



Uw therapie: Zaltrap[®] (Aflibercept)

informatie voor patiënten

In deze brochure vindt u specifieke informatie over uw therapie Zaltrap® en het verloop van deze therapie. U leest hier richtlijnen en bijkomende adviezen. Daarnaast geven we u informatie over de mogelijke nevenwerkingen van Zaltrap® en tips om met deze nevenwerkingen om te gaan. We zetten op een rij in welke gevallen u uw (huis)arts, (thuis)verpleegkundige of ziekenhuisapotheker moet contacteren. Zij geven graag meer uitleg.

Deze brochure is een werkinstrument. Er staat een deel informatie in die u kunt raadplegen op het moment dat u een klacht ervaart. Zo kunt u thuis zelf inschatten wanneer u een arts moet raadplegen, en hoe u zelf uw nevenwerkingen kan aanpakken.

UW THERAPIE: ZALTRAP®

WAT IS ZALTRAP®?

De werkzame stof van Zaltrap® is Aflibercept. Dit is een doelgericht geneesmiddel dat bindt aan tumorcellen en de bloedtoevoer van deze cellen vermindert.

Tumorcellen maken bloedvaten aan. Op die manier zorgt de tumor voor voedingsstoffen en zuurstof om te groeien. Zaltrap® remt de vorming van deze bloedvaten. Zo komen er minder voedingsstoffen en zuurstof naar de tumor en onderdrukt Zaltrap® de groei van de tumor.

HOE VERLOOPT UW BEHANDELING MET ZALTRAP®?

Het geneesmiddel Zaltrap® wordt toegediend in de vorm van een infuus. Een toediening duurt een uur. Regelmatig vindt er een controle plaats van de bloeddruk, het hartritme en de temperatuur.

Zaltrap® wordt steeds toegediend in combinatie met het chemotherapieschema FOLFIRI en wordt om de 2 weken toegediend.

SCHEMA

Generieke Naam	Merksnaam	Dag		Wijze van toediening
		1	2-14	
Aflibercept	Zaltrap®	●		Infuus over 1 uur

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De eerste maal kan het zijn dat u de therapie krijgt opgestart met een overnachting op de eenheid, nadien gebeurt de toediening in het dagziekenhuis.

WAT IS BELANGRIJK OM TE WETEN BIJ EEN BEHANDELING MET ZALTRAP®?

- Door Zaltrap® kunt u last hebben van een **verhoogde bloeddruk**. Daarom zal uw bloeddruk gecontroleerd worden voor en na de toediening van Zaltrap®. Een verhoogde bloeddruk moet verder worden opgevolgd.
- Controleer ook thuis dagelijks uw **bloeddruk en polsslag** (voor instructies zie pagina 9) Het dagboek biedt ruimte om deze dagelijks te noteren. Zo kan uw arts de evolutie van uw bloeddruk goed opvolgen en zo nodig bloeddrukverlagers voorschrijven.



Als de bloeddruk hoger is dan 140/90 mmHg, moet u dit melden aan uw arts. Mogelijk zal u medicatie voorgeschreven krijgen tegen verhoogde bloeddruk. De toediening van Zaltrap® kan pas plaatsvinden als uw bloeddruk voldoende gezakt is.

- Door Zaltrap® kan het **eiwitgehalte in de urine verhoogd** zijn. Daarom zal uw urine voor elke toediening gecontroleerd worden.

- Bloedingen van het slijmvlies (vooral bloedneus), kunnen optreden bij de toediening van Zaltrap®.

Wat te doen bij een bloedneus?

Als u thuis een bloedneus hebt, blijf dan rechtop zitten en snuit flink uw neus, zodat het meeste bloed eruit is. Daarna knijpt u uw neus vlak onder het neusbeen minstens 10 minuten dicht. Buig uw hoofd licht voorover en blijf rustig ademen langs de mond. Is het bloeden gestopt, probeer dan uw neus niet meer te snuiten. Door te snuiten maakt u immers mogelijk het bloedstolsel los waardoor uw neus opnieuw begint te bloeden. Als u het bloeden niet gestopt krijgt, kunt u best uw arts contacteren. Begin alleszins niet zelf met andere maatregelen zoals bijvoorbeeld bloedstelpende watten.

- Omdat Zaltrap® een normale wondgenezing kan verstoren, is het belangrijk dat u eventuele heelkundige ingrepen (bijvoorbeeld aan de tanden) eerst met uw arts bespreekt. Uw arts zal sommige ingrepen tijdens uw behandeling met Zaltrap® afraden. Om dezelfde reden is het belangrijk dat u eventuele wonden toont aan uw arts of verpleegkundige zodat zij een gepaste verzorging kunnen instellen. Ook bij plotse en abnormale gewaarwordingen zoals pijn of zwelling is het belangrijk dat uw onmiddellijk contact neemt met uw (huis)- arts.
- Het is mogelijk dat de toediening van Zaltrap® buikpijn veroorzaakt.
- Uw gelijktijdige behandeling met het FOLFIRI chemotherapieschema kan klachten veroorzaken zoals diarree, verminderd aantal witte bloedcellen, ontsteking van het mondslijmvlies en vermoeidheid. U leest daarover meer in de

brochure: 'folfiri uw therapie'. Indien u deze nog niet ontvangen hebt vraag hier gerust naar aan uw arts of verpleegkundige.

kunt het **dagboek** gebruiken om klachten van uw medicatie of eventuele problemen daarmee te noteren. Het dagboek geeft ons bij uw volgend ziekenhuisbezoek een goed beeld van de nevenwerkingen die u thuis heeft ervaren, en helpt ons om problemen gericht met u te bespreken.



Met vragen of bij problemen kunt u op werkdagen tussen 8.30 en 16 uur terecht op het dagcentrum: tel. 016 34 88 66. 's Avonds en tijdens het weekend en op feestdagen kunt u het centrale nummer van het ziekenhuis bellen, tel. 016 33 22 11. Vraag naar de arts met wachtdienst van de dienst digestieve oncologie.

VERHOOGDE BLOEDDRUK

Deze behandeling kan uw bloeddruk verhogen. Een verhoogde bloeddruk kan optreden vanaf de eerste dagen van uw behandeling. Meestal treedt het op tijdens de eerste maanden van uw therapie. Wanneer uw bloeddruk verhoogt, zal uw arts medicatie voorschrijven om deze weer onder controle te krijgen. Soms kan het ook nodig zijn dat uw therapie (tijdelijk) onderbroken wordt.

ENKELE RAADGEVINGEN

Meld u arts wanneer u in het verleden reeds last heeft gehad van een hoge bloeddruk of wanneer u hier medicatie voor inneemt.

- ✓ Meet thuis dagelijks uw bloeddruk en polsslag. U kan de waarde hiervan noteren in uw dagboek.
- ✓ Wanneer u medicatie neemt tegen een hoge bloeddruk, neem deze dan in zoals u heeft afgesproken met uw arts.
- ✓ Een hoge bloeddruk kan voorkomen worden door een aantal algemene zaken zoals een gevarieerde voeding, lichaamsbeweging, stoppen met roken.

Raadpleeg uw (huis)arts

- Wanneer uw een bloeddruk hebt die hoger is dan 14/9 cmHg of wanneer uw onderdruk gestegen is met 20 mmHg
 - Bij herhaalde metingen verdeeld over de dag
 - Of gedurende meerdere dagen op hetzelfde moment
- Wanneer u last heeft van hoofdpijn, duizeligheid, sterretjes voor de ogen
- Wanneer u medicatie neemt om uw bloeddruk te verlagen en u zich duizelig voelt, sterretjes ziet of zwart voor de ogen ziet of flauwvalt.

Metten van uw bloeddruk:

Gebruik een elektronische bloeddrukmeter met manchet rond de bovenarm. De manchet moet de geschikte maat hebben of aanpasbaar zijn.

Pols- of vingerbloeddrukmeters worden afgeraden. Deze meters zijn erg gevoelig voor beweging en worden tijdens de meting vaak niet op harthoogte gehouden, waardoor de meting niet betrouwbaar is. Er zijn enorm veel elektronische bloeddrukmeters op de markt. Niet alle bloeddrukmeters zijn van dezelfde kwaliteit? Gebruik daarom enkele een gevalideerde bloeddrukmeter. [Vraag hierover gerust meer raad en uitleg aan uw arts of apotheker.](#)

Hoe meten?

Stap 1

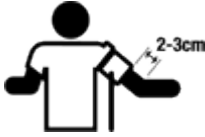
Vermijd meting van uw bloeddruk

- ✓ net nadat u bent opgestaan
- ✓ onmiddellijk na de maaltijd
- ✓ net voor het slapengaan
- ✓ na inspanningen en stress
- ✓ na het roken of drinken van cafeïnehoudende dranken



Stap 2

Meet de bloeddruk in een zittende houding met de armen rustend op een tafel. De stoel moet de rug goed recht ondersteunen en uw bovenarm met het manchet dient u ter hoogte van uw hart te houden.



Stap 3

De manchet dient bij voorkeur te worden aangebracht om de ontblote bovenarm. Zorg ervoor dat het onderste gedeelte van den manchet op 3 cm boven uw elleboog wordt geplaatst. De slang, die de manchet met het apparaat verbindt, moet zich aan de binnenkant van uw arm bevinden.



Stap 4

Ga zitten en ontspan ongeveer vijf minuten alvorens u gaat meten.

Stap 5

Druk op de start knop. Tijdens de meting: niet bewegen, uw spieren niet aanspannen, niet praten en normaal ademen.



Automatically stored

Stap 6

Als er "error" verschijnt tijdens het meten dient u de meting te herhalen.

© maart 2016 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door het Leuvens kankerinstituut (LKI) in samenwerking met de dienst www.chemotherapie.be

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/chemotherapie.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 34 49 00
www.uzleuven.be

Als patiënt kunt u uw afspraken, facturen en persoonlijke gegevens ook online raadplegen via **mynexuz**. Surf naar www.mynexuz.be voor meer informatie.