



# Isolatiemaatregelen

Informatie voor patiënt en bezoeker

## INLEIDING

U hebt vernomen dat u drager bent van een overdraagbare kiem (bacterie of virus), een kiem waarmee u dus andere patiënten en/of personeel kunt besmetten. Het is mogelijk dat u zelf geen last hebt van de kiem en u geen tekens van infectie vertoont. Dat betekent niet dat u de kiem niet kunt doorgeven aan anderen.

Om verspreiding van de kiem te voorkomen passen we isolatiemaatregelen toe. Deze brochure bevat informatie over het hoe en waarom van de isolatiemaatregelen. Mocht u meer specifieke informatie willen over de aard van de besmetting, dan kunt u zich wenden tot de verpleegkundige of de behandelende artsen.

## WAT HOUDT ISOLATIE IN?

In principe blijft u tijdens de volledige isolatieperiode in uw kamer. De deur blijft zo veel mogelijk gesloten. In uitzonderlijke gevallen, bijvoorbeeld voor een onderzoek dat niet op de kamer mogelijk is, mag u de ruimte verlaten, maar alleen onder bepaalde voorwaarden. U draagt dan bijvoorbeeld een beschermerschort, eventueel ook een masker, en past de regels van handhygiëne toe. De behandelende arts en de verpleegkundige nemen de beslissing over het al dan niet verlaten van de kamer.

U zal merken dat de zorgverleners, die bij u langskomen, zich aan specifieke regels houden om overdracht van de kiem te vermijden. De verschillende maatregelen staan vermeld op de isolatiekaart aan de buitenkant van de kamerdeur.

## Mogelijke maatregelen:



- **Overschort:** bij het betreden van de kamer of tijdens de verzorging



- **Handschoenen:** bij het betreden van de kamer of tijdens de verzorging



- **Masker:** bij het betreden van de kamer (indien vereist)



- **Zwangeren:** zwangeren hebben geen toegang tot de kamer

Zodra de ziekenhuismedewerkers de kamer verlaten, doen ze handschoenen, schort en masker uit. Daarna ontsmetten of wassen ze de handen.

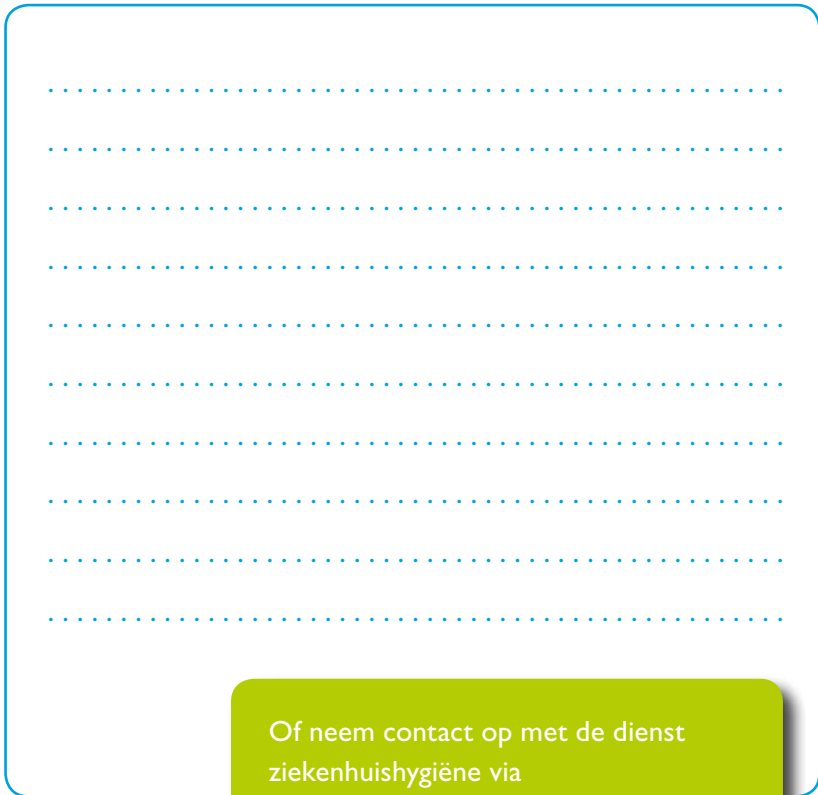
## WANNEER EINDIGEN DE ISOLATIEMAATREGELEN?

Afhankelijk van de microbiologische resultaten van de staalafnames of de duur van uw (antibiotica)behandeling zal uw behandelende arts beslissen om de isolatie al dan niet stop te zetten. Voor meer informatie kunt u zich dus altijd wenden tot uw arts.

## WAT ALS U NAAR HUIS GAAT?

Thuis is het voldoende een goede algemene hygiëne toe te passen. Dat betekent dat u de handen wast vóór het bereiden en nuttigen van de maaltijd, na elk toiletbezoek en na het sorteren van wasgoed. Houd washandjes en handdoeken voor persoonlijk gebruik en vervang ze dagelijks. Was ze, samen met het ondergoed, op een zo hoog mogelijke temperatuur om bacteriën te doden.

Schrijf hieronder uw vragen. Zo kunt u ze aan de verpleegkundige of arts stellen.



.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Of neem contact op met de dienst  
ziekenhuishygiëne via  
ziekenhuishygiëne@uzleuven.be.



## AANDACHTSPUNTEN VOOR BEZOEKERS VAN EEN PATIËNT IN ISOLATIE

Als uw bezoekers voor het eerst bij u langskomen, dan dienen ze zich tot de verpleegkundige te wenden, vóór ze uw kamer binnengaan. Als één van uw bezoekers zwanger is, of ziek, of als hij of zij op bezoek wilt komen met jonge kinderen, dan is het zeker van belang om vooraf een verpleegkundige te contacteren. Indien vereist, zal op de isolatiekaart uitdrukkelijk vermeld staan dat kinderen of zwangeren geen toegang tot de kamer hebben.

In veel gevallen is de kiem niet gevaarlijk voor de bezoeker en is normaal sociaal contact toegelaten. Uw bezoekers hoeven dan ook geen beschermende kledij te dragen, tenzij ze verzorgend of langdurig lichamelijk contact met u hebben. In een aantal gevallen is het wel noodzakelijk om een masker te dragen bij het betreden van de kamer. Die informatie vinden ze altijd terug op de isolatiekaart.

Enkele richtlijnen voor uw bezoekers:

- X** Onsmet of was de handen als u de kamer verlaat.
- X** Bezoek daarna geen andere patiënten meer.
- X** Betreed geen dienstlokalen op de afdeling.
- X** Neem geen materiaal zoals eetgerei of een waterkannetje mee uit de kamer. Het personeel zal dat meenemen.
- X** Persoonlijk materiaal mag u meenemen naar huis.
- X** Eet niet op de kamer.
- X** Maak geen gebruik van het toilet op de kamer.





© februari 2016 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst ziekenhuishygiëne in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700752](http://www.uzleuven.be/brochure/700752).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 34 49 00  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

Als patiënt  
kunt u uw afspraken,  
facturen en persoonlijke  
gegevens ook online  
raadplegen via **mynexuz**.  
Surf naar [www.mynexuz.be](http://www.mynexuz.be)  
voor meer informatie.

