

Bronboekje

**PERFECTIE ...
NIET VAN DEZE WERELD?**

Omarm het onvolmaakte. Blijf niet halsstarrig streven naar wat perfect is. Perfectie is toch niet van deze wereld ... zeggen ze.

Het is een boeiende spanning. Enerzijds spreken psychiaters ons vandaag bemoedigend toe: laat dat streven naar perfectie los en aanvaard dat het leven soms ook gewoon muisgrijs is. Anderzijds ervaart elke mens in zijn of haar leven dat intense verlangen naar puur geluk, naar heelheid, naar perfectie.

De bestemming van dit verlangen lijkt onbereikbaar. Tegelijkertijd zet het ons toch ook in beweging. Het raakt ons aan, maar als we zoeken dan vinden we het niet. Het schijnt ons tegemoet als helder licht door de barsten en scheuren van ons onvolmaakte bestaan. Perfectie: is het nu goed of slecht? Wat denkt u?

Dit bronboekje wordt u aangereikt ter gelegenheid van de dag van de spirituele zorg. Samen met de werkgroep 'spirituele dimensie in de zorg' promoot de pastorale dienst die dag spirituele zorgverlening als onderdeel van integrale zorgverlening in UZ Leuven. In dit boekje vindt u een aantal teksten die het thema 'perfectie ... niet van deze wereld?' telkens weer op een andere manier belichten. We hopen dat ze ook u zullen uitdagen en inspireren.



*Martijn Steegen
hoofdpastor
martijn.steegen@uzleuven.be*



The birds they sang
at the break of day
Start again
I heard them say
Don't dwell on what
has passed away
or what is yet to be.
Ah the wars they will
be fought again
The holy dove
She will be caught again
bought and sold
and bought again
the dove is never free.

Ring the bells that still can ring
Forget your perfect offering
There is a crack in everything
That's how the light gets in.

Leonard Cohen – uit Anthem

De vogels, ze zongen
bij het ochtendgloren
Begin opnieuw
hoorde ik ze zeggen
Blijf niet stilstaan bij wat
voorbij is
of wat nog komen gaat.
Ah, de oorlogen zullen verder
worden gestreden
De heilige duif
zij zal weer gevangen worden
gekocht en verkocht
en weerom gekocht
de duif is nooit vrij.

Luid de klokken zolang ze kunnen luiden
Vergeet uw perfect voorkomen
Alles kan breken
Zo komt het licht binnen.

Je ligt naast me in het gras
en lacht eens lief.
Samen genieten we van de eerste
zonnestralen.
Het maakt me gelukkig.
Jij maakt me gelukkig.
Alles lijkt zo perfect,
maar bestaat dat wel?
Perfectie?
Ik denk van wel ...
Want als dit niet beantwoordt aan het
begrip 'perfectie',
dan doet niets dit.
En als perfectie niet bestaat,
is leven nutteloos.

Anoniem





Niet in de roes van de prestaties,
maar in het moeizame gezwoeg.
Of wanneer twijfel
aan de randen van je ziel knaagt,
en je van dag tot dag
de flarden moed bijeen moet rapen,
vindt men wellicht het eerlijkste bewijs
van wat er meer is
in een mens.

Zijn kracht
uit kwetsbaarheid gewonnen.
Zijn ongeziene grootheid.

Gelukkig wie daarvan getuige is.

Kris Gelaude

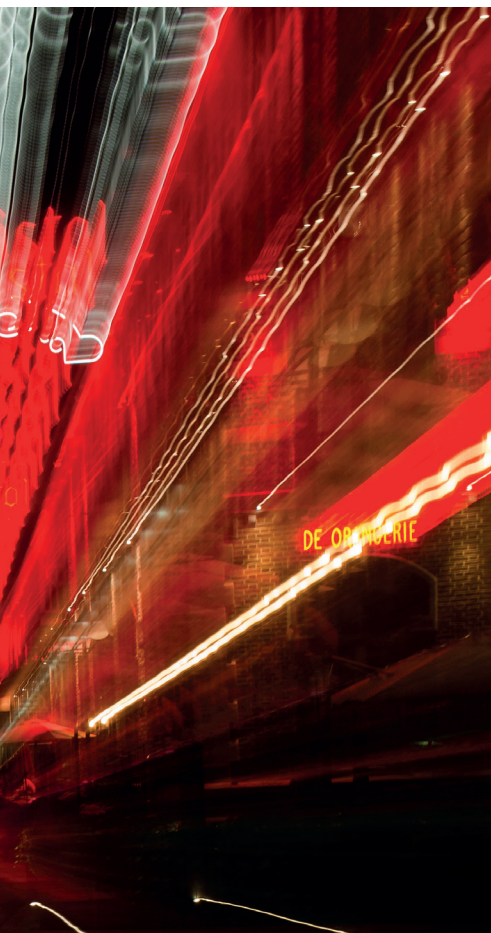


Wie de zee tot geliefde neemt
moet de zoutmaak bij de kus verdragen
en als het strand wachten op het tij van alle dagen.

Wie de zee tot geliefde neemt
moet het schuim van de golven in de storm beminnen
en als het strand wachten tot het water
weer zijn zachter spel van gaan en komen wil beginnen.

R. Hauben





Parabel van het gebroken glas

Een helder glas zat veilig in een houten raam dat rond was en het deed al jaren wat van een venster wordt verwacht: het gesprek tussen binnen en buiten gaande houden.

Maar op een dag zat er een barst in het glas. Het glas was gescheurd van rand tot rand. Gebroken glas werkt storend voor binnen en buiten. Gelukkig gebeurde het in de winter. Maar voor het opgemerkt werd, viel licht recht en wit op het geschonden glas. Het kwetste zich aan de scherpe rand. Dit is het einde dacht men.

Maar wat gebeurde er, haast niet te geloven, het gebroken licht vloeyde open net op de barst van het glas, eerst rood, dan geel en groen en blauw en violet en ... voor men het wist zat men samen onder een kleurenboog die binnen met buiten verbond en men spelde elkaars naam in zeven kleuren en evenzoveel varianten.

Bewerking door René Hornikx van een verhaal uit onbekende bron

Niemand weet wat de toekomst brengen zal.
Ook al doen we elke dag ijverig alsof.
We richten ons huis en ons leven in,
kiezen kapsels en diploma's,
vrienden en vijanden.
We maken ons druk om het kleinste detail
in de hoop dat we zo de richting bepalen.
Maar onze weg loopt door tunnels en bruggen.
Er komen grondverschuivingen en wolkbreuken.
Het zal soms moeilijk zijn om overeind te blijven,
want er is geen reling langs de zijkant.
Alleen hand in hand kunnen we de oversteek aan.
In ons eentje hebben we geen schijn van kans.
Misschien is er iemand die onze stappen bewaakt,
die zijn hand uitsteekt boven ons hoofd
en ons opvangt als we vallen.

Kolet Janssen





Sta op en maak je mooi,
want dat verdient je.
Gun jezelf een glimlach.
Kijk naar het licht
dat kleur scheidt om je heen.
Hoor het vogellied
zo vluchtig als het is.
Blijf kleine dingen
warm omringen.
Probeer vandaag
wat gisteren niet kon.
En als het avond wordt
zoek dan een plek
om even achterom te zien.
Of je het merkt of niet,
altijd sta je een stapje verder.

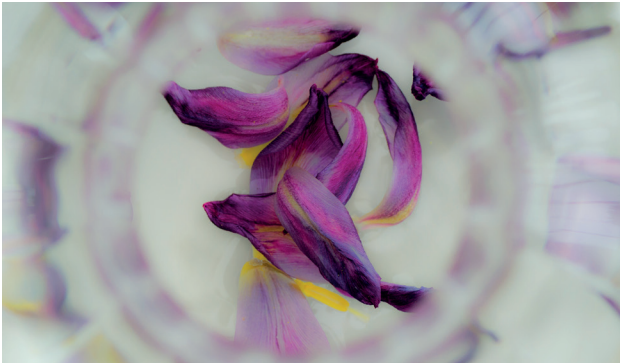
Veerkracht groeit voetje voor voetje.

Kris Gelaude

ledere 'held'
is weleens bang geweest om de strijd aan te gaan.
ledere 'held'
heeft in het verleden weleens iemand in de steek gelaten of bedrogen.
ledere 'held'
heeft weleens een weg gevolgd die de zijne niet was.
ledere 'held'
heeft weleens geleden onder dingen die er niet toe doen.
ledere 'held'
heeft weleens gevonden dat hij geen heilige is.
ledere 'held'
heeft weleens zijn spirituele plichten verzaakt.
ledere 'held'
heeft weleens ja gezegd terwijl hij nee wilde zeggen.
ledere 'held'
heeft weleens iemand gekwetst van wie hij hield.

Daarom is hij een 'held'.
Hij is door dit alles heen gegaan en heeft
nooit de hoop verloren beter te worden dan hij was.

Naar Paulo Coelho



Gebed om kalmte

God, geef mij de kalmte om te aanvaarden
wat ik niet kan veranderen,
de moed om te veranderen wat ik kan
veranderen,
en de wijsheid om tussen deze twee het verschil
te zien.

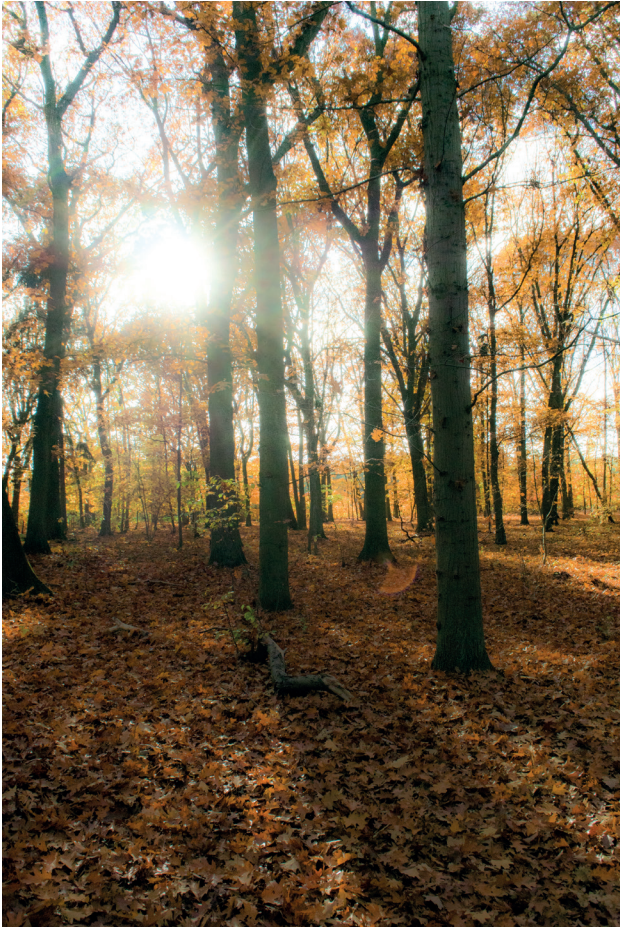
Niet mijn, maar uw wil geschiede.

Reinhold Niebuhr

“Prent alsjeblieft dit in je hoofd:
gewóón zijn is goed genoeg.
Laten we stoppen met streven naar die
onbereikbare perfectie.
Een grijze muis zijn in de massa,
daar is niks mis mee.
Achter ieders muizengrijs schuilt een hoogst
uniek en bijzonder individu.
Je kunt niet unieker zijn dan jezelf,
dat is de sleutel van het leven.
Wees dus wie je bent,
doe waar je je goed bij voelt,
volg je eigen pad en dan komt het wel in orde.”

Dirk De Wachter in De Morgen





Iedere dag heeft nu aan zichzelf genoeg.
Ik zal je helpen God, dat je het niet in mij
begeeft,
maar ik kan van tevoren nergens voor instaan.
Maar dit éne wordt me steeds duidelijker:
dat jij ons niet kunt helpen,
maar dat wij jou moeten helpen
en door dat laatste helpen wij onszelf.

En dit is het enige,
wat we in deze tijd kunnen redden en ook het
enige,
waar het op aankomt: een stukje van jou in
onzelf, God.
En misschien kunnen we ook er aan meewerken
jou op te graven
in de geteisterde harten van anderen.

E. Hillesum uit Zondagochtendgebed

Dit bronboekje wordt u aangeboden door de pastorale dienst van UZ Leuven ter gelegenheid van de **dag van de spirituele zorg** die plaatsvindt op 13 oktober 2016.

Tussen 12 en 14 uur vindt er een inspirerend middagconcert plaats in de kapel. U kan dit concert volgen op het UZ Leuven-kanaal op uw OctopUZ-scherm.

De foto's die afgebeeld staan in dit bronboekje staan ook tentoongesteld in de gebedsruimte-kapel.

Fotograaf: **ROBERT STEEGEN** (°1950)

Meer weten?

Pastorale dienst UZ Leuven - www.uzleuven.be/pastorale-dienst
tel. 016 34 86 20 of 016 34 07 29