

Je therapie: temozolomide (Temodal[®]) met radiotherapie (AMO)


DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (cytostaticum), namelijk temozolomide. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad capsules. Je neemt de capsules dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één week van de therapie. **De cyclus loopt vanaf de eerste dag van de bestraling tot en met de laatste dag van de bestraling. Temozolomide (Temodal[®]) wordt dagelijks ingenomen.**
- Temozolomide bestaat in capsules van 5 mg, 20 mg, 100 mg en 250 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.

Temozolomide (Temodal [®])							
..... mg 1 x per dag 	Ma	Di	Woe	Do	Vrij	Zat	Zon
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Radiotherapie	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗
Van maandag tot en met vrijdag							

Inname

- Temozolomide wordt één keer per dag ingenomen.
- Temozolomide wordt op een lege maag ingenomen.
- Op de dagen van de bestraling wordt temozolomide ingenomen op een juist tijdstip ten opzichte van de bestralingsafspraken. Dit is één uur vóór de bestraling. (zie afsprakenlijst)
Voorbeeld: Stel dat de bestraling om 12 uur is:
 - Niets meer eten vanaf: 12 uur - 3 uur = om 9 uur
 - Medicatie tegen misselijkheid om: 12 uur - 1 ½ uur = 10.30 uur
 - Temozolomide innemen om: 12 uur - 1 uur = 11 uur
 - Bestraling om 12 uur: vanaf nu mag je weer eten.
- Op de dagen zonder bestraling wordt temozolomide ook op een lege maag ingenomen.
Voorbeeld: je staat op en neemt onmiddellijk je medicatie tegen misselijkheid. Na een half uur neem je je dosis temozolomide. Vervolgens wacht je nog 1 uur alvorens te ontbijten.
- **Interactie met medicatie:** Pijnmedicatie op basis van aspirine en ontstekingswerende medicatie zoals ibuprofen kan je tijdens de behandeling met temozolomide beter vermijden omdat ze het risico op een bloeding verhogen. Bespreek het met je behandelende arts als je die medicijnen regelmatig gebruikt. Paracetamol kan je veilig gebruiken als pijnmedicatie.

Wat als?

Als je een dosis temozolomide bent vergeten, **sla dan de vergeten dosis over**. Neem de volgende dosis op het geplande tijdstip.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.

AANDACHTSPUNTEN BIJ TEMOZOLOMIDE

- Omwille van je ziekte mag je niet met de wagen rijden en daarom moet je rijbewijs inleveren. Bovendien kan temozolomide slaperigheid en vermoeidheid geven, waardoor je reactievermogen erg vertraagd is. Met een medisch attest kan je nadien eventueel opnieuw (al dan niet gedeeltelijk) rijgeschikt verklaard worden.

NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Bloeddruk meten~~



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Nagelbescherming~~

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- Huidveranderingen zoals:
 - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- ~~Mondslijmvliesontsteking (afters)~~
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- ~~Haarveranderingen~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- Verstopping
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos gevoel~~
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~

