

# Je therapie: pembrolizumab - epirubicine - cyclofosfamide

(MBC)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS CHEMOTHERAPIE.

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit een combinatie van twee verschillende celremmende geneesmiddelen, namelijk epirubicine en cyclofosfamide (cytostatica) en één immunotherapie, pembrolizumab.

Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. De chemotherapie wordt om de 2 weken toegediend en de immunotherapie wordt om de 6 weken toegediend. Eén cyclus chemotherapie duurt 2 weken en omvat één opname voor therapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 1 week na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand het toelaten. Een cyclus immunotherapie duurt 6 weken en valt samen met een cyclus chemotherapie.

### Immunotherapie

Generieke naam	Merknaam	Dag		Wijze van toediening
		1	2-42	
Pembrolizumab	Keytruda®	.		Infuus over 30 minuten

### Chemotherapie

Generieke naam	Merknaam	Dag		Wijze van toediening
		1	2-14	
Cyclofosfamide	Endoxan®	.		Infuus over 30 minuten
Epirubicine	Farmorubicine®	.		Infuus over 1 uur

Om de aanmaak van de witte bloedcellen te stimuleren, krijg je bijkomend een onderhuidse inspuiting met Neulasta® voorgeschreven. Een thuisverpleegkundige zal die inspuiting toedienen op dag 2, ongeveer 24 uur na het einde van de toediening van je chemotherapie. Het is belangrijk dat die ondersteunende medicatie wordt gegeven omdat ze de aanmaak van de witte bloedcellen stimuleert.

## ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Op de dag van de therapie krijg je 1 capsule Akynzeo® 300 mg en 1 capsule dexamethason 10 mg om misselijkheid te voorkomen. Als je de dagen na de chemotherapie nog last hebt van misselijkheid en/of braken, kan je op dag 2, dag 3 en dag 4 na de chemotherapietoediening nog 1 capsule dexamethason 10 mg innemen.

Als je misselijk blijft ondanks de inname van dexamethason, kan je:

- Ofwel 1 tablet Primperan® 10 mg (maximaal 6 per dag) toevoegen.
- Ofwel 1 tablet Zyprexa® 5 mg (tot maximaal 2 tabletten van 5 mg per dag) innemen. Je neemt Zyprexa® het best 's avonds vanwege het slaperige effect.

Primperan® en Zyprexa® mogen niet gecombineerd worden!

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De behandeling kan in het dagziekenhuis gebeuren. Overnachting is dan niet nodig.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ PEMBROLIZUMAB - EPIRUBICINE - CYCLOFOSFAMIDE

- Het komt af en toe voor dat iemand een **infuusreactie** doet op pembrolizumab. Een infuusreactie kenmerkt zich door huiduitslag (eventueel over heel het lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.
- Cyclofosfamide kan klachten geven die lijken op een **blaasontsteking**. Het is aan te raden voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag) tijdens en na de chemotherapietoediening, zodat alle schadelijke stoffen kunnen worden uitgeplast. Sowieso krijg je extra vocht toegediend via een infuus.
- Epirubicine kan **schadelijk zijn voor je hart**. Je arts zal regelmatig een hartfunctieonderzoek laten uitvoeren.
- Door epirubicine is, tot enkele dagen na de therapie, **roodverkleuring** van de urine en soms van het traanvocht mogelijk. Dit is volkomen onschuldig en verdwijnt spontaan.
- **Preventieve ijsblokjes**: tijdens de toediening van epirubicine zal je verpleegkundige je voorstellen ijs(blokjes) in de mond te nemen. Door de koude vernauwen de bloedvaten de mond. Zo kan de chemotherapie minder tot in de mond komen en heb je minder kans op beschadiging van het mondslijmvlies (bijvoorbeeld aften).



- Het gebeurt soms dat **immunotherapie** niet alleen de kankercellen aanvalt, maar ook het eigen lichaam. Bepaalde organen (bijvoorbeeld de lever, de darmen, longen, huid en klieren) kunnen daardoor ontstoken raken. We spreken dan van een **auto-immuunreactie**. Deze reactie kan zich uiten onder de vorm van klachten die onschuldig lijken, zoals jeuk, buikpijn en diarree.



- Het is erg belangrijk dat een auto-immuunreactie tijdig wordt vastgesteld en behandeld. **Neem daarom onmiddellijk contact op met je behandelende arts als je de volgende klachten ervaart:**



Kortademigheid  
Hoesten



Huiduitslag  
Jeuk  
Geel worden van de huid



Geel worden van het oogwit  
Slecht zien



Minder of net meer plassen  
Donkere urine  
Diarree of buikloop  
Bloed in de ontlasting



Hoofdpijn  
Buikpijn  
Pijn ter hoogte van de lever  
(= rechts van de maagstreek)  
Pijnlijke of gezwollen  
gewrichten



Vermoeidheid  
Lusteloosheid  
(Spier)zwakte  
Sufheid



Gewichtsverandering (zonder  
dat je eetpatroon is veranderd)  
Gewichtsverlies ondanks méér  
eetlust



Extreme dorst



Veranderde stemming  
Gedepimeerd  
Sneller geïrriteerd  
Opvliegend zijn



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaltje ...) voorzien



## NEVENWERKINGEN OPVOLGEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners.

Op die manier kunnen we je zo goed mogelijk ondersteunen. Je leest er meer over in de gids chemotherapie.



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Een verminderd aantal witte bloedcellen  
Een verminderd aantal rode bloedcellen  
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken  
Smaak- en geurveranderingen  
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid  
Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid  
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- Handvoetsyndroom
- Nagelveranderingen
- Ooglast
- Oorsuizingen en ~~verminderd gehoor~~
- Grieperig gevoel
- ~~Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen~~