



UZ  
LEUVEN



# Revalidatie na een amputatie van de onderste ledematen

**Ergotherapeut en sociaal werk**



Marco Oggianu, 26/02/2019  
Yane Van welden

UZ  
Leuven

Herestraat 49  
B - 3000 Leuven

[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)  
tel. +32 16 33 22 11

UNIVERSITY HOSPITALS LEUVEN

# Ergotherapie

Streeft er naar om zo zelfstandig mogelijk te functioneren, met en zonder prothese(n)



# Ergotherapie

- Zelfstandigheid zo groot mogelijk maken
  - Zonder hulpmiddelen
  - Met hulpmiddelen
    - Hulpmiddelenadvies
- Oefeningen met en zonder prothese
  - **Activiteiten Dagelijks Leven**
  - Balans en evenwicht
  - Oefeningen vanuit rolstoel
  - Functionele mobiliteit

# Sociaal werk

- Ondersteuning thuis
- Familiale ondersteuning
- Sociale voorzieningen
- Financiële vragen/problemen

# Indeling

1. Pre revalidatiefase

2. Revalidatiefase

A. Opname

B. Revalidatie

C. Ontslag

# Pre revalidatie



# Voor de revalidatie

- Sociale voorzieningen
  - Thuishulp
  - FOD Sociale Zekerheid
- Ziekteverzekering
- Zelfstandig naar huis

# thuishulp

- Thuisverpleging (Wit Gele Kruis, mutualiteit,...)
- Gezins- en bejaardenzorg (Mutualiteit, Landelijke Thuiszorg, Familiehulp, IN-Z,...)
- Oppasdienst (Mutualiteit,...)
- Dienst voor maatschappelijk werk (Mutualiteit, OCMW, CAW,...)
- Thuiszorgwinkel, mediotheek (Mutualiteit)
- Klusjesdienst (Landelijke Thuiszorg)
- Groendienst (Landelijke Thuiszorg)
- Warme maaltijden (OCMW, traiteur)
- Personenalarmsysteem (Mutualiteit)
- Dagopvang (WZC, VAPH)





# FOD Sociale Zekerheid

- Sociale en fiscale voordelen:
  - Sociaal telefoontarief
  - Vermindering van belasting op inkomen
  - Vermindering onroerende voorheffing
  - Sociale huisvesting
  - Sociaal elektriciteit- en gastarief
  - Vrijstelling verkeersbelasting en vermindering belasting bij aankoop van auto



# FOD Sociale Zekerheid

- Tegemoetkoming voor mindervaliden
  - Inkomensvervangende tegemoetkoming en integratietegemoetkoming (+18 jaar of + 21 jaar/ -65 jaar)
  - Tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden ( +65 jaar)



# FOD Sociale Zekerheid

- Verhoogde kinderbijslag
  - Voor kinderen met een handicap
  - Voor kinderen van ouders met een handicap:
- Ouders die kinderbijslag genieten en die minstens 6 maanden arbeidsongeschikt zijn
  - Voorwaarde van inkomen
  - 66% AO of 9 punten op schaal zelfredzaamheid
  - Aanpassing gebeurt automatisch



# FOD Sociale Zekerheid

- Parkeerkaart





# FOD Sociale Zekerheid

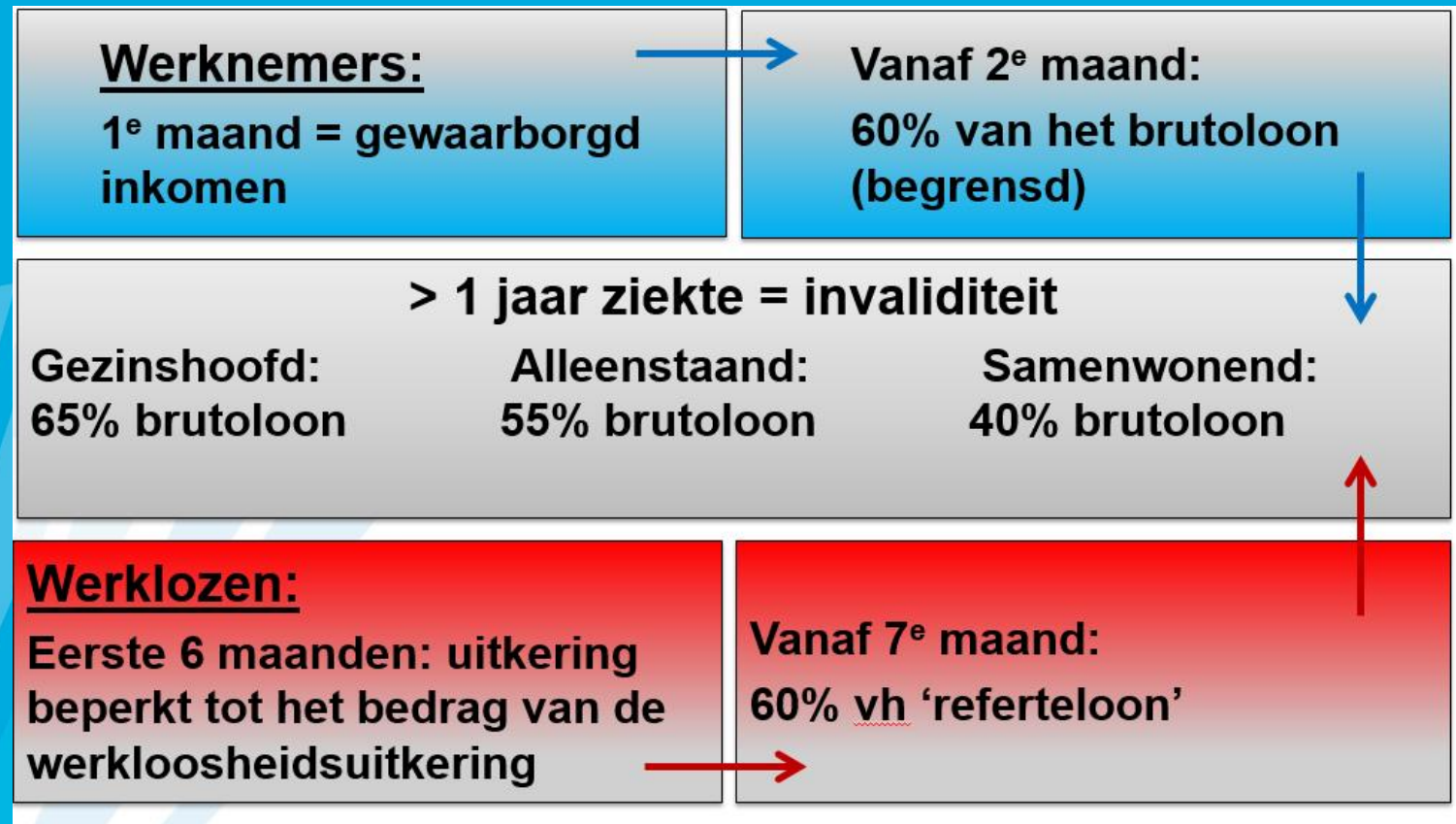
- Voorwaarden?
  - Gedomicleerd zijn in België
  - In België verblijven
  - Belg zijn (of gelijkgestelde)

# FOD Sociale Zekerheid



- Procedure?
  - Aanvraag via soc dienst mutualiteit of zelf via de website (kaartlezer nodig)
  - Lange procedure (kan 8 maanden duren)

# Ziekteverzekering: werknemers/werklozen





# Ziekteverzekering: zelfstandigen

**1e maand ziekte = wachttijd**

**Vanaf 2e maand:**

- **Gezinslast: 53,99 euro**
- **Alleenstaand: 41,19 euro**
- **Samenwonend: 33,13 euro**

**> 1 jaar ziekte = invaliditeit**

**Zonder stopzetting bedrijf**

- **Gezinslast: 53,99 euro**
- **Alleenstaand: 41,19 euro**
- **Samenwonend: 33,13 euro**

**Met stopzetting bedrijf**

- **Gezinslast: 53,99 euro**
- **Alleenstaand: 43,21 euro**
- **Samenwonend: 37,05 euro**



# Ziekteverzekering: ambtenaren

**Geen vaste benoeming = statuut 'werknemer'**

## **Federale overheid (vast)**

**21 ziektedagen/dienstjaar**

**Tijdens ziekte geen loonverlies  
tot uitputting ziektedagen**

**Vanaf dan 'disponibiliteit' =  
60% vh brutoloon**

**Indien ernstige en langdurige  
ziekte = 'wachtgeld' 100% loon**

## **Vlaamse overheid (vast)**

**666 ziektedagen, ongeacht  
aantal dienstjaren**

**Geen loonverlies**

**Vanaf dan definitief ongeschikt**

# Hulpmiddelen

## – Uitleendienst mutualiteit:

- Rolstoel
- Toiletstoel
- Ziekenhuisbed
- ...

**Multidisciplinair team** geeft tijdens de revalidatie uitgebreid advies over hulpmiddelen, rolstoelen e.d. dit zodat ieder hulpmiddel perfect beantwoord aan de vraag van de revalidant. Zeker de rolstoel adviseren wij pas aan te vragen tijdens de revalidatie

# Revalidatiefase



**HANDICAP CAR. VERY DIFFERENT CARS FOR NOT-THAT-DIFFERENT DRIVERS.**  
Over 10 years, we have selected cars of all kinds, so that nobody is deprived of their freedom.  
handicap-car.com



# I. Opnameweek



# Ergo intake

- Evaluatie
- Training zonder prothese
- Training met prothese
- Productiviteit
- Oefeningen vanuit de rolstoel
- Functionele mobiliteit
- Mobiliteit



## Training zonder prothese

- Transfers
- mobiliteit
  - De ergotherapeut geeft adviezen naar uitvoer en hulpmiddelen ifv dagdagelijkse activiteiten



# Activiteiten Dagelijks Leven

- Douchen/in bad
- Aan- en uitkleden, incl. prothese
- Huishoudelijke activiteiten
- Eten
- Koken
- Hobby's
- Werk
- .....

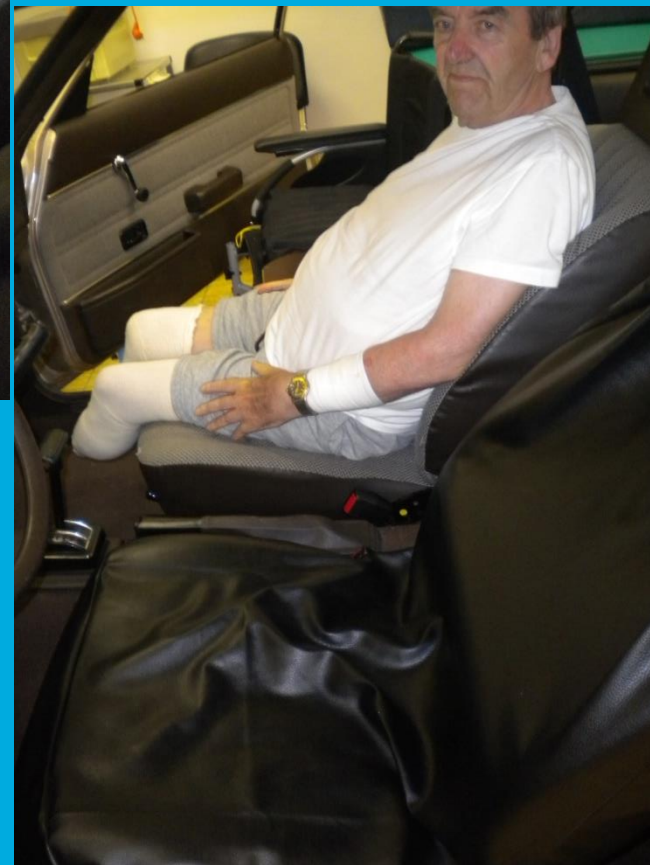
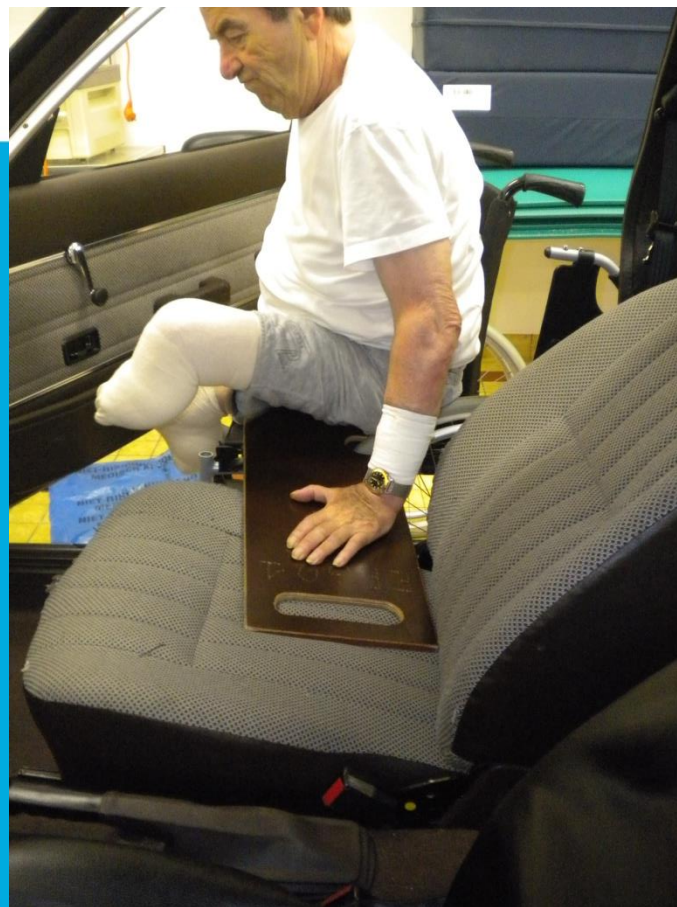


## Oefeningen vanuit de Rolstoel

- Elektronisch of manueel Rolstoel rijden
- Transfers vanuit rolstoel
- Voorwerpen verplaatsen
- Binnenshuis manoeuvreren







# Sociale dienst

- Intake
- Woonsituatie / familiale situatie
- werksituatie
- Overlopen sociale voorzieningen (FOD SZ, mantelzorgpremie...)
- Hospitalisatieverzekering

# Hospitalisatieverzekering

- Voor opname revalidatie best na te vragen of er een tussenkomst is! (zeker bij 1pers.kamer)

## II. Revalidatiefase





# Training met Prothese

- Alle activiteiten dagelijkse leven
- Balansgroep I of II
- Functionele amputatiegroep
- Kookgroep
- Reïntegratie activiteiten







## Productiviteit

- Stabalanstraining
  - Zonder prothese
  - Met prothese
- Ergonomie
  - Energiebesparend
- Voorzieningen op werk-/studieplek
  - Terug re-integreren in de maatschappij



## Functionele Mobiliteit

- Voorwerpen verplaatsen
- Draaien en keren
- Voorwerpen oprapen
- Obstakels omzeilen
- Zijwaarts stappen
- Op grond gaan zitten en rechtstaan
- Roltrap nemen
- ...

Met en/of zonder loophulpmiddel

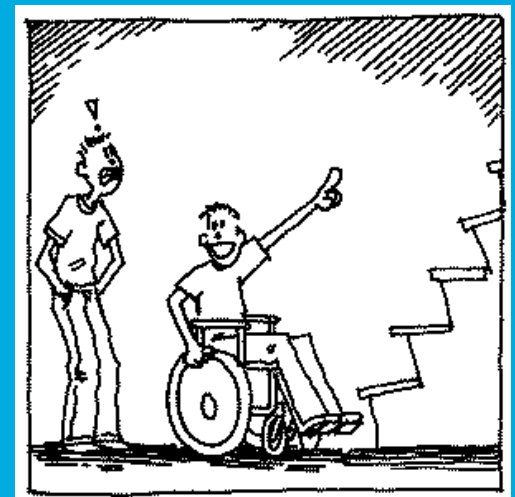


## Wanneer functioneel?

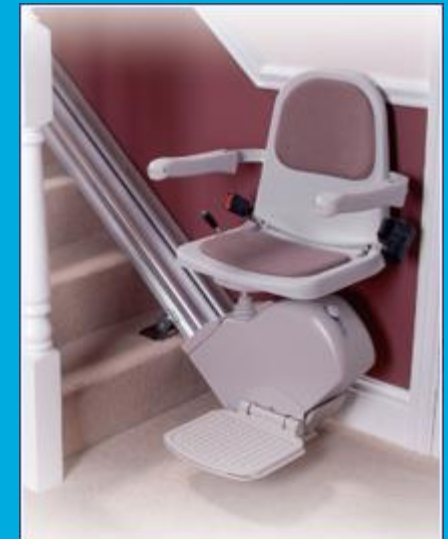
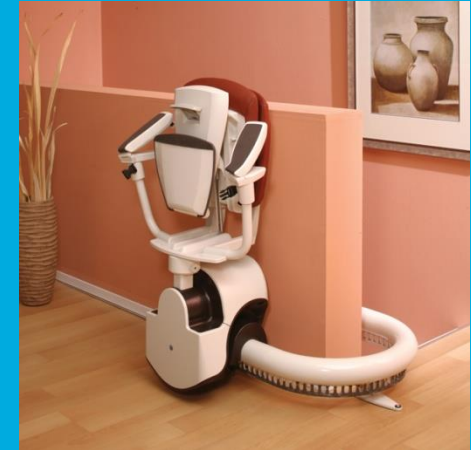
- Van uiterste belang om complicatievrij te blijven
  - Wondjes
  - Infectie
  - Oedeem
  - Anemie
  - .....
- Afhankelijk van amputatieniveau
- Afhankelijk van soort prothese
  - Transferprothese
  - Oefenprothese
  - C-leg
- Afhankelijk van loophulpmiddel

## Huisbezoek

- Woning zo goed mogelijk aanpassen aan de wensen en noden van de revalidant.
- Enkele voorbeelden zijn
  - Aanpassing toilet
  - Aanpassingen badkamer bvb handgrepen plaatsen,...
  - Toegang tot de woning
  - Liftsystemen
  - Andere indeling van een kamer







# VAPH (Vlaams agentschap voor personen met een handicap)

*“De kansen tot participatie aan het sociale leven van de aanvrager zijn langdurig en in ernstige mate beperkt door een samenspel tussen verstandelijke, psychische, lichamelijke of zintuiglijke functiestoornissen en andere persoonlijke en externe factoren”*



# VAPH

- Voorwaarden:
  - < 65 jaar
  - ingeschreven in het bevolkingsregister
  - woont en verblijft in Vlaanderen of Brussel

De tegemoetkomingen zijn residuair.



# VAPH



- Individuele materiële bijstand (IMB)
- Persoonsvolgende financiering (PVF)

# VAPH



## Procedure

- Aanvraag moet altijd via een MDT (multidisciplinair team)
- Aanvraag voor ondersteuning (inschrijvingsformulier)
- Dossier mag enkel elektronisch ingediend worden via online portaal Helios

# Vlaamse aanpassingspremie

- Voorwaarden:
  - 65 jaar en ouder
  - Uw woning toegankelijker wilt maken
  - kadastraal inkomen onder 1200 euro
  - maximum gezinsinkomen (vanaf 28 030 euro per jaar + 1460 euro per persoon ten laste)
  - Facturen totaal minstens 1200 euro

# Vlaamse aanpassingspremie

- Hoeveel?
  - tussen 650 euro en 1250 euro (maximum 50% van betaalde bedrag)
- => Nadeel : eerst facturen kunnen voorleggen (minder dan 1j oud)

# Vlaamse zorgverzekering

- Wat? 130 euro per maand (jaar)
- Voorwaarde
  - Voldoende zorgafhankelijk zijn
  - Aangesloten zijn bij een zorgkas
  - In Vlaanderen wonen
  - Thuis verblijven of in een RVT of een PVT
  - 4 maanden wachten



# Gemeentelijke mantelzorgpremie

- Afhankelijk van gemeente
  - Niet in alle gemeentes bestaat er zo een stelsel (66% van de gemeentes kent dit wel)
  - Verschillende voorwaarden
  - Verschillende uitkeringen
  - wordt soms uitbetaald aan zorgbehoevende, soms aan mantelzorger

## III Ontslagfase

- Mobiliteit
  - Hulpmiddel
  - Openbaar vervoer
  - Auto rijden
- Reïntegratie
- Werk
- Verhoogde tegemoetkoming, hulp van derden, maximumfactuur, forfait chronische ziekte
- Thuishulp
- Afwerken dossier (verzekering, VAPH, rolstoel,...)

## Mobiliteit

- Rolstoel
- Elektronische Scooter
- Elektronische Rolstoel

→ In samenwerking met Kiné en rolstoelverdelers worden er tal van modellen uitgetest



# Openbaar Vervoer

- **NMBS**

- 24 uur op voorhand reserveren
  - Telefonische (02/528 28 28)
  - Online reserveringsformulier ([www.nmbs.be](http://www.nmbs.be))
- Zekerheid van je plaats op de trein
- Assistentie bij vertrek en aankomst

Dag van vertrek → 15 minuten op voorhand aanmelden aan de balie



# Openbaar vervoer

- **De Lijn**
  - Vooraf reserveren is noodzakelijk!!
  - Er wordt gecheckt of een bus al dan niet rolstoeltoegankelijk is
  - Belbus: minstens 2u op voorhand reserveren (enkel telefonisch)
  - Gratis buskaart mits inschrijving bij VAPH of rechthebbende op een tegemoetkoming bij het FOD

→ [www.delijn.be](http://www.delijn.be)





# Autosimulator



## Auto rijden

- Cara
- Belastingsvoordeel
- Auto-aanpassingen



# Auto rijden

- CARA (Centrum voor Aanpassing aan het Rijden voor gehandicapte Automobilisten)
  - Wettelijk verplicht
  - Geen rijexamen → rijgeschiktheid!
  - In Pellenberg, Alken,...
  - Onderbeenamputatie mogelijks met prothese (wordt bekeken door CARA), hogere amputaties altijd rijden zonder protheses

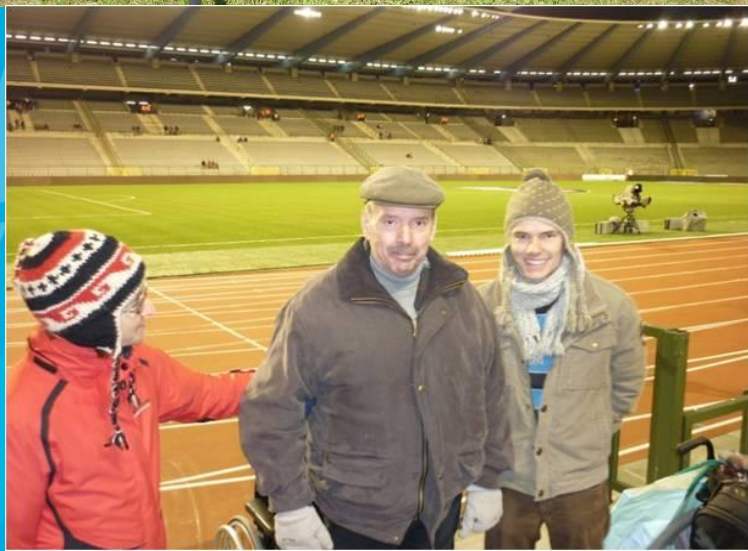
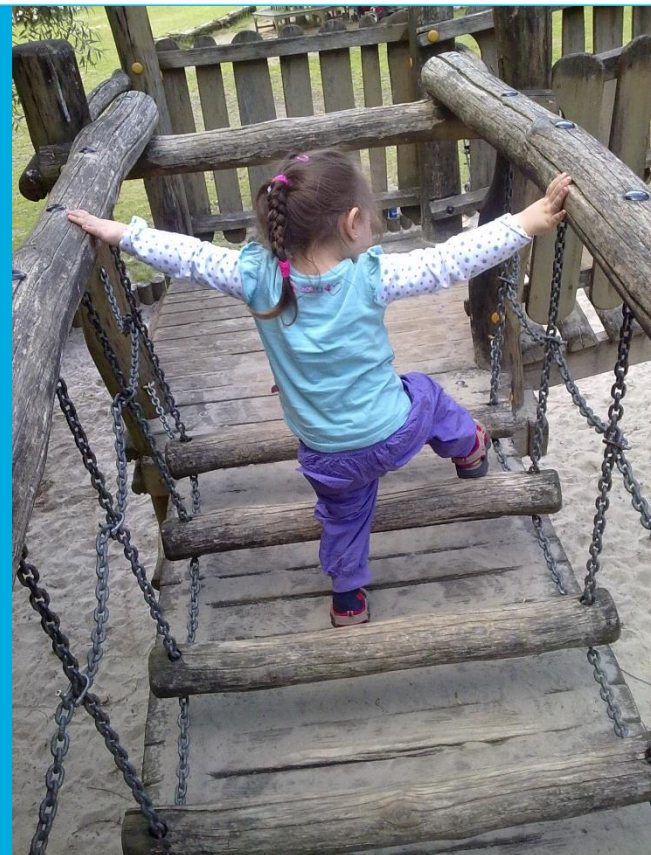
# Auto rijden

- Belastingsvoordeel bij de aankoop van een wagen/ Vrijstelling BTW verkeersbelasting en inschrijving → FOD Sociale zekerheid
- Auto-aanpassingen → VAPH

## Re-integratie

- Activiteiten bieden die voor de revalidant belangrijk zijn (= zinvolle vrije tijd, productiviteit)
  - Nemen van openbaar vervoer
  - Toegankelijkheid openbare gebouwen
  - (elektronisch) rolstoel rijden in het verkeer
  - Winkelen
  - .....







# Verhoogde tegemoetkoming

= minder betalen voor gezondheidszorg (remgeld), 3 mogelijke voorwaarden:

1. Specifieke uitkering  
vb. leefloon, hulp OCMW, IGO, erkend bij FOD SZ, verhoogde kinderbijslag
2. Bruto belastbaar gezinsinkomen < 16743,70 euro  
(vermeerderd met 3099,72 euro/pers ten laste)
3. Hoedanigheid  
Wees, niet-begeleide minderjarige vreemdeling

# Hulp van derden

- Forfait van 20 euro/dag bovenop de ziekte-uitkering (werknemers en zelfstandigen)
- Voorwaarden
  1. 3 opeenvolgende maanden arbeidsongeschiktheid
  2. Aangewezen op hulp van derden (11 ptn)
- Aanvragen via adviserend geneesheer van de mutualiteit
- Niet voor personen opgenomen in een ziekenhuis, WZC, PVT.

# Maximumfactuur

- Indien de remgelden van een MAF-gezin een bepaald grensbedrag overschrijden, wordt het persoonlijk aandeel voor de geneeskundige zorgen die ze de rest van dat kalenderjaar nog genieten volledig vergoed.
- 2 types
  1. Sociale MAF: op grond van sociale categorie (450 euro)
  2. Inkomens MAF: op grond van netto belastbaar gezinsinkomen (tussen 450 en 1.800 euro)

# Forfait chronisch zieken

- Voorwaarden
  1. Verlies aan zelfredzaamheid
  2. Gedurende 2 opeenvolgende jaren 450 euro (of 365 euro) hebben uitgegeven aan remgelden
- 300,11 euro of 450,18 euro of 600,23 euro per jaar
- Automatische toekenning via de mutualiteit

# Werken

- VDAB
- Trajectbegeleiding naar werk
- Mutualiteit

# Werken (VDAB)

- Tewerkstellingsmaatregelen werknemers:
  - Tegemoetkoming in kosten van arbeidsgereedschap en Kleding
  - Vlaamse ondersteuningspremie (VOP)
  - Beschutte werkplaats





# Werken (VDAB)

- Tewerkstellingsmaatregelen zelfstandigen:
  - VOP geldig indien je handicap ontstaan is na 30/09/2008
  - Aanpassingen aan de werkpost

# Trajectbegeleiding naar werk

- GTB
  - Via Pellenberg
  - Via plaatselijke werkwinkel

# Werken (VDAB)

- Hoe aanvragen?
  - Via arbeidsconsulent Pellenberg
  - Via werkwinkel (gemeentelijk)

# Werken (mutualiteit)

- Enkel voor werknemers:
  - Progressieve tewerkstelling: deeltijds werken, deeltijds mutualiteit
  - Minstens 1 maand arbeidsongeschiktheid
  - In overleg met werkgever en adviserend geneesheer mutualiteit

Bij arbeidsongevallen gelijkaardig systeem

Bedankt voor uw  
aandacht!!!!!!

