



Multidisciplinair zorg- programma lymfoedeem

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
DOELGROEP	4
TRAJECT	4
MULTIDISCIPLINAIR TEAM	7
LOCATIE	7
DOEL VAN HET PROGRAMMA	9
KOSTPRIJS	10
PRAKTISCH	11
VOORWAARDEN VOOR TERUGBETALING DOOR HET ZIEKENFONDS	12
NA HET PROGRAMMA	13
CONTACT	13

Sinds januari 2018 is het centrum voor lymfoedeem van UZ Leuven door het Riziv aangesteld als het Vlaams erkenningscentrum voor lymfoedeem.

Het multidisciplinair zorgprogramma lymfoedeem biedt behandelingen aan voor patiënten met matig tot ernstig lymfoedeem in België. Zo hoeven deze patiënten niet langer naar het buitenland voor hun behandeling.

In deze brochure geven wij u graag wat meer uitleg over het zorgprogramma. Hebt u na het lezen nog vragen, aarzel dan niet om ze te stellen aan uw arts of kinesitherapeut.

DOELGROEP

De doelgroep zijn personen met primair (aangeboren) of secundair (verworven) lymfoedeem van de arm(en), het been/benen, het gelaat, de hals, de romp of de schaamstreek.

TRAJECT

Elke deelnemer doorloopt een multidisciplinair behandelprogramma dat drie weken duurt, waarbij hij van maandag tot en met vrijdag dagelijks behandeld wordt. In het weekend worden geen patiënten behandeld. In uitzonderlijke gevallen kan hiervan afgeweken worden.

Elke behandeldag duurt minstens vijf uur (inclusief lunch).

Voor elke deelnemer ziet het traject er als volgt uit:

- ✓ dagelijkse oedeemtherapie (huidzorg, windelen, eventueel manuele lymfedrainage, eventueel pressotherapie);
- ✓ dagelijkse oefentherapie (in de fitnessruimte en eventueel in het zwembad)
- ✓ dagelijkse consultatie bij de arts;
- ✓ consultatie bij de coördinator;
- ✓ consultatie bij de bandagist;
- ✓ consultatie bij de sociaal werker;
- ✓ op verschillende namiddagen informatiesessies in groep:
 - **bij de diëtist:** over voeding en lymfoedeem;
 - **bij de psycholoog:** over omgaan met lymfoedeem;
 - **bij de verpleegkundige:** over huidzorg en wondzorg bij lymfoedeem en preventie van infecties;

- bij de kinesitherapeut over:
 - lymfoedeem en behandeling;
 - compressiematerialen;
 - zelf-windelen;
 - zelf-lymfedrainage en zelf-oefenen;
- ✓ op verschillende namiddagen activiteiten in groep (relaxatie, wandelen, fietsen, quiz).



Voor sommige patiënten:

- ✓ met wonden: dagelijkse wondverzorging;
- ✓ met overgewicht: individuele sessie met de diëtiste;
- ✓ met psychosociale moeilijkheden: individuele sessie met de psycholoog.

Elke deelnemer wordt grondig geëvalueerd bij de start en op het einde van het multidisciplinaire, intensieve zorgprogramma en na zes maanden onderhoudsbehandeling.



MULTIDISCIPLINAIR TEAM

Verantwoordelijk arts:

dr. Sarah Thomis

Arts:

dr. Beate Bechter

Coördinator:

prof. Nele Devoogdt

Kinesitherapeuten:

Carol Swinnen, Jasmien Cools,
An-Kathleen Heroes

Bandagisten:

Elke Sleurs, Nick Roosen

Verpleegkundige, diëtist,
psycholoog en sociaal werker

LOCATIE

Deelnemers aan het programma worden bij voorkeur ambulant behandeld. De behandeling vindt plaats in:

UZ Leuven campus Pellenberg
Centrum voor lymfoedeem - E 201
Therapietoren
Weligerveld 1
3212 Pellenberg





Woont u op grote afstand van campus Pellenberg, dan kunt u eventueel aan een democratische prijs overnachten in het verblijf voor familie op de campus (zie brochure 'gastenverblijf Pellenberg').

Alleen patiënten met ernstige wonden of ernstige andere aandoeningen worden voor de multidisciplinaire behandeling opgenomen in UZ Leuven campus Gasthuisberg.

DOEL VAN HET PROGRAMMA

- ✗ De afname van het oedeemvolume.
- ✗ Het verbeteren van het functioneren.
- ✗ Het bereiken van specifieke doelen (bepaald per patiënt).
- ✗ Het verminderen van het aantal episodes van infecties.
- ✗ Het stabiliseren van de ernst van het oedeem.
- ✗ De mate van zelfbehandeling (door de patiënt zelf) verbeteren.
- ✗ Het informeren van de huisarts.
- ✗ Het informeren en begeleiden van de eigen kinesitherapeut van de patiënt.

KOSTPRIJS

De behandeling is bijna volledig gratis. Wat zit er in de vergoeding voor een behandel dag?

- ✗ De volledige multidisciplinaire behandeling (kinesitherapeut, verpleegkundige, diëtist, psycholoog, sociaal werker)
- ✗ Het windelmateriaal
- ✗ Het wondzorgmateriaal

Wat moet de deelnemer zelf betalen?

- ✗ Het remgeld voor extra sessies bij de kinesitherapeut (3 tot 14 euro per dag).
- ✗ Het remgeld voor de consultatie bij de arts (5 tot 12 euro per dag).
- ✗ Het remgeld voor elke behandel dag (1 euro per dag).
- ✗ De verzorgingsproducten.
- ✗ Eventueel een supplement voor het compressiemateriaal bij de bandagist.

Wat is niet voorzien in de vergoeding voor de behandel dag?

- ✗ De lunch en eventueel de avondmaaltijd (voor deelnemers die in het verblijf voor familie logeren).
- ✗ De kosten voor overnachtingen en ontbijt in het verblijf voor familie.

PRAKTISCH

Voor mensen met lymfoedeem van de benen en de schaamstreek: voorzie ruime schoenen (sportschoenen) en een ruime broek die ook gedragen kan worden wanneer de voeten/benen gezwachteld worden.

Voor mensen met lymfoedeem van de armen en de borst: voorzie een los T-shirt met korte mouwen.

Voorzie gemakkelijke kleding die snel aan- en uitgedaan kan worden en waarin u ook comfortabel kunt bewegen.

Als u in het verblijf voor familie op de campus verblijft of in de buurt van het ziekenhuis, voorzie dan voldoende kleding voor een volledige week. U kunt immers transpireren tijdens een oefensessie, zo kunt u daarna andere kleding aantrekken.

VOORWAARDEN VOOR TERUGBETALING DOOR HET ZIEKENFONDS

Er is terugbetaling door het ziekenfonds voor volgende deelnemers:

- ✓ Bij lymfoedeem aan één zijde: minstens tien procent verschil wat betreft het volume tussen beide zijden.
- ✓ Bij lymfoedeem aan beide zijden of ter hoogte van het gelaat/hals, romp of schaamstreek: uitgebreid medisch verslag met foto's.

Verder is het noodzakelijk dat de deelnemer in het bezit is van een globaal medisch dossier (GMD) bij de huisarts, zodat deze in aanmerking komt voor een terugbetaling.

De maand vóór en de maand ná het behandelprogramma mag de deelnemer geen chirurgie ondergaan (hebben) aan het lymfestelsel: dit betekent geen lymfoveneuze shunt, geen lymfekliertransplantatie en geen liposuctie.

Er worden slechts 20 behandeldagen per kalenderjaar in de drie erkenningscentra terugbetaald. Rapporteer daarom ook altijd de behandeldagen in de andere erkenningscentra voor lymfoedeem (UMC Sint-Pieter in Brussel en Mont-Godinne in Namen).

Voor de start van het programma moet de deelnemer een overeenkomst ondertekenen, met vermelding en goedkeuring van bovenstaande voorwaarden.

NA HET PROGRAMMA

Na de intensieve behandel fase van drie weken zijn de patiënten in het bezit van een steunkous en moeten zij tijdens de onderhoudsfase verder behandeld worden door de kinesitherapeut in hun thuisomgeving.

Het is belangrijk om de kinesitherapeut goed in te lichten over wat er precies moet gebeuren. U krijgt hierover de nodige informatie bij het beëindigen van de intensieve behandeling.

Het doel van de onderhoudsfase is om het bereikte volumeverlies te behouden en het functioneren verder te verbeteren.

CONTACT

Secretariaat vaatheelkunde: tel. 016 34 68 50
Coördinator (prof. Nele Devoogdt): tel. 016 33 80 12
E-mail: lymfoedeem@uzleuven.be

© december 2018 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door het centrum voor lymfoedeem in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/701034.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth

Raadpleeg uw
medisch dossier via
www.mynexuzhealth.be of

