

# Je therapie: metronomic (cyclofosfamide - methotrexaat) (MBC)





DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS 'JE ONCOLOGISCHE BEHANDELING MET TABLETTEN OF CAPSULES'.

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee celremmende geneesmiddelen (cytostatica), namelijk cyclofosfamide en methotrexaat. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

- Je komt naar de raadpleging of het dagziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek en een voorraad tabletten. Je neemt de tabletten dan thuis in.
- Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. **Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen).** Cyclofosfamide (Endoxan<sup>®</sup>) wordt dagelijks ingenomen. Methotrexaat wordt tweemaal per week ingenomen bijvoorbeeld op maandag en donderdag of op dinsdag en vrijdag.
- Cyclofosfamide bestaat in tabletten van 50 mg. Methotrexaat bestaat in tabletten van 2,5 mg. Je arts of verpleegkundige vertelt je welke dosis je dagelijks moet nemen. Afhankelijk van de ernst van de nevenwerkingen die je ondervindt, is een dosisverlaging mogelijk.
- Een **weekechema** kan er als volgt uitzien:

Cyclofosfamide (Endoxan <sup>®</sup> )		DAG							
		1	2	3	4	5	6	7	
I tablet van 50 mg	I x per dag	 of 	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Methotrexaat (Ledertrexate <sup>®</sup> )									
I tablet van 2,5 mg	's morgens	 of 	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✗
I tablet van 2,5 mg	's avonds		✓	✗	✗	✓	✗	✗	✗

## Inname

- Cyclofosfamide wordt **één keer per dag** ingenomen.
- Methotrexaat wordt **gedurende twee dagen per week, tweemaal per dag** ingenomen met 12 uur tussen beide innames.
- Cyclofosfamide en methotrexaat worden systematisch **bij de maaltijd of op een lege maag** ingenomen.
- **Interactie met voeding:** tijdens de inname van cyclofosfamide en methotrexaat vermijd je het eten of drinken van pompelmoes(sap), granaatappel, sterfruit, alcohol of preparaten op basis van sint-janskruid. Tijdens de inname van methotrexaat vermijd je supplementen met **hoge dosis vitamine C**. Vitamine C in normale voeding (in heel wat fruit) kan geen kwaad.
- **Interactie met medicatie:** tijdens de inname van methotrexaat vermijd je pijnmedicatie op basis van aspirine (acetylsalicylzuur) en ontstekingswerende pijnstillers (NSAID) zoals ibuprofen en naproxen. Bespreek het met je behandelende arts als je die medicijnen nodig hebt. Paracetamol kan je veilig gebruiken.

## Wat als?

- Als je een dosis methotrexaat bent vergeten, **kan je de vergeten dosis de volgende dag inhalen**. Neem de volgende dosis op het geplande tijdstip.

- Als je een dosis cyclofosfamide bent vergeten, **sla dan de vergeten dosis over**. Neem de volgende dosis op het geplande tijdstip.

**Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.**

## AANDACHTSPUNTEN BIJ CYCLOFOSFAMIDE EN METHOTREXAAT

- **Bewaring:** methotrexaat wordt **afgeschermd van het licht** bewaard.
- Door de inname van methotrexaat is je huid heel gevoelig voor zonlicht en kan je snel verbranden. Bescherm je daarom tegen zonlicht en probeer zoveel mogelijk direct en indirect zonlicht te vermijden.
- Cyclofosfamide kan klachten geven die lijken op een blaasontsteking. Het is aan te raden **voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag)**, zodat alle schadelijke stoffen kunnen worden uitgeplast.



### NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Bloeddruk meten~~



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Nagelbescherming~~



### MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Bij jouw behandeling kunnen zich de volgende nevenwerkingen of klachten voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Huidveranderingen zoals:~~
  - Droge huid, schilfering, jeuk, huiduitslag
  - ~~Huiduitslag in de vorm van puistjes~~
  - ~~Huidveranderingen aan de handpalmen en voetzolen~~
- Misselijkheid en braken
- Smaak- en reukveranderingen
- Mondslijmvliesontsteking (aften)
- Ongewone vermoeidheid
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Invloed op de seksualiteit
- Een verminderd aantal witte bloedcellen
- Een verminderd aantal rode bloedcellen
- Een verminderd aantal bloedplaatjes
- ~~Haarveranderingen~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Verstopping~~
- ~~Verhoogde bloeddruk~~
- ~~Tintelingen en voos-gevoel~~
- ~~Spier- en gewrichtspijn~~