

# Je therapie: Ifosfamide

(Holoxan®)

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit 1 celremmend geneesmiddel (cytostaticum): Ifosfamide. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat één opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en uw algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merksnaam							Wijze van toediening
		1	2	3	4	5	6-21	
Ifosfamide	Holoxan®	•	•	•			rust	Infuus over 24 uur

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal je behandeling altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. Voor de eerste week van je therapie word je voor 5 of 6 dagen en 4 of 5 nachten opgenomen in het ziekenhuis. Het aantal dagen is afhankelijk van het startuur van de therapie. De opname in het ziekenhuis is noodzakelijk omdat je naast de chemotherapie nog extra medicatie en vocht toegediend krijgt om te voorkomen dat de therapie je nieren aantast.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ IFOSFAMIDE

- Ifosfamide (dag 2, 3) kan klachten geven die lijken op een blaasontsteking. Het is aan te raden **voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag) tijdens en na de chemotherapie-toediening**, zodat alle schadelijke stoffen kunnen worden uitgeplast. Om die reden krijg je ook veel vocht toegediend via het infuus. De verpleegkundige zal tijdens deze behandeling nauwlettend de hoeveelheid urine die je plast en je gewicht opvolgen. Als je te weinig plast en je te veel in gewicht toeneemt, kan het zijn dat je extra medicatie krijgt om je meer te doen plassen.
- Omdat Ifosfamide slaperigheid en tijdelijke gezichtsstoornissen kan veroorzaken, **is het af te raden zelf de wagen te besturen of naar huis te rijden na de chemotherapie**.
- De behandeling met Ifosfamide kan een **negatieve invloed hebben op het zenuwstelsel**. Daardoor kunnen soms milde tot ernstige klachten optreden, zoals:
  - ✓ Verwardheid
  - ✓ Moeite met spreken, moeite met stappen, moeite met coördinatie en fijne bewegingen (bijvoorbeeld knopen sluiten)
  - ✓ Slaperigheid of sufheid
  - ✓ Waanbeelden (hallucinaties) of vreemde dromen
  - ✓ Wazig zicht
  - ✓ Epilepsieaanval
  - ✓ Verhoogde prikkelbaarheid of andere persoonlijkheidsveranderingen
  - ✓ Ongecontroleerd urineverlies, bedplassen

Het is belangrijk dat jij en je omgeving alert zijn op die klachten. De klachten treden vooral op tijdens de toediening en in de eerste uren na de toediening van de chemotherapie.

Soms duren de klachten tot enkele dagen na de toediening. Het is belangrijk dat jij of je omgeving, zodra een klacht wordt vastgesteld, een verpleegkundige of arts waarschuwen. De klachten zijn van voorbijgaande aard en laten geen letsels na.

Indien nodig wordt een medicamenteuze behandeling met methyleenblauw gegeven. Door die behandeling ontstaat er tijdelijk een blauw-groene verkleuring van de urine en het traanvocht. Je huid kan een grijsblauwe verkleuring krijgen. Dit is onschuldig en verdwijnt spontaan na enkele dagen.

## ENKELE RAADGEVINGEN:

- ✓ Vermijd het besturen van de wagen als je chemotherapie krijgt.
- ✓ Vermijd taken die concentratie vragen.
- ✓ Raadpleeg je arts of verpleegkundige als jij of je omgeving één van bovenvermelde klachten vaststellen.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 24)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en  
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven  
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen  
Een verminderd aantal rode bloedcellen  
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken  
Smaak- en reukveranderingen  
Mondslimvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid  
Invloed op de seksualiteit en intimiteit  
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- ~~Griepig gevoel~~
- ~~Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen~~