

Il est important, avant une coloscopie, que vous suiviez scrupuleusement les instructions ci-dessous. Pour pouvoir effectuer cet examen, il faut que l'intestin soit parfaitement propre et entièrement vide. Des restes de selles peuvent en effet masquer la vue.

Une préparation parfaite est une condition absolue pour une coloscopie de qualité.

## Vue schématique



## Alimentation

### ÉTAPE 1 : à partir de 3 jours avant l'examen

Évitez les aliments avec des pépins comme le raisin, les kiwis et les tomates et suivez un régime pauvre en fibres selon les instructions ci-dessous. Vous avez un doute au sujet d'un aliment ? Évitez dans ce cas de le consommer avant l'examen.

### Pain, céréales et féculents

Admis	Non admis
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pain blanc</li> <li>• Biscotte blanche</li> <li>• Riz blanc</li> <li>• Pâtes blanches</li> <li>• Cornflakes (sans fruits ou noix ajoutés)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pommes de terre ou préparations de pommes de terre</li> <li>• Aliments complets</li> <li>• Muesli et céréales</li> </ul>

## Viande, poisson, œufs et produits végétariens

Admis	Non admis
<ul style="list-style-type: none"><li>• Viande, poisson ou charcuteries sans cornichons, noix ou oignons ajoutés :<ul style="list-style-type: none"><li>○ Poisson</li><li>○ Filet de poulet</li><li>○ Filet de dinde</li><li>○ Steak</li><li>○ Rôti</li><li>○ Filet de porc</li><li>○ Hamburger</li></ul></li><li>• Œufs ou préparations aux œufs</li><li>• Quorn, tofu ou seitan nature</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Salades de poisson ou de viande préparées</li><li>• Charcuteries très épicées ou grasses, comme le pâté</li><li>• Produits panés ou frits à base de viande ou de poisson</li><li>• Substituts de viande préparés</li><li>• Légumineuses séchées</li></ul>

## Légumes

Vous ne pouvez pas manger de légumes.

## Fruits

Admis	Non admis
<ul style="list-style-type: none"><li>• Fruits en conserve dans le sirop ou le jus, tels que :<ul style="list-style-type: none"><li>○ Pêche</li><li>○ Abricot</li><li>○ Poire</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tous les fruits frais et les fruits secs</li><li>• Ananas en conserve dans le sirop ou le jus</li></ul>

## Lait et produits laitiers

Admis	Non admis
<ul style="list-style-type: none"><li>• Lait et produits laitiers</li><li>• Produits au soja et sans lactose (sans morceaux de fruits/noix/muesli/grains)</li><li>• Fromage sans noix et sans croûte dure</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tous les produits avec morceaux de fruits, noix, muesli ou grains ajoutés</li><li>• Fromage avec noix ou à croûte dure</li></ul>

## Graisses tartinables et de préparation

Admis	Non admis
<ul style="list-style-type: none"><li>• Graisses tartinables et de préparation</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Huile de friture</li></ul>

## Groupe restant

Admis	Non admis
<ul style="list-style-type: none"><li>• Cake sans fruits</li><li>• Biscuits secs</li><li>• Glucose</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Toutes les préparations aux noix, aux fruits (secs) ou aux grains</li></ul>

## Boissons

Admis	Non admis
<ul style="list-style-type: none"><li>• Jus de fruit clair sans pulpe</li><li>• Sodas</li><li>• Eau</li><li>• Boisson énergétique</li><li>• Café et thé</li><li>• Soupe tamisée (sans légumes) ou bouillon clair</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Boissons alcoolisées</li></ul>

### ÉTAPE 2 : la veille de l'examen à 16 heures

Mangez encore uniquement:

- Biscotte à la confiture (sans morceaux ni pépins)
- Pudding
- Yaourt (sans grains ni fruits)
- Bouillon clair (sans légumes)

Buvez uniquement des boissons claires comme indiqué ci-dessus.

### ÉTAPE 3 : la veille de l'examen après 16 heures, ne plus rien manger jusqu'après l'examen

Vous pouvez uniquement boire des liquides clairs comme indiqué ci-dessus jusque 4 heures avant l'heure du rendez-vous. Passé ce délai, il ne faut plus rien boire.

## Médication

Vous pouvez obtenir Plenvu® dans votre pharmacie sans prescription.

En cas de problème de constipation connu, traitez-le pendant les jours qui précèdent l'examen. Consultez votre médecin généraliste ou votre pharmacien pour un traitement approprié.

### ÉTAPE 1: la veille de l'examen vers 19 heures

- Versez le contenu du premier emballage de Plenvu® dans 1/2 litre (500 ml) d'eau froide et mélangez le tout jusqu'à obtenir un liquide clair.
- Buvez le liquide lentement dans la demi-heure (30 minutes) (= 1 verre toutes les 10 à 15 minutes).
- Dans l'heure qui suit, buvez encore au minimum 1 litre de liquide clair (voir les boissons autorisées dans le tableau ci-dessus).

Si le produit a un goût trop fort, vous pouvez le boire en même temps que le liquide clair dans l'heure qui suit.

### ÉTAPE 2: le jour de l'examen : 6 heures avant le rendez-vous

- Buvez un verre d'eau.
- Versez le contenu du deuxième emballage de Plenvu® (A+B) dans 1/2 litre (500 ml) d'eau froide et mélangez le tout jusqu'à obtenir un liquide clair. Buvez le liquide lentement dans la demi-heure (30 minutes) (= 1 verre toutes les 10 à 15 minutes).
- Dans l'heure qui suit, buvez encore au minimum 1 litre de liquide clair (voir les boissons autorisées dans le tableau ci-dessus).

Si le produit a un goût trop fort, vous pouvez le boire en même temps que le liquide clair dans l'heure qui suit.

## Remarques importantes

- L'examen a lieu dès que vous êtes à jeun depuis au minimum 4 heures.
- Bon résultat de la préparation = des selles liquides, jaune clair (pas brunes) et sans morceaux.
- Prévoyez éventuellement des sous-vêtements de rechange.
- Si la préparation est insuffisante, les conséquences peuvent être les suivantes:
  - l'examen ne peut pas se faire
  - qualité insuffisante de l'inspection
  - un plus grand risque de complications
  - aucune intervention thérapeutique (p. ex. polypectomie) possible
  - anesthésistes qui refusent d'endormir le patient

## Une question ou un problème?

- Questions médicales au sujet de la préparation: appelez le 016 34 33 52
- Alimentation: e-mail à [dieet@uzleuven.be](mailto:dieet@uzleuven.be)