

INFOBROCHURE
Voeding en medicatie

De dikke darm moet helemaal ontledigd zijn door middel van een dieet en laxatieven.

STAP I: Vanaf 3 dagen vóór het onderzoek

Vermijd voedsel met pitten zoals druiven, kiwi en tomaten en eet vezelarm volgens onderstaande richtlijnen. Is er een voedingsmiddel waar u zelf aan twijfelt? Eet het beter niet voor het onderzoek.

WEL		NIET
Wit brood, witte beschuiten, witte rijst, witte pasta, cornflakes (zonder toevoeging van fruit of noten)	Brood-, graan en zetmeelproducten	Aardappelen of aardappelbereidingen, volkoren producten, muesli en granen
Vlees, vis of vleeswaren zonder toevoeging van augurk, noten, ui. Geef voorkeur aan: vis, kipfilet, kalkoenfilet, biefstuk, gebraad, varkenshaasje of hamburger Ei of eibereidingen Natuurquorn, tofu of seitan	Vlees, vis, eieren en vegetarische producten	Bereide vlees- of vissalades, sterk gekruide of vette vleeswaren zoals paté, gepaneerde of gefrituurde vlees of visproducten Bereide vleesvervangers en gedroogde peulvruchten
	Groenten	Alle groenten
Fruit in blik op siroop of sap bijvoorbeeld perzik, abrikoos, peer	Fruit	Alle vers en gedroogd fruit Ananas in blik op siroop of sap
Melk- en melkproducten, soja- en lactosevrije producten (zonder stukjes fruit/noten/muesli/granen) Kaas	Melk- en melkproducten	Alle producten met toevoeging van stukjes fruit, noten, muesli of granen Kaas met noten of harde korst
Smeer- en bereidingsvet	Smeer- en bereidingsvet	Frituurolie
Cake zonder fruit, droge koek, druivensuiker	Restgroep	Alle bereidingen met noten, (gedroogd) fruit of granen
Helder fruitsap zonder pulp, frisdrank, water, sportdrank, koffie en thee, gezeefde soep (zonder groenten) of heldere bouillon	Drank	Alcoholische dranken



STAP 2: De dag vóór het onderzoek

1. 's Ochtends en 's middags voeding zoals hierboven aangegeven; namiddag eventueel vloeibare maaltijd (bv. bouillon) tot 17:00u.
2. Voldoende vochtinname (minstens ± 2 liter per dag)
3. Rond 18:00u de Moviprep® (Norgine) oplossen in één liter water (zie aandachtspunten hieronder). Daarna minstens 1 liter water (geen melkproducten), eventueel extra volgens dorstgevoel.

Aandachtspunten:

- De verpakking Moviprep® (Norgine) bevat een zakje A en B; telkens A en B samen oplossen in één liter water.
- Moviprep® veroorzaakt herhaalde losse stoelgang (diarree), hetgeen de bedoeling is. Het product werkt meestal binnen de 30 minuten, maar het kan langer duren voor enig effect optreedt. Een goed resultaat van de voorbereiding = waterige, lichtgeel (niet bruin) gekleurde stoelgang zonder brokjes.
- Voorzie eventueel reserveondergoed
- Hebt u de voorbereiding onvoldoende gevolgd, dan kan dit volgende gevolgen hebben:
 - De inspectie kan niet goed verlopen
- Bij het onderzoek wordt Buscopan® als spasmolyticum gebruikt; contra-indicatie hiervoor is echter gesloten-hoekglaucoom. Tijdelijke stoornissen van het zicht kunnen optreden zodat het niet aangeraden is met de wagen te rijden de eerstvolgende uren na het onderzoek. Raadpleeg hierover uw verwijzende arts.

STAP 3: De ochtend van het onderzoek, ongeacht het uur van de afspraak

1. Enkel vloeibaar voedsel is toegestaan: water, koffie, bouillon, yoghurt zonder stukjes fruit/noten/muesli/granen, Nutridrink of gelijkaardige producten.
2. Inname van medicatie met water is toegestaan, tenzij anders voorgeschreven door uw verwijzende arts. In geval van diabetes, gebruik slechts een halve dosis insuline.