

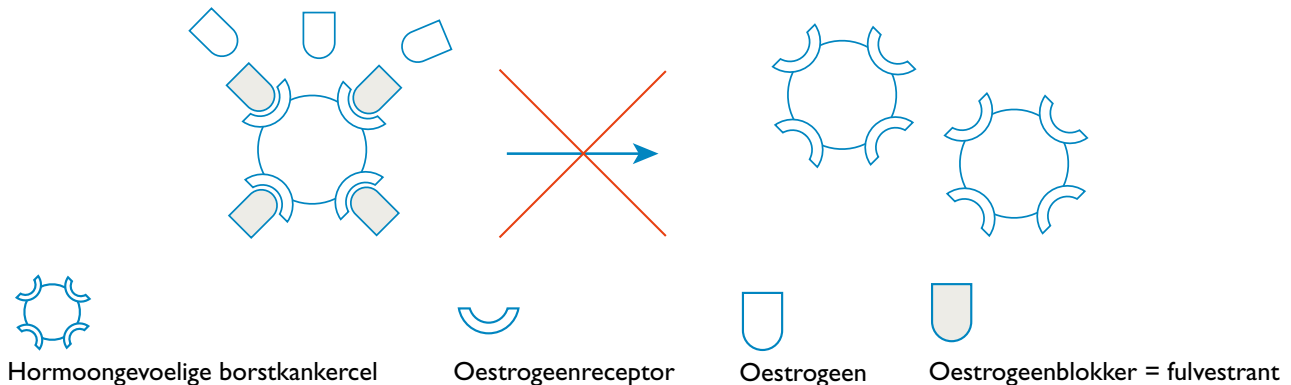
Je therapie: fulvestrant



DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS ANTIHORMOONTHERAPIE.

WAT HOUDT DEZE THERAPIE IN?

Bij hormoongevoelige borstkanker is het remmen van het vrouwelijke hormoon oestrogeen een belangrijke pijler van de behandeling. Fulvestrant is een **oestrogeenblokker**. Het werkt in op de oestrogeenreceptoren van hormoongevoelige borstkankercellen.



Hormoongevoelige borstkankercellen bevatten 'antennes' (receptoren) die een binding kunnen aangaan met oestrogeen. Door die binding krijgen de borstkankercellen de boodschap om zich te vermenigvuldigen. Fulvestrant is een geneesmiddel dat zich ook op deze antennes bindt. Daardoor zijn de receptoren bezet en kan het oestrogeen niet binden op de borstkankercellen. Zo wordt de groei geremd.

Momenteel is deze behandeling enkel wetenschappelijk onderzocht bij vrouwen die in de menopauze zijn. Was je voor de behandeling nog niet in de menopauze? Dan schrijft jouw arts eerst een behandeling voor om de eierstokken stil te leggen en de menopauze uit te lokken (zie bijlage 'menopauze uitlokken').

Deze therapie kan voorgeschreven worden als behandeling van hormoongevoelige borstkanker met uitzaaiingen. Deze antihormoontherapie probeert de ziekte te remmen, vaak in combinatie met andere producten.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Fulvestrant bestaat telkens uit 2 spuitjes, die elk in een andere bil worden gegeven. De **eerste twee toedieningen wordt met slechts 14 dagen** tussentijd gegeven, zodanig dat er snel een voldoende hoeveelheid van het product in je lichaam aanwezig is om de oestrogenen te blokkeren. **Nadien** worden de inspuitingen telkens **om de 28 dagen (elke 4 weken)** gegeven.

Noteer hieronder je schema:

Datum eerste toediening	Datum 2e toediening (+14 dagen)	Datum 3e toediening (+ 28 dagen)	Nadien vaste dag van toediening (om de 28 dagen)
... / ... / / ... / / ... /	<input type="checkbox"/> ma <input type="checkbox"/> di <input type="checkbox"/> woe <input type="checkbox"/> don <input type="checkbox"/> vrij <input type="checkbox"/> zat <input type="checkbox"/> zon

Noteer hieronder de data dat je een toediening kreeg.



WAAR WORDT DEZE BEHANDELING TOEGEDIEND?

Tenzij je naast fulvestrant ook nog een andere behandeling moet krijgen, kunnen alle toedieningen van fulvestrant in de thuisomgeving gebeuren. Je artsen zullen fulvestrant dus voorschrijven voor toediening door een thuisverpleegkundige.

Je krijgt de nodige voorschriften mee in het ziekenhuis en je kan de medicatie vervolgens bij je apotheker ophalen. Je bewaart het product thuis **in de koelkast**.

Daarnaast krijg je in het ziekenhuis ook een attest of voorschrift voor de thuiszorg of thuistoediening van deze medicatie mee. Dat attest bezorg je aan je thuisverpleegkundige.

BIJ WIE KAN JE TERECHT VOOR DE (THUIS)TOEDIENING VAN DEZE BEHANDELING?

Vraag in het ziekenhuis naar de brochure 'Thuiszorg in het kader van een oncologische behandeling' of surf naar www.uzleuven.be/oncothuis.

AANDACHTSPUNTEN BIJ FULVESTRANT

- Fulvestrant moet in de koelkast bewaard worden. Haal het product ongeveer **1 uur voor de toediening uit de koelkast**.
- Wanneer je **nog niet in de menopauze** bent, wordt er een tijdelijke menopauze uitgelokt. Dat wil zeggen dat je in theorie niet meer vruchtbaar bent. Zeer zelden werkt de medicatie onvoldoende om je tegen zwangerschappen te beschermen. Bespreek een niet-hormonale contraceptiemethode met jouw arts.
- **Misselijkheid en diarree** komen soms voor bij de start. Het is aan te raden voldoende te drinken.
- Het komt heel uitzonderlijk voor dat iemand **allergisch** reageert kort na de inspuiting in de spier. Een allergische reactie kenmerkt zich door het optreden van (jeukende) huiduitslag (over heel het lichaam); een gevoel van benauwdheid en/of een zwelling van het gezicht, lippen of keel. Het is belangrijk dat je bij dergelijke klachten naar de dichtstbijzijnde spoedgevallendienst gaat.
- **Contacteer je huisarts** als je een blijvende pijn hebt aan de injectieplaats of een blijvende rode harde plaat voelt op de injectieplaats.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Voldoende te bewegen



Een goede emotionele gezondheid



Een goede slaaphygiëne



Gevarieerde voeding



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

- Warmteopwellingen *(regelmatig)*
- Vaginale veranderingen *(regelmatig)*
- ~~Erectieproblemen bij de man~~
- Minder zin in seks *(soms)*
- Gewrichtsklachten *(regelmatig)*
- Gewichtstoename *(soms)*
- Concentratiestoornissen *(soms)*
- Slapeloosheid *(soms)*
- Wisselend humeur *(soms)*
- Botontkalking of osteoporose *(regelmatig)*