

# Contactlenzen: infecties voorkomen

informatie voor patiënten

## ZORG VOOR EEN GOEDE HYGIËNE

- X Was je handen met water en zeep voor elk contact met je lenzen.
- X Droog je handen altijd af met een propere handdoek.
- X Vul je lenshouder elke dag met nieuwe lensvloeistof.
- X Slaap nooit met je lenzen.
- X Zorg dat je niet in contact komt met leidingwater:
  - Zwem niet, tenzij met een goed afgesloten duikbril en daglenzen.
  - Spoel je lenzen en lenshouder niet af onder de kraan.
  - Neem geen douche met je lenzen.
  - Ga niet in de sauna met je lenzen.

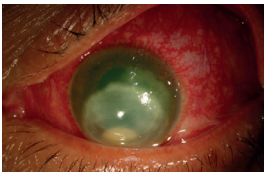


## ALGEMENE TIPS

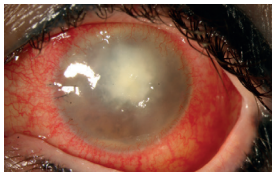


- ✗ Beperk de draagtijd van je lenzen tot 10 à 12 uur per dag.
- ✗ Overschrijd de draagduur van je lenzen niet.
- ✗ Vervang je lenshouder telkens je een nieuwe fles lensvloeistof opent.
- ✗ Neem bij irritatie, jeuk of droogte je lenzen onmiddellijk uit en neem contact op met de contactlensspecialist.
- ✗ Controleer altijd de vervaldatum van je lensvloeistof.
- ✗ Gooi je fles lensvloeistof 3 maanden na opening weg.

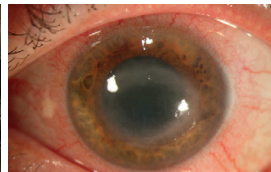
## MOGELIJKE INFECTIES DOOR CONTACTLENZEN



*bacteriële infectie  
(Pseudomonas)*



*schimmelinfectie  
(Fusarium)*



*parasitaire infectie  
(Acanthamoeba)*

## MEER INFO?

Contacteer het contactlenscentrum van UZ Leuven via [oogziekten.clc@uzleuven.be](mailto:oogziekten.clc@uzleuven.be).