

In naam van de patiënten danken wij u voor de aandacht die u wilt besteden aan een goede handhygiëne.

Vaak is onwetendheid de oorzaak van ernstige fouten tegen de basisprincipes van hygiëne. Instrueer elkaar daarom op een beleefde en correcte manier.

Besef dat het niet naleven van deze maatregelen door één persoon de inspanning van vele anderen tenietdoet en voor de patiënt verhoogde risico's geeft.



Meer informatie

ziekenhuishygiëne@uzleuven.be
tel. 46260 of 46262



HANDHYGIËNE



Handhygiëne

Niets
aan de
hand?

INFORMATIE VOOR MEDEWERKERS

HISTORIEK

Al in 1847 toonde Semmelweis via een nauwgezet epidemiologisch onderzoek aan dat de hoge sterfte in de kraamkliniek te wijten was aan de overdracht van smetstoffen op de handen. Hij toonde aan dat geen handhygiëne ontoereikend was en zorgde voor de introductie van de handontsmetting.

Zo werd in mei 1847 de sterfte ten gevolge van kraambedkoorts van 15,8% teruggedrongen tot 1,2%. Vele andere wetenschappelijke studies (o.a. D. Pittet et al., A. Voss et al.) tonen ook aan dat het wassen van de handen de transiënte flora onvoldoende verwijdt, de huid irriteert en veel meer tijd in beslag neemt dan het ontsmetten van de handen.



WAAROM HANDHYGIËNE?

De handen vormen de belangrijkste overdrachts-weg voor kruisinfecties. Ongewenste micro-organismen worden rechtstreeks of onrechtstreeks via de handen van de ene patiënt naar de andere overgebracht. Preventie van ziekenhuisinfecties begint dus met een doorgedreven handhygiëne.

HOE MOET HET?

- Een goede handhygiëne is alleen mogelijk als handen en voorarmen vrij zijn van juwelen.
- De nagels moeten kort en goed verzorgd zijn.
- Nagellak en kunstnagels zijn niet toegestaan omdat ze een bron van besmetting kunnen zijn.
- Draag korte mouwen.



WANNEER HANDALCOHOL GEBRUIKEN?

- vóór elk fysiek patiëntencontact
- na elk patiëntencontact
- vóór een zuivere/invasieve handeling
- na blootstelling aan lichaamsvochten of slijmvliesen
- na contact met directe patiëntenomgeving

WAAROM HANDALCOHOL?

- Ontsmetten met handalcohol biedt een grotere kiemreductie dan wassen met water en zeep.
- Handalcohol is overal beschikbaar, gebruiksvriendelijk en tijdbesparend.
- Handalcohol wordt door de huid beter verdragen dan water en zeep

HOE HANDALCOHOL GEBRUIKEN?

Wrijf, met voldoende handalcohol, de handen volledig en grondig in tot de handalcohol is opgedroogd.

Besteed hierbij extra aandacht aan de ruimten tussen de vingers, de vingertoppen, de duimmuis en de polsstreek.

WANNEER DE HANDEN WASSEN?

- bij het begin en het einde van de dagtaak
- voor en na de maaltijd
- na toiletgebruik, na het snuiten van de neus
- na bevueling
- na contact met het norovirus of sporenvormende kiemen (bv. Clostridium)

WANNEER HANDSCHOENEN DRAGEN?

Draag handschoenen bij mogelijk contact met lichaamsvochten, slijmvliesen, en niet-intacte huid of materiaal hiermee bevuild. Verwijder de handschoenen onmiddellijk na deze contacten.

**Correcte handhygiëne =
handalcohol vóór en na ieder
fysiek patiëntencontact door
elke ziekenhuismedewerker**