

Bescherm uzelf en anderen met een neus-mondmasker

Een neus-mondmasker is verplicht in het ziekenhuis vanaf 6 jaar.



Breng uw eigen neus-mondmasker mee en draag het altijd en overall in het ziekenhuis. Een FFP2-masker (zonder ventiel) wordt sterk aanbevolen, zeker als u een patiënt bezoekt op E 435, E 650, E 467, E 630, E 662 of E 663. Anders is een chirurgisch neus-mondmasker een goede keuze.

Het dragen van een neus-mondmasker helpt om de verspreiding van COVID-19 te beperken, maar alleen wanneer u het masker correct draagt.

- **Was grondig uw handen voordat u het neus-mondmasker opzet.**
- **Raak enkel de elastieken of lintjes aan.**
- **Het neus-mondmasker moet uw neus, mond en kin bedekken en moet goed aansluiten aan de zijkanten.**
- **Vermijd om uw masker aan te raken zodra u het hebt opgezet.**
- **Vermijd om uw masker te vaak op en af te zetten.**

In het ziekenhuis

Draag **altijd** uw neus-mondmasker, ook als u onderweg bent van de ene locatie naar de andere of als u even aan het wachten bent.

Tijdens uw verblijf

- Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis krijgt u elke ochtend een **neus-mondmasker van het ziekenhuis**.
- Bent u **alleen** op de kamer, dan kunt u het masker **afzetten**. Op een tweepersoonskamers kan dat enkel als de minimumafstand van 1,5 meter tussen de kamergenoten gerespecteerd wordt. U kunt dus bijvoorbeeld niet samen aan één tafel eten.
- Draag het masker **telkens als er iemand in uw kamer komt**: een zorgverlener, ziekenhuismedewerker of bezoeker.
- Draag het neus-mondmasker **bij elke verplaatsing** in het ziekenhuis, bijvoorbeeld voor een onderzoek en bij elk zorgcontact binnen de 1,5 meter.
- Zet u het neus-mondmasker even af?
Leg het proper weg in een daarvoor voorzien nierbekken.

Hoe draagt u een chirurgisch neus-mondmasker?

1 Open het masker zodat het bol komt te staan



2 Neem het vast bij de elastieken en trek de onderzijde van het neus-mondmasker over uw kin.



3 Trek de elastieken van het masker over uw oren.



4 Druk het metalen 'clipje' rond de neus stevig aan.



5 Druk het masker aan de bovenzijde goed aan. Beweeg uw vingers langs de bovenzijde van het masker tot aan de zijkant van uw gelaat.



6 Druk het masker nog eens een laatste keer stevig aan rond de neus.



7 Check of uw masker goed afsluit: adem diep in- en uit door uw mond. U moet het masker zien aanspannen en 'opblazen' ter hoogte van uw mond.