



# $^{177}\text{Lu}$ -DOTATATE therapie: patiënteninformatie voor opname en ontslag

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
OPNAME	4
Maatregelen	
THERAPIE	6
ONTSLAG	8
Leefregels	
VRAGEN	10

U onderging een reeks voorbereidende onderzoeken en na multidisciplinair overleg is besloten dat u in aanmerking komt voor de  $^{177}\text{Lu}$ -DOTATATE therapie ter behandeling van de neuro-endocriene tumor waaraan u lijdt.

$^{177}\text{Lu}$ -DOTATATE is een radioactief gemerkt eiwit waarmee neuro-endocriene tumoren inwendig bestraald kunnen worden. Het eiwit bindt zeer goed aan bepaalde receptoren – de somatostatine receptoren – die enkel op dit soort tumoren voorkomen.

De radioactieve stof zal via het bloed de tumor bereiken en zich vastzetten op die somatostatine receptoren zoals een sleutel op een slot past. Het radioactieve gedeelte zal vervolgens in de tumorcel worden opgenomen, de celkern bestralen en vernietigen.

U zal vier maal behandeld worden met een tussenperiode van acht weken. Tussen de therapieën door wordt u opgevolgd op de raadpleging van uw behandelende arts, waar ook een bloed- en urineanalyse zal gebeuren.

## OPNAME

Voor deze therapie wordt u 24 uur opgenomen op E 633. Enerzijds is dit wettelijk verplicht om uw omgeving zo weinig mogelijk aan radioactiviteit bloot te stellen, anderzijds plast u de eerste 24 uur een groot deel van de radioactieve stof weer uit. Deze radioactieve urine moet worden opgevangen.

Tijdens de opname zullen bepaalde maatregelen genomen worden om uw medische verzorging zo veilig mogelijk te laten verlopen, voor u en voor het medisch personeel. Radioactiviteit werkt immers wel therapeutisch voor u als patiënt, maar is mogelijk schadelijk voor gezonde mensen.

## MAATREGELEN

Tijdens uw opname worden een aantal maatregelen getroffen om besmetting met de radioactieve stof te voorkomen:

1. De **vloer** rond het bed en van het sanitair vertrek wordt **afgeplakt**.
2. U krijgt een **diepvriestoilet** ter beschikking om de urine op te vangen.
3. U dient **zittend gebruik** te maken van het toilet (dit geldt ook voor de mannen).
4. Na ieder toiletbezoek moeten de **handen** goed **gewassen** worden. Zorg dat uw handen niet met urine in contact komen. Indien dit toch zou gebeuren, volstaat het om uw handen zorgvuldig te wassen met water en zeep.

5. U kunt tijdens uw verblijf uw **eigen kleding** dragen. Die kunt u na afloop gewoon meenemen naar huis. Alleen via de urine kan er een besmetting optreden. Mocht er toch een beetje urine op uw kleding zijn gekomen, dan voldoet één **machinewasbeurt** om eventuele besmetting uit de kleren te verwijderen.
6. **Bezoek is niet toegestaan**, telefonisch contact is vanzelfsprekend mogelijk.
7. U mag de **kamer niet verlaten** vanaf het tijdstip dat de therapie start tot het tijdstip van ontslag.
8. Bij uw ontslag zal u worden **nagemeten** door de dienst radioprotectie om te beoordelen hoe hoog de resterende radioactiviteit in het lichaam is.



## THERAPIE

Op de dag dat uw therapie start, wordt u rond 8.30 uur verwacht op de afdeling E 633 (beige pijl, 3de verdieping). U mag 's ochtends gewoon ontbijten, nuchter zijn hoeft niet. Neem de tijd om u comfortabel te installeren en de kamer te verkennen. De avond voor uw opname werd voor het laatst kortwerkend sandostatine toegediend. De eiwit receptoren zijn dan vrij om de  $^{177}\text{Lu}$ -DOTATATE op te nemen.

Ter hoogte van beide armen zal een infuus geplaatst worden, zodat we zeker zijn van een goede intraveneuze toegangsweg voor de radioactieve therapie.



Een half uur voor het opstarten van de therapie zal de aminozuuroplossing worden toegediend die uw nieren moet beschermen tegen de radioactiviteit. Deze aminozuuroplossing kan misselijkheid en braken veroorzaken en daarom zal er tegelijkertijd en preventief een antibraakmiddel worden gegeven. Dit gebeurt allemaal intraveneus.

Na een half uur zal de verantwoordelijke arts de radioactieve stof  $^{177}\text{Lu}$ -DOTATATE via de veneuze toegangsweg toedienen. De therapie wordt gedurende een kwartier gegeven, de aminozuren lopen nog vier uur verder door. Nadien zal het infuus worden verwijderd.

Kort- of langwerkend sandostatine kan opnieuw worden toegediend vanaf 8 tot 12 uur na aanvang van de therapie (vanaf 21 uur op de avond van de behandeling met  $^{177}\text{Lu}$ -DOTATATE). 's Avonds zal de verantwoordelijke arts even komen informeren naar uw toestand en u zo nodig voorzien van extra medicatie.

De volgende dag zal u worden nagemeten door de dienst radioprotectie. De verantwoordelijke arts zal met u kort de leefregels bij ontslag uit het ziekenhuis overlopen en nakijken of de volgende afspraken in het ziekenhuis geregeld zijn.

Vooraleer het ziekenhuis te verlaten, moet er nog een scan gebeuren. Hierdoor kunnen we nagaan of de tumor de radioactieve therapie heeft opgenomen.

Nadat deze is uitgevoerd, kunt u naar huis vertrekken.

## ONTSLAG

Bij ontslag uit het ziekenhuis is het stralingsniveau voldoende laag zodat er geen risico is voor uw omgeving. U dient zich wel nog enkele dagen aan bepaalde leefregels houden. Deze leefregels zijn wettelijk bepaald en zijn opgesteld om buitenstaanders geen hogere stralingsdosis van een patiënt te laten ontvangen dan is toegestaan. De wettelijke dosisgrenzen zijn uiterst laag vastgesteld om elk mogelijk risico uit te sluiten. Zij verschillen naargelang het soort radioactief product en de dosis radioactiviteit die wordt toegediend. De dosis voor diagnose is zeer laag, de dosis voor therapie is hoger.

$^{177}\text{Lu}$ -DOTATATE is een radioactief product dat bijna volledig via de urine uit het lichaam verwijderd wordt. Praktisch houdt dit in dat de leefregels zich vooral op urinaire hygiëne toespitsen.

## LEEFREGELS

Alle hierna volgende leefregels zijn geldig gedurende de **eerste week na ontslag**:

1. Urineer altijd **zittend**.
2. Gebruik steeds **toiletpapier**, ook bij uitsluitend urineren.
3. Spoel het toilet telkens **tweemaal** door met water.
4. Was de **handen** na elk toiletbezoek.



5. Gebruik **aparte handdoeken en lakens**. Deze moeten echter niet apart gewassen worden en kunnen nadien ook opnieuw door iedereen worden gebruikt. De kleding die tijdens de opname gedragen werd, moet niet apart gewassen worden.
6. Huisgenoten houden minstens **een meter afstand** van de patiënt.
7. Beperk direct lichamelijk **contact** tot **maximaal 30 minuten** per dag. Dit houdt ook in dat partners de eerste week na ontslag best in **aparte kamers** slapen.
8. **Vermijd openbare plaatsen** of bijeenkomsten met veel mensen, het is best om even thuis te blijven.
9. Maak gedurende die periode ook maar **maximaal 60 minuten** per rit gebruik van het **openbaar vervoer**.
10. Vermijd contact met **zwangere vrouwen, baby's en kleine kinderen** (tot 10 jaar). Verzorging van kinderen tot 10 jaar laat u zolang aan een andere huisgenoot over.
11. Eventuele **borstvoeding** wordt stopgezet voor de behandeling en wordt niet meer hervat.
12. **Stel** een gepland **ouderschap uit** tot 6 maanden na de therapie. Seksueel contact op zich is in deze periode geen bezwaar.
13. Wordt u in een ziekenhuis opgenomen in de periode waarin de leefregels voor u gelden, **meld dit dan bij de opname**. Zij kunnen dan meer informatie opvragen bij uw behandelende arts.

## VRAGEN

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen?

Met medische vragen kunt u bij uw behandelende arts terecht.

Voor specifieke vragen over de therapie en de bijhorende patiënteninformatie kunt u telefonisch contact opnemen met prof. dr. Christophe Deroose (016 34 37 15), met de dienst radiotherapie-oncologie (016 34 76 00) of met de supervisie arts specialist in opleiding (ASO) nucleaire geneeskunde (016 34 08 84).



© februari 2014 UZ Leuven

Overname van deze tekst is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst radiotherapie - oncologie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700590](http://www.uzleuven.be/brochure/700590).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 34 49 00  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

Als patiënt  
kunt u uw afspraken,  
facturen en persoonlijke  
gegevens ook online  
raadplegen via **mynexuz**.  
Surf naar [www.mynexuz.be](http://www.mynexuz.be)  
voor meer informatie.

