

Je therapie: carboplatine (Paraplatin[®]) - gemcitabine (Gemzar[®]) (REO)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS CHEMOTHERAPIE.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): carboplatine en gemcitabine. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 2 opnames voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.



Om het effect van de behandeling op de bloedcellen na te gaan, wordt op dag 15 van iedere cyclus een bloedafname aanbevolen. Dit gebeurt best door de huisarts, net als de opvolging van de resultaten. Je kan hiervoor een laboformulier krijgen in het ziekenhuis. Op het formulier staat vermeld hoe de resultaten correct verstuurd kunnen worden naar UZ Leuven. Valt dag 15 op een vrijdag, gelieve dan een dag eerder naar de huisarts te gaan. Zo zijn de resultaten tijdig gekend voor de aanvang van het weekend.

| Generieke naam | Merknaam | Dag | | | | Wijze van toediening |
|----------------|-------------------------|-----|---|---|------|--|
| | | 1 | 2 | 8 | 9-21 | |
| Gemcitabine | Gemzar [®] | • | | • | | Infuus over 30 minuten |
| Carboplatine | Paraplatin [®] | • | | | | Infuus over 1 uur, 4 uur na het einde van het Gemcitabine-infuus |

Op dag 1 krijg je steeds gedurende 3 uur een spoelinfuus. Je bent die dag dus langer in het ziekenhuis.

Thuis neem je de ondersteunende medicatie **Medrol[®]** als volgt:

- Je neemt $\frac{1}{2}$ van een tablet van 32 mg Medrol[®] in. Dat is 16 mg.
- Je neemt Medrol[®] in op de tweede, derde en vierde dag van je cyclus (dag 2, 3 én 4), telkens om 8 en 18 uur, bij het eten.

Als ondersteunende medicatie krijg je eveneens **Magnetop[®]**. Je neemt dat als volgt:

- 1 zakje 450 mg per dag vanaf dag 2 tot en met dag 11 (gedurende 10 dagen).
- Magnetop[®] mag niet samen met de maaltijd of met melk ingenomen worden.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. Op dag 1 en dag 8 is een dagopname voorzien. Een overnachting is niet noodzakelijk.

Het komt af en toe voor dat iemand allergisch reageert op carboplatine. In dit geval kan een overnachting wel noodzakelijk zijn.

AANDACHTSPUNTEN BIJ CARBOPLATINE-GEMCITABINE

- Het komt af en toe voor dat iemand allergisch reageert op carboplatine. Een allergische reactie kenmerkt zich door het optreden van huiduitslag (eventueel over heel het lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



~~Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien~~



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Op die manier kunnen we je zo goed mogelijk ondersteunen. Je leest er meer over in de gids chemotherapie.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en geurveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies *haarverduunning, zelden haarverlies*
- Huidveranderingen *tijdelijke huiduitslag*
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- Grieperig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen