbazine | Natulan® | 3 | • | • | • | • | • | • | • | Capsule |
| Vincristine | Oncovin® | 5 | • | | | | | | | Infuus over 10 minuten |
| | | 6 | • | • | • | • | • | • | • | |

* Op dag 1 neem je 's avonds thuis één of meerdere capsules Cecenu®/CeeNU®. De dag nadien neem je 's morgens opnieuw één of meerdere capsules Cecenu®/CeeNU®. Je arts of verpleegkundige vertellen je hoeveel capsules je moet innemen.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Dag 1, 8 en 29 van de behandeling hebben plaats in het dagcentrum. Overnachting is dan niet nodig. Op deze dagen zal men bloed afnemen en als de bloedsuitslagen goed zijn, wordt de medicatie toegediend.

Op dag 1 's avonds en dag 2 's morgens neem je één of meerdere capsules Lomustine in, afhankelijk van de dosis die je nodig hebt.

Op dag 8 en 29 krijg je de chemotherapie toegediend via een infuus.

Op dag 8 krijg je eveneens capsules Natulan® mee naar huis die je dan 14 dagen moet innemen. Je arts of verpleegkundige vertelt je hoeveel je er dagelijks moet nemen.

AANDACHTSPUNTEN BIJ PCV

- Omwille van je ziekte mag je (tijdelijk) **niet met de wagen rijden**. Voor je opnames in het dagziekenhuis zal je dus op iemand anders moeten rekenen. Bespreek het met je verpleegkundige of sociaal werker als dit voor jou een probleem is.
- Op de dagen dat je Natulan® moet innemen, moet je het drinken van **alcohol vermijden**.

AANDACHTSPUNTEN BIJ CECENU®/CEENU® EN NATULAN®

- Je mag Cecenu®/CeeNU® en Natulan® innemen **bij de maaltijd**. Je slikt de capsules door met een groot glas water of andere dranken.
- Cecenu®/CeeNU® en Natulan® moeten bewaard worden **op kamertemperatuur op een veilige plaats** buiten het bereik van kinderen.

- Bij **accidentele inname** (door personen voor wie Cecenu[®]/CeeNU[®] en Natulan[®] niet werd voorgeschreven of bij de patiënt zelf) moet onmiddellijk de arts of het antigifcentrum (tel. 070 245 245) gecontacteerd worden. Als het mogelijk is kan de persoon ook naar de spoedgevallendienst komen van het dichtstbijzijnde ziekenhuis.
- Wanneer je je **eerste dosis Cecenu[®]/CeeNU[®]** bent **vergeten**, neem deze dan in zodra je eraan denkt en wacht 12 uur alvorens je de tweede dosis inneemt. Ben je de **tweede dosis vergeten**, neem deze dan zo snel mogelijk in. Merk je pas na twee dagen dat deze dosis is blijven liggen, haal deze dan niet meer in. Meld een vergeten dosis bij je volgend ziekenhuisbezoek.
- Wanneer je een **dosis Natulan[®]** bent **vergeten**, sla dan de vergeten dosis over. Neem geen dubbele dosis om de gemiste dosis in te halen. Neem de volgende dosis gewoon in op het geplande tijdstip. Meld een vergeten dosis bij je volgende ziekenhuisbezoek.
- Wanneer je een **dosis te veel** hebt ingenomen, contacteer dan je behandelende arts of de arts met wachtdienst via het ziekenhuis.
- Bij **braken vlak na de inname van Natulan[®] en Cecenu[®]/CeeNU[®]** hoeft je je dosis niet te herhalen. Neem de volgende dosis op het geplande tijdstip in. Meld dat je heb moeten braken.
- Breng **overgebleven medicatie** terug mee naar het ziekenhuis, spoel deze nooit weg via het toilet of de lavabo.
- De **capsules Cecenu[®]/CeeNU[®] en Natulan[®] mogen niet worden geopend en er mag niet op worden gekauwd**. Als de capsule beschadigd raakt, probeer dan contact met het poeder te vermijden. Als dit toch gebeurt, spoel je het best overvloedig met water.
- **Geneesmiddelen tegen epilepsie** kunnen de werking van de anticonceptiepil beïnvloeden. Daarom genieten andere voorbehoedsmiddelen, zoals een condoom, de voorkeur. Spreek erover met uw arts als je geneesmiddelen tegen epilepsie neemt.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 25)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



~~Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien~~



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- ~~Buikloop of diarree~~
- ~~Verstopping~~
- ~~Haarverlies~~
- Huidveranderingen *tijdelijke huiduitslag*
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- Grieperig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen