



# Sclerotherapie

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
VOORBEREIDING	4
BEHANDELING	4
NA DE BEHANDELING	5
MOGELIJKE NEVENEFFECTEN	6
CONTACTGEGEVENS	7

Sclerotherapie is een manier om kleine spataders, ook wel teleangiëctasieën genoemd, te behandelen. Meestal gaat het om esthetisch storende adertjes ter hoogte van de benen. In deze brochure vindt u meer informatie over de voorbereiding van de sclerotherapie, het verloop ervan en enkele aandachtspunten en mogelijke neveneffecten om na de behandeling in het achterhoofd te houden. Tot slot vindt u achteraan in deze brochure enkele nuttige contactgegevens.

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan niet om een arts of verpleegkundige aan te spreken.

# VOORBEREIDING

- X **Steunkousen:** Breng uw steunkousen (met drukklasse 2) mee. Als de bovenbenen behandeld worden, brengt u bovenbeensteunkousen mee.
- X **Lotion, crèmes en zalven:** Neem een douche voor uw raadpleging, maar breng zeker geen lotion of dergelijke aan op de benen die zullen behandeld worden.
- X **Epileren:** Epileer of scheer uw benen niet op de dag van de behandeling.
- X **Bloedverdunners:** U hoeft niet te stoppen met het innemen van bloedverdunners voor de sclerotherapie.
- X **Allergieën:** Meld allergieën altijd vooraf aan de arts.
- X **Voeding:** U hoeft niet nuchter te zijn op de dag van de behandeling. We raden u zelfs aan veel te drinken.

# BEHANDELING

U meldt zich aan op het afgesproken uur op de raadpleging. Wij vragen u om tijdig aanwezig te zijn. vlak voor de behandeling zal de arts u vragen het onderlichaam vrij te maken voor u op de behandelafel gaat liggen.

Tijdens de sclerotherapie krijgt u via een heel dunne naald meerdere inspuitingen in de spataders met Aethoxysklerol<sup>®</sup>, het detergent dat we gebruiken. Afhankelijk van de grootte van het bloedvat gebruiken we een concentratie van 0,5 of 1 procent. Aethoxysklerol<sup>®</sup> zorgt voor een ontstekingsreactie in het bloedvat waardoor dat gaat

verkleven en plat vallen. Dat kan een licht brandend gevoel geven, maar lokale verdoving is niet nodig.

Afhankelijk van hoe uitgebreid uw spataders zijn, kunnen één of twee benen behandeld worden. Per dag en per been mag namelijk maar een bepaalde dosis Aethoxysklerol® worden ingespoten. De volledige behandeling duurt maximaal 25 minuten.

## NA DE BEHANDELING

Na de behandeling wordt ter hoogte van de injectieplaats een watje aangebracht om het vat nog extra dicht te duwen. Daarover brengt de arts een kleefpleister aan en doet hij uw steunkous aan. Dan mag u naar huis gaan. De watjes mag u al na 24 uur verwijderen. De steunkous draagt u de eerste twee à vijf dagen zowel overdag als 's nachts. Daarna draagt u ze nog één à twee weken enkel overdag. Na twee dagen mag u de steunkous wel even uitdoen om te douchen.

### Enkele aandachtspunten:

- De dagelijkse activiteiten (bv. gaan werken, huishoudelijke taken) mogen verdergezet worden na de behandeling.
- Vermijd lang rechtstaan of lang zitten onmiddellijk na de behandeling.
- Vermijd sportactiviteiten zoals joggen, fitness en balsporten tijdens de eerste week na de behandeling.
- Vermijd blootstelling aan de zon of een zonnebank tijdens de eerste zes weken na de behandeling. Anders bestaat de kans op bruine verkleuring ter hoogte van de injectieplaatsen.

In samenspraak met uw arts wordt een controleraadpleging of eventueel een tweede behandeling vastgelegd.

## MOGELIJKE NEVENEFFECTEN

- ✓ **Allergische reactie:** kleine, rode en soms jeukende vlekken op de plaats van de inspuiting(en) zijn een normale reactie op Aethoxysklerol®. Een echte allergische reactie komt zelden voor.
- ✓ **Hyperpigmentatie:** af en toe kan een lichtbruine verkleuring voorkomen ter hoogte van de injectieplaats(en). Die verdwijnt meestal vanzelf binnen enkele weken.
- ✓ **Oppervlakkige aderontsteking:** een lichte ontstekingsreactie in het bloedvat is deels het doel van de behandeling (zie hierboven). Een ontsteking in een grotere ader of het ontstaan van trombose of longembolie komt zelden voor.
- ✓ **Ontstaan van nieuwe aders:** na de behandeling kunnen er opnieuw kleine adertjes ontstaan. Dat kunnen we niet voorkomen. Hoeveel adertjes dat zijn en hoe snel ze terugkomen, verschilt van patiënt tot patiënt.
- ✓ **Wonde:** als per ongeluk een kleine slagader (in plaats van een ader) wordt ingespoten, kan een wonde ontstaan. Het risico daarop neemt toe in de regio onder de enkel, omdat daar de slagaders en de aders heel dicht bij elkaar liggen. Daarom geven we niet graag injecties onder de enkel.
- ✓ **Blauwe vlekken:** meestal verschijnen op de dag na de behandeling enkele blauwe vlekken op de plaats van de inspuiting(en). Die verdwijnen meestal opnieuw binnen twee weken.
- ✓ **Hoofdpijn:** de inspuiting met Aethoxysklerol® kan hoofdpijn uitlokken bij patiënten die daar erg gevoelig voor zijn. Als dat bij u het geval is, kan u daar best vooraf medicatie voor innemen.

# CONTACTGEGEVENS

U kan ons steeds contacteren als er zich een probleem zou voordoen of als u verder nog vragen hebt.

## **Secretariaat vaatheelkunde**

tel. 016 34 68 50

[secretariaat.vaatheelkunde@uzleuven.be](mailto:secretariaat.vaatheelkunde@uzleuven.be)

## **Raadpleging flebologie**

tel. 016 34 34 97

## **Dienst vaatheelkunde**

UZ Leuven, campus Gasthuisberg

Herestraat 49

3000 Leuven

tel. 016 33 22 11

© oktober 2019 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst neurologie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/701117](http://www.uzleuven.be/brochure/701117).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier  
via [www.mynexuzhealth.be](http://www.mynexuzhealth.be)  
of download de app

