

Whipple et diabète sans insuline : conseils diététiques pendant l'hospitalisation

informations pour les patients

JOUR 1 - JOUR 2 : RÉGIME BON POUR L'ESTOMAC I - DIABÈTE

- **Petit-déjeuner** : 1-2 produit laitier + boisson
flan à la vanille à base d'édulcorant et/ou yaourt nature non-sucré, éventuellement avec de l'édulcorant
- **Dans la matinée** : 1 produit laitier
flan à la vanille à base d'édulcorant et/ou yaourt nature non-sucré, éventuellement avec de l'édulcorant
- **Midi** : 1-2 produits laitiers + boisson
flan à la vanille à base d'édulcorant et/ou yaourt nature non-sucré, éventuellement avec de l'édulcorant
- **Après-midi** : 1 produit laitier
flan à la vanille à base d'édulcorant et/ou yaourt nature non-sucré, éventuellement avec de l'édulcorant
- **Soir** : 1-2 produits laitiers + boisson
flan à la vanille à base d'édulcorant et/ou yaourt nature non-sucré, éventuellement avec de l'édulcorant
ou milkshake à la vanille à base d'édulcorant
- **Tard le soir** : 1 produit laitier
flan à la vanille à base d'édulcorant et/ou yaourt nature non-sucré, éventuellement avec de l'édulcorant
ou milkshake à la vanille à base d'édulcorant

Jour 1 : répartir 1 complément alimentaire DB sur la journée

Jour 2 : répartir 2 compléments alimentaires DB sur la journée

JOUR 3 : RÉGIME POSTOPÉRATOIRE I - DIABÈTE

- **Petit-déjeuner** : 2 biscottes avec de la margarine et une garniture à base d'édulcorant ou fromage à tartiner + boisson
- **Dans la matinée** : bouillon
- **Midi** : 2 biscottes avec de la margarine et une garniture à base d'édulcorant ou fromage à tartiner + boisson
- **Après-midi** : 1 produit laitier
flan à la vanille à base d'édulcorant et/ou yaourt nature non-sucré, éventuellement avec de l'édulcorant
- **Soir** : 2 biscottes avec de la margarine et une garniture à base d'édulcorant ou fromage à tartiner + boisson
- **Tard le soir** : 1 produit laitier ou biscuit
flan à la vanille à base d'édulcorant et/ou yaourt nature non-sucré, éventuellement avec de l'édulcorant
et/ou biscuit sec

Répartir 2 compléments alimentaires DB sur la journée

JOUR 4 : RÉGIME POSTOPÉRATOIRE 2 DIABÈTE - JOUR 5 : RÉGIME POSTOPÉRATOIRE 3 DIABÈTE

- **Petit-déjeuner** : 2 toasts/2 tranches de pain blanc avec de la margarine et une garniture à base d'édulcorant ou garniture salée + boisson
- **Dans la matinée** : soupe de légumes passée/mixée
- **Midi** : une demi-portion d'un repas chaud + boisson
- **Après-midi** : 1 produit laitier
flan à la vanille à base d'édulcorant et/ou yaourt nature non-sucré, éventuellement avec de l'édulcorant et/ou yaourt aux fruits à base d'édulcorant
- **Soir** : 2 toasts/2 tranches de pain blanc avec de la margarine et une garniture à base d'édulcorant ou garniture salée + boisson
- **Tard le soir** : 1 produit laitier ou biscuit
flan à la vanille à base d'édulcorant et/ou yaourt nature non-sucré, éventuellement avec de l'édulcorant et/ou biscuit sec

ASTUCE : sur l'écran OctopUZ, vous pouvez aussi indiquer des demi-portions.