

Je therapie: teclistamab (Tecvayli®)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS BIJ JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel namelijk teclistamab. Teclistamab is een vorm van immunotherapie en helpt het immuunsysteem kankercellen te herkennen en te vernietigen. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

Hoe werkt teclistamab?

Teclistamab is een antilichaam dat zich enerzijds vasthecht aan de myeloomcellen en anderzijds aan cellen van het eigen afweersysteem. Door zich vast te hechten aan deze cellen en ze bij elkaar te brengen, kan het eigen afweersysteem de myeloomcellen beter aanvallen, waardoor de myeloomcellen vernietigd worden.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen) en omvat 4 opnames voor therapie. Dag 1 is altijd het begin van een nieuwe cyclus. Een volgende cyclus start pas als je bloeduitslagen en je algemene toestand het toelaten.

Omdat zich in de beginfase van de behandeling mogelijk een afweerreactie voordoet, wordt de dosis teclistamab tijdens de eerste 3 toedieningen geleidelijk verhoogd tot de volledige dosis is bereikt, dat is op dag 1, 3 en 5, telkens na een rustdag. Om een afweerreactie te voorkomen, krijg je voor de toediening ondersteunende medicatie.

Na de eerste volledige dosis blijf je nog 24 uur in het ziekenhuis ter observatie. De cyclus start vanaf de eerste volledige dosis, dat is op dag 5 van het opstartschema.

OPSTARTSCHEMA

Generieke naam	Merksnaam	Dag						Wijze van toediening
		1	2	3	4	5= dag 1 v/d cyclus	6-7	
Teclistamab	Tecvayli®	•		•		•		Onderhuidse inspuiting
Ondersteunende medicatie enkel tijdens de opstartfase								
Paracetamol 1 g								via de mond, 1 tot 3 uur voor de toediening
Zyrtec 10 mg		•		•		•		
Dexamethason 4 mg								

OVERZICHT

Generieke naam	Merksnaam	Dag								Wijze van toediening
		1	2-7	8	9-14	15	16-21	22	23-28	
Teclistamab	Tecvayli®	•		•		•		•		Onderhuidse inspuiting

ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

- Om een **afweerreactie te voorkomen**, krijg je 1 tot 3 uur vóór de toediening van teclistamab tijdens de eerste 3 toedieningen (= tijdens je opname in het ziekenhuis) de volgende medicijnen:
 - Paracetamol 1 g: koortswerend middel
 - Zyrtec® 10 mg: antihistaminicum
 - Dexamethason 4 mg: corticosteroïde
- Om je te **beschermen tegen virale infecties**, zoals gordelroos (zona) neem je dagelijks aciclovir (Zovirax®) in. De dosis is afhankelijk van je nierfunctie.
- Om je te **beschermen tegen bacteriële infecties**, neem je 3 keer per week (bijvoorbeeld op maandag, woensdag en vrijdag) een antibioticum (Bactrim® forte) in.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De duur van je ziekenhuisopname (van 7 tot 10 dagen) is afhankelijk van een mogelijke reactie op teclistamab. Eens je de dosis goed verdraagt, gebeurt de wekelijkse toediening in het oncologisch dagziekenhuis. Een overnachting is dan niet nodig.

AANDACHTSPUNTEN BIJ TECLISTAMAB

- In de opstartfase doet zich mogelijk **een afweerreactie** voor. Bij volgende toedieningen gebeurt dat zelden. Om die reden wordt voor de eerste 3 toedieningen van teclistamab **ondersteunende medicatie** gegeven. Een **afweerreactie** kenmerkt zich door koorts en/of koude rillingen, abnormale bloeddruk een gevoel van benauwdheid, verhoogde hartslag, hoofdpijn, vermoeidheid, duizeligheid. Soms gaat een reactie gepaard met een gevoel van misselijkheid of braken. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan een verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.
- Teclistamab wordt **onderhuids** toegediend bij voorkeur in de buik maar kan ook in het bovenbeen toegediend worden. Regelmatig doet zich een reactie voor op de injectieplaats. Deze **lokale reactie** uit zich door roodheid, jeuk, uitslag, zwelling, ontsteking, ongemak, een blauwe plek of verharding van de huid op de injectieplaats. Meld het aan je zorgverleners als je hier last van hebt. Je arts kan je voor deze reactie een cortisonecrème voorschrijven.
- Het is mogelijk dat je bloedwaarden gestoord zijn door de toediening van teclistamab. Daarom zal er voor elke toediening een bloedafname gebeuren.
- Je kan door de behandeling een laag aantal antistoffen hebben in je bloed (tekort aan gamma-globulinen). Als dit het geval is, krijg je mogelijk maandelijks immunoglobulines toegediend.
- Omdat je door de toediening van teclistamab **erg vatbaar bent voor infecties**, raden we aan om de ondersteunende medicatie zoals aciclovir en co-trimoxazol (Bactrim® forte) in te nemen zoals voorgeschreven. Ook raden we sterk aan om je te laten **vaccineren** tegen griep, pneumokokken of COVID-19. Ook aan de naasten die met jou samenwonen, raden we aan om zich te laten vaccineren.
- In zeldzame gevallen treden tijdens de eerste behandelcyclus effecten op ter hoogte van **het zenuwstelsel**, zoals hoofdpijn, slaperigheid, verwardheid, spraakstoornissen, schrijfproblemen, verdoofde of tintelende handen en/of voeten, langzaam denken en/of een veranderende mentale toestand.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Bloeddruk meten



Hand- en voetverzorging



Nagelbescherming



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je klachten opvolgen aan de hand van een [papieren of elektronisch dagboek](#). Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. 'Alarmsignalen' en [contactgegevens](#) vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Huidveranderingen zoals:~~
 - ~~Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag~~
 - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
 - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en geurveranderingen
- ~~Mondslimvliesontsteking (afters)~~
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- ~~Haarveranderingen~~
- Nagelveranderingen
- Verstopping
- Verhoogde bloeddruk
- ~~Tintelingen en voos gevoel~~
- Spier- en gewrichtspijn