

Je therapie KCd: carfilzomib (Kyprolis[®]) 1x/week - cyclofosfamide (Endoxan[®]) - dexamethason (hemato)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit drie celremmende geneesmiddelen namelijk carfilzomib (doelgerichte therapie), cyclofosfamide (cytostaticum) gecombineerd met dexamethason (corticosteroïde).

Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

Hoe werkt de medicatie?


Carfilzomib verstoort de eiwitafbraak in de cel, waardoor de kankercellen onvoldoende bouwstenen krijgen om te overleven.

Cyclofosfamide verhindert de celdeling.

Dexamethason voorkomt nevenwerkingen en vernietigt ook de kankercellen.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek, de toediening en een voorraad capsules. Je neemt de capsules dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen) en omvat 3 opnames voor therapie.** De volgende cyclus start pas als je bloedsuitslagen en je algemene toestand het toelaten.
- **Carfilzomib (Kyprolis[®])** wordt **wekelijks** toegediend tijdens **de eerste 3 weken**.
- **Dexamethason** wordt **één keer per week** ingenomen tijdens **de eerste 3 weken**.
- Dexamethason bestaat in verschillende dosissen. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

	Dag						Toedieningswijze
	1	2-7	8	9-14	15	16-28	
Carfilzomib (Kyprolis[®])	•		•		•		Infuus over 30 minuten
Cyclofosfamide (Endoxan[®])	•		•		•		Infuus over 30 minuten
Dexamethason mg 1x per week 	•		•		•		Capsule

Inname

- Dexamethason wordt **op de dag van de toediening van carfilzomib** ingenomen.
- Dexamethason wordt **'s morgens bij de maaltijd** ingenomen.

Wat als?

Als je een dosis **dexamethason** bent vergeten, kan je **de vergeten dosis de volgende dag inhalen**.

ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Aciclovir (Zovirax[®]) neem je tweemaal per dag. Die medicatie beschermt je tegen virale infecties, zoals gordelroos (zona). De dosis is afhankelijk van je nierfunctie.

Ondansetron (Zofran[®]) beschermt je tegen misselijkheid. Die medicatie neem je 's morgens, 1 uur vóór de toediening van cyclofosfamide en 's avonds op de dag van de toediening van cyclofosfamide.

Als je dan nog last hebt van misselijkheid, kan je 1 tablet alizapride (Litican[®]) 50 mg innemen. Die medicatie beschermt je ook tegen misselijkheid. Alizapride wordt een half uur vóór de maaltijd ingenomen. Zo nodig kan je tot maximaal 6 tabletten per dag innemen.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De behandeling kan in het dagziekenhuis gebeuren. Overnachting is dan niet nodig.

AANDACHTSPUNTEN BIJ CARFILZOMIB - CYCLOFOSFAMIDE EN DEXAMETHASON

- Het is belangrijk dat je voldoende (1,5 liter) drinkt op de dag van en de dag na de toediening van carfilzomib.
- Er kan zich mogelijk een **infuusreactie** voordoen tijdens en na de eerste toediening van carfilzomib. Om dat te voorkomen neem je 30 minuten tot 4 uur voor de toediening **ondersteunende medicatie**, namelijk **dexamethason**.

Een infuusreactie kenmerkt zich door huiduitslag, al dan niet in combinatie met jeuk (eventueel over het ganse lichaam), een gevoel van benauwdheid, prikkelhoest, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.

- De inname van **corticosteroiden** (namelijk dexamethason) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen en verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je die medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek dergelijke klachten met je zorgverleners.
- Cyclofosfamide kan **klachten** geven **die lijken op een blaasontsteking**. Het is aan te raden voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag), zodat alle schadelijke stoffen kunnen worden uitgeplast.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en
voetverzorging



Nagelbescherming



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslimvliesontsteking (aften)
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- Haarveranderingen
- ~~Nagelveranderingen~~
- Verstopping
- Verhoogde bloeddruk
- ~~Tintelingen en voos-gevoel~~
- Spier- en gewrichtspijn