



Dagziekenhuis chirurgie

Voor een dag naar het ziekenhuis

www.uzleuven.be/dzc – tel. 016 34 23 24

Informatie voor patiënten

WELKOM	3
BEREIKBAARHEID	4
Locatie, route en parkeren	
Openingsuren	
ALGEMENE AFSPRAKEN VOOR DE INGREEP	6
Anesthesie	
Hygiëne	
Nuchter zijn	
HOE LAAT MOET U AANWEZIG ZIJN?	8
WAT EN WIE BRENGT U MEE?	9
HOE VERLOOPT UW OPNAME?	10
Aanmelden	
Vorbereiding	
In de operatiezaal	
In de ontwaakzaal	
In de dagzaal	
Het ontslag	
ALGEMENE RICHTLIJNEN NA DE OPERATIE	17
Bij problemen thuis	

WELKOM IN HET DAGZIEKENHUIS CHIRURGIE VAN UZ LEUVEN

Door vernieuwingen op het vlak van chirurgie en verdoving kunnen meer en meer ingrepen via een dagopname gebeuren. Binnenkort ondergaat u of uw kind een behandeling of ingreep in het dagziekenhuis chirurgie van UZ Leuven. Dat betekent dat u of uw kind in de loop van de dag bij ons wordt opgenomen en dezelfde dag nog naar huis mag (tenzij blijkt dat verdere opname in het ziekenhuis nodig is).

Naar huis vertrekken mag alleen als u autovervoer hebt (zelf rijden mag niet) en als u de eerste 24 uur na ontslag onder begeleiding van een volwassen persoon blijft (dus ook 's nachts).

Is dat niet mogelijk? Dan kan beslist worden dat de ingreep wordt uitgesteld of dat u moet blijven voor één nacht.

In het dagziekenhuis chirurgie werken we zo flexibel mogelijk, met het oog op een vlotte doorstroming van patiënten en een maximale patiënttevredenheid. Deze brochure geeft u alvast praktische informatie over uw dagopname. Wilt u nog bijkomende inlichtingen, dan kunt u altijd terecht bij ons administratief, verpleegkundig of medisch team.

Wij wensen u een aangenaam verblijf en een spoedig herstel.

Vragen?

- ✓ Het dagziekenhuis chirurgie is van maandag tot en met vrijdag tussen 7 en 19 uur te bereiken op tel. 016 34 23 24.
- ✓ Op www.uzleuven.be/dzc vindt u meer informatie.

BEREIKBAARHEID

LOCATIE, ROUTE EN PARKEREN

Het dagziekenhuis chirurgie bevindt zich in de Oranje straat, poort 6, niveau -1.

In UZ Leuven zijn er twee toegangen en twee parkings: toegang/parking Oost en toegang/parking West.

Kies voor toegang/parking Oost, aangezien die het dichtst bij het dagziekenhuis chirurgie ligt.

Volg vanaf toegang Oost in het ziekenhuis de wegwijzers naar de Oranje straat.

Bij het onthaal kunt u een routeplan vragen.

De wandeltijd tot het dagziekenhuis chirurgie:

vanaf toegang Oost: 4 minuten

vanaf parking Oost: 11 minuten.

Inschrijven doet u in het dagziekenhuis chirurgie zelf.

Bij aankomst in toegang Oost loopt u dus direct door naar het dagziekenhuis.

Meld u **niet** eerst aan bij de inschrijvingen in toegang Oost.

Komt u met de auto?

Kort parkeren – halen en brengen op **K+R-parking toegang Oost**

- Volg op de ring van campus Gasthuisberg de pijlen P Oost.
- De tijd om halt te houden bij de K+R-parking, is beperkt.
Vergezelt uw begeleider u helemaal naar het dagziekenhuis?
Maak dan gebruik van parking Oost.

Lang parkeren (betalend) in **parking Oost**

- Volg op de ring van campus Gasthuisberg de pijlen P Oost.
- Parkeren in parking Oost is betalend.

Routebeschrijving, tarieven en bijkomende info:
uzleuven.be/parkeren.

Komt u met de bus?

De eindhalte van de bussen bevindt zich vlak bij toegang Oost.

OPENINGSUREN

Het dagziekenhuis chirurgie is geopend van maandag tot vrijdag tussen 7 en 19 uur.

ALGEMENE AFSPRAKEN VOOR DE INGREEP

ANESTHESIE

Vóór elke ingreep of behandeling onder volledige of gedeeltelijke verdoving moet er een onderzoek gebeuren door de anesthesist. Dit gebeurt op de **preoperatieve raadpleging anesthesie**.

- ✗ U kunt op die raadpleging anesthesie alleen op afspraak terecht van maandag tot donderdag tussen 8 en 18.25 uur en op vrijdag tussen 8 en 17.35 uur.
- ✗ Een afspraak maken kan via tel. 016 34 48 13.

Op de raadpleging krijgt u uitleg over de soort anesthesie, de mogelijke nevenwerkingen, de medicatie die u moet innemen of niet meer mag innemen voor de ingreep. U krijgt ook richtlijnen over het nuchter zijn voor de operatie.

In sommige gevallen volstaat het dat u een preoperatief dossier invult en terugstuurt naar de preoperatieve raadpleging. Dit moet ten laatste één week voor het geplande onderzoek of de ingreep gebeuren. Het preoperatief dossier terugsturen kan per post, e-mail of fax:

UZ Leuven campus Gasthuisberg
Raadpleging anesthesie
Herestraat 49
3000 Leuven
E-mail: raadpleging.anesthesie@uzleuven.be
Fax: 016 34 48 21

HYGIËNE

- ✓ Was u of uw kind volledig de avond vóór of de dag van de ingreep.
- ✓ De arts informeert u of u de te opereren lichaamsstreek zelf mag ontharen. In sommige gevallen mag u dat zelf niet doen om een lokale huidontsteking te vermijden. In dat geval wordt u in het dagziekenhuis onthaard.
- ✓ Verwijder alle make-up, nagellak, kunstnagels of gelnagels, juwelen, piercings en contactlenzen.

NUCHTER ZIJN

Voor een ingreep onder algemene of gedeeltelijke verdoving moet u nuchter zijn.

Dit betekent **voor volwassenen**:

- Vanaf middernacht (24 uur) vóór de ingreep niet eten en niet drinken.
- Vanaf middernacht (24 uur) vóór de ingreep niet roken.

Voor kinderen gelden specifieke richtlijnen:

- Eten mag niet vanaf middernacht (24 uur) voor de ingreep.
- Melk drinken mag tot 4 uur voor het opname-uur.
- Borstvoeding mag tot 4 uur voor het opname-uur.
- Water, suikerwater, helder appelsap en frisdrank drinken mag tot 2 uur voor het opname-uur.

Deze afspraken laten ons flexibiliteit toe in de operatieplanning.

Niet nuchter zijn kan ernstige gevolgen hebben voor uw gezondheid (zoals een longontsteking) en kan leiden tot uitstel of annulering van de ingreep.

Op de dag van de ingreep mag u enkel de **medicatie** innemen die u werd voorgeschreven door de anesthesist. Dit mag met een kleine hoeveelheid water.

HOE LAAT MOET U AANWEZIG ZIJN?

In het dagziekenhuis chirurgie willen we onze wachttijden zo kort mogelijk houden. Daarom contacteert een medewerker van onze planning u de dag voor de ingreep om het juiste tijdstip van opname door te geven. Is uw ingreep gepland op maandag, dan wordt u op vrijdag gecontacteerd.

Door onvoorziene omstandigheden kunnen er verschuivingen zijn, zodat u vroeger of later geopereerd wordt. Houd daar rekening mee. Daarom is het ook zeer belangrijk dat we een **correct telefoon- en/of gsm-nummer** van u hebben waarop we u te allen tijde kunnen bereiken.

VERHINDERD OF TE LAAT?

Kunt u door omstandigheden of ziekte de dag van de ingreep niet komen of hebt u vertraging, verwittig ons dan tijdig op tel. 016 34 23 24. Zo komt de operatieplanning het minst in het gedrang.

WAT EN WIE BRENGT U MEE?

WAT BRENGT U MEE?

- Identiteitskaart
- Kaart hospitalisatieverzekering
- Alle mogelijke formulieren en attesten die moeten worden ingevuld
- Uw thuismedicatie
- Eventuele allergiekaart of -lijst
- Gemakkelijke kleding en pantoffels
- Reserveondergoed
- Toiletgerief
- Afleiding: boek, knuffel, muziekspeler, tabletcomputer ... (er is draadloos internet beschikbaar)

WIE BRENGT U MEE?

- ✓ Laat u begeleiden door één volwassene tijdens uw verblijf. Dit om onnodige drukte te vermijden en de rust van onze patiënten te garanderen.
- ✓ Bij een kind mag één ouder aanwezig zijn. Broertjes, zusjes of andere kinderen blijven thuis. Plan voor hen opvang voor een volledige dag.

Check [uzleuven.be](https://www.uzleuven.be) voor de recentste regels over begeleiding.

WAT LAAT U THUIS?

- ✗ Geld
- ✗ Waardevolle voorwerpen

HOE VERLOOPT UW OPNAME?

AANMELDEN



Meld u aan op het afgesproken tijdstip rechtstreeks bij het onthaal van het dagziekenhuis chirurgie (en dus niet bij de inschrijvingen in toegang Oost of toegang West).

- Onze medewerkers doorlopen met u alle administratie en geven u zo nodig extra informatie.
- Hier krijgt u een identificatiearmbandje om. Dit draagt u tijdens de volledige duur van uw opname in belang van uw eigen veiligheid.

Na de inschrijving neemt u plaats in de wachtzaal.

Zodra u aan de beurt bent, verschijnt op het oproepscherm uw volgnummer samen met de locatie waar u verwacht wordt: deur A.

Standaard verschijnt op het oproepscherm ook uw foto. Wilt u dat liever niet? Breng de medewerker van het onthaal van het dagziekenhuis chirurgie op de hoogte. Als u mynexuzhealth gebruikt, kunt u zelf aangeven dat uw foto niet getoond mag worden (via het menu-onderdeel 'profiel').

Aan deur A zal de verpleegkundige u opwachten.

Houd er rekening mee dat u niet wordt binnengeroepen in volgorde van aanmelding.

In de wachtruimte mag niet gegeten of gedronken worden, uit respect voor de patiënten die nuchter moeten blijven. Wenst uw begeleider te eten? Die kan daarvoor terecht in de cafetaria of koffieshop.





VOORBEREIDING

Ongeveer een uur voor de ingreep wordt u door een verpleegkundige vanuit de wachtzaal naar de kleedruimte gebracht.

- Daar krijgt u een operatiehemdje en -muts.
- Persoonlijke spullen kunt u veilig opbergen in een locker. Houd er rekening mee dat de ruimte in de locker beperkt is en dat al uw bagage erin moet passen. Breng dus alleen noodzakelijke spullen mee (zie 'Wat brengt u mee?' eerder in deze brochure).

Van de kleedruimte gaat u naar de voorbereidingsbox.

- Daar controleert de verpleegkundige uw identiteit, ingreep, operatiezijde, nuchter zijn, bloeddruk, pols, medicatie, gewicht ...
- Er wordt een infuus geplaatst en zo nodig krijgt u al een kalmerend middel.
- De chirurg komt de operatiezijde markeren.
- Als u dat wilt, kunt u nog bijkomende vragen stellen over de ingreep of de verdoving.

Wanneer het uw beurt is, komt de operatiezaalverpleegkundige u ophalen.

- Opnieuw wordt uw identiteit gecontroleerd omwille van de veiligheid.
- Op dat moment moet u afscheid nemen van uw begeleider, die terug naar de wachtzaal wordt gebracht.
- Bij een kind mag één ouder het kind nog begeleiden tot in de operatiezaal.

IN DE OPERATIEZAAL

In de operatiezaal wordt u door de verpleegkundige en de anesthesist geïnstalleerd op de operatietafel. De nodige toestellen voor monitoring worden bij u aangelegd.

Er wordt via een masker extra zuurstof gegeven en via het infuus krijgt u de slaap- en pijnmedicatie.

Kinderen worden vaak via een maskertje met anesthesiedamp in slaap gedaan om het prikje te vermijden.

De anesthesist blijft gedurende de hele ingreep over u waken en geeft u zo nodig extra medicatie. Op het einde van de operatie wordt u wakker gemaakt en naar de ontwaakzaal gebracht.



IN DE ONTWAAKZAAL

Hier blijft u tot u goed wakker bent en eventuele pijn en misselijkheid goed onder controle zijn.

Wanneer uw kind hier toekomt, mag opnieuw één van de ouders erbij blijven. Kinderen zijn vaak onrustig na een narcose: de aanwezigheid van een ouder kan geruststellend werken.



Als alles in orde is, mag u naar de dagzaal.



IN DE DAGZAAL

Hier wordt u opgevolgd tot u klaar bent voor ontslag.

- ✓ Uw parameters worden nog opgevolgd en zo nodig wordt extra medicatie gegeven tegen pijn en misselijkheid.
- ✓ Afhankelijk van de ingreep krijgt u iets om te drinken en te eten.

De tijd die u nodig hebt om in de dagzaal te recupereren, is afhankelijk van de ingreep en varieert tussen één en zes uur.

HET ONTSLAG

Na de operatie komt de chirurg u inlichten over het verloop van de ingreep en eventuele aandachtspunten.

De verpleegkundige geeft u richtlijnen voor pijnstilling en wondverzorging thuis. Volg die nauwgezet op.

U krijgt ook de nodige voorschriften, attesten, controleafspraken en een brief voor de huisarts.



- ✓ U mag het ziekenhuis verlaten na toestemming van de artsen en wanneer u zich voldoende hersteld voelt.
- ✓ Houd er rekening mee dat uw familie u dient op te halen voor 19 uur.
- ✓ Vooraan in de brochure meer info over brengen/halen en parkeren.

ALGEMENE RICHTLIJNEN NA DE OPERATIE

- U mag enkel onder begeleiding naar huis vertrekken en in geen geval mag u een voertuig besturen (ook geen fiets).
- U moet de eerste 24 uur onder de begeleiding van een volwassene blijven.
- Het besturen van voertuigen (dus ook een fiets) is verboden de eerste 24 uur.
- Het nuttigen van alcohol is verboden de eerste 24 uur.

De dag na uw ontslag contacteren wij u om te vragen naar uw verder herstel, pijn, misselijkheid en de verzorging van de wonde. Eventuele problemen proberen we telefonisch op te lossen of zo nodig verwijzen we u naar de arts.

BIJ PROBLEMEN THUIS

- U kunt een beroep doen op uw huisarts.
- Van maandag tot vrijdag tussen 7 en 19 uur kunt u ook terecht in het dagziekenhuis chirurgie (tel. 016 34 23 24).
- Buiten deze uren kunt u UZ Leuven contacteren op tel. 016 33 22 11. Vraag naar:
 - de chirurg met wachtdienst bij problemen met de operatiewonde
 - de anesthesist met wachtdienst bij pijnproblemen of blijvende misselijkheid
- U kunt 24 uur per dag terecht op de spoedgevallendienst van UZ Leuven.

© februari 2023 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door het dagziekenhuis chirurgie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700233.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier
via nexushealth.com
of download de app

