



contact

Eva Misbaer

Eva.misbaer@uzleuven.be

tel. +32 16 34 38 43

fax +32 16 34 38 42

campus Gasthuisberg

Herestraat 49

B - 3000 Leuven

Maatregelen naar aanleiding van het coronavirus voor patiënten die een chronische inflammatoire darmaandoening hebben.

Geachte patiënt,

Door de bijzondere situatie als gevolg van het coronavirus, bezorgen we u graag persoonlijk enkele belangrijke instructies.

De kans op een besmetting met het nieuwe coronavirus (SARS CoV2) in ons land is reëel geworden. Patiënten met een chronische inflammatoire darmaandoening (de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa of kortweg IBD) hebben geen verhoogd risico om geïnfecteerd te worden met het nieuwe coronavirus (SARS CoV2). Echter gezien andere virale infecties frequenter een ernstiger of langduriger verloop kennen bij patiënten die onder specifieke medicatie staan die hun afweersysteem onderdrukken, kunnen we dit ook verwachten met het nieuwe coronavirus (SARS CoV2). Op basis van gegevens uit China en Italië zijn er geen rapporten over kinderen met een chronische inflammatoire darmaandoening die een gecompliceerd verloop kennen van COVID19 beschikbaar. Echter gezien de beperkte gegevens over dit nieuw virus, werden er nieuwe aanbevelingen gedaan vanuit de Europese vereniging voor Crohn en colitis ulcerosa (ECCO). Omwille van deze reden is het belangrijk voorzorgsmaatregelen te nemen om te voorkomen dat je besmet wordt.

Daarom vragen wij u volgende maatregelen te volgen bij kinderen met Crohn of colitis ulcerosa die immuunonderdrukkende medicatie nemen (cortisone (prednisolone of Medrol), azathioprine (Imuran), infliximab (Remicade of Inflectra) adalimumab (Humira), of andere biologische medicaties (zoals Vedolizumab (Entyvio) of ustekinumab (stellara)).

1. Stop of verminder NIET zelf uw medicatie. U loopt immers daardoor een groot risico dat u een nieuwe opstoot doet, waardoor u juist omgekeerd een veel hogere dosis aan medicatie zult nodig hebben. Daarnaast blijven de meeste medicatie ook een lange tijd nog in je lichaam ook al zijn deze medicaties gestopt. Bij patiënten met symptomen van virale infectie kan soms aanbevolen worden om de medicatie aan te passen, dit enkel na overleg met uw behandelende arts.
2. De geplande toedieningen van de baxter medicatie (zoals Inflectra) blijven daarom onveranderd doorgaan. Er zijn strikte maatregelen genomen in het ziekenhuis om het besmettingsrisico te beperken. Tevens op dagzaal kindergeneeskunde waar de medicatie wordt toegediend, worden extra maatregelen genomen. Enkel gelimiteerde toegang voor niet zieke patiënten, enkel essentiële onderzoeken of behandelingen kunnen doorgaan, bezoekerscafetaria werd ook gesloten,
3. Om deze reden vragen we ook dat er slechts 1 begeleider (ouder) kan meekomen naar het ziekenhuis voor mogelijke onderzoeken of behandelingen. Broers en zussen zijn absoluut niet toegelaten.

4. Blijf zoveel mogelijk thuis en vermijd drukke plaatsen. Dit betekent dat de kinderen best niet naar school gaan. Andere familieleden moeten uiteraard de gekende strikte hygiëne maatregelen toepassen zonder thuis te blijven.
5. Algemene preventieve maatregelen:
 - Van allergeest belang is goede hoest- en handhygiëne.
 - Geef geen hand, was regelmatig uw handen, zeker voor elke maaltijd, na niezen of hoesten en na elk toiletbezoek.
 - Gebruik elke keer een nieuw papieren zakdoekje als u niest of hoest en gooi het zakdoekje weg in een afsluitbare vuilnisbak.
 - Nies of hoest in de binnenkant van uw elleboog als u geen papieren zakdoekje hebt.
 - Reis niet met het vliegtuig en vermijd het openbaar vervoer (trein, tram, bus).
 - Ga niet op café of op restaurant.
 - Vermijd alle evenementen (sport, concert, congressen ...).
 - Ga niet naar een zwembad, bioscoop, sauna of sportzaal.
 - Bezoek geen kinderdagverblijf of rust- en verzorgingstehuis.
 - Bezoek geen grootwarenhuis of andere winkels op drukke momenten.
 - Vermijd contact met zieke mensen, ook met zieke huisgenoten.
 - Vermijd druk bevolkte activiteiten in slecht geventileerde ruimtes.

Om te vermijden dat u andere patiënten besmet, vragen we u met aandrang om NIET naar uw huisarts te gaan, NIET naar het dagziekenhuis te gaan en NIET naar de raadpleging te komen wanneer u zich griepig voelt, koorts hebt, hoest, keelpijn of ademhalingsproblemen hebt.

Contacteer wel telefonisch uw huisarts. Indien nodig kan de huisarts telefonisch contact opnemen met ons team voor het verder beleid af te spreken.

U dient NIET ALTIJD opgenomen te worden, maar bij klachten dient u zeker thuis te blijven.

Indien er toch een reden is om opgenomen te worden (niet enkel omwille van een mogelijke besmetting van het coronavirus (SARS CoV2), maar ook indien er mogelijk een nieuwe opstoot is van jouw chronische darmziekte) zal dit steeds gebeuren via de spoedgevallendienst. Daar zal men u indien nodig testen, en u zo nodig isoleren tot men kan uitsluiten dat u besmet bent met het coronavirus.

Wanneer u geen drager bent van het coronavirus en de symptomen zijn mild, kan u terug naar huis gaan of in geval de klachten ernstig zijn, kan u gehospitaliseerd worden op de afdeling kindergeneeskunde.

Wanneer u wel drager bent van het virus, maar de klachten zijn mild, kan men u aanraden om terug naar huis te gaan (u zult dan door ons telefonisch gevolgd worden) of kan u verwezen worden naar een gespecialiseerde eenheid voor coronapatiënten.

Wij blijven ter beschikking voor bijkomende informatie of verder overleg.

Met vriendelijke groet
Mede namens

Prof Hoffman, Dr. Van Hoeve en Dr. De Keukelaere
Eva Misbaer en Alexandra Vanneste
Afdeling kindergastro-enterologie
UZ Leuven.